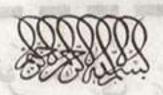


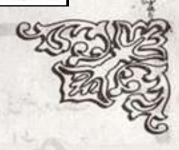
www.iqbalkalmati.blogspot.com : مزید کتب پڑھنے کے گئے آج ہی وزٹ کریں

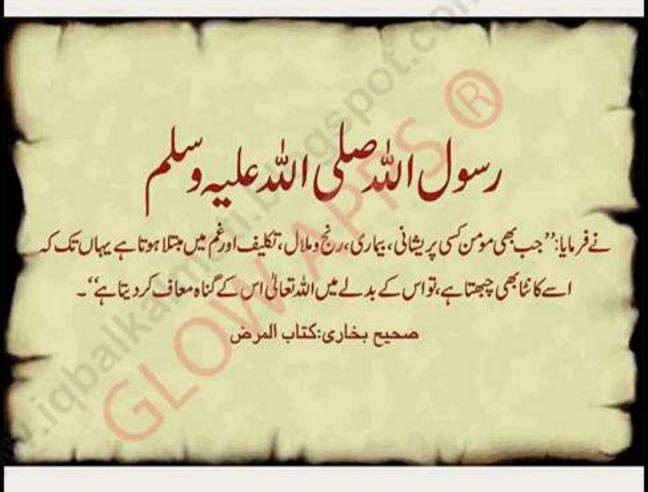
تمام امر اض سے شفایانی کی دُعاء

بسئم الله م اعُوذُ بِاللهِ وَقُدُرَ تِهِ مِنْ شَرِّ مَاۤ اَحِدُ وَاُحَاذِرُ۔ اللہ روس کے نام سے چاہ جا ہوں اللہ روس کی اور اس کی قدرت کی اور اس کی قدرت کی اس (تکلیف کی) در ائی سے جو جس پا تا ہوں۔ اور جس کا اندیشہ کرتا ہوں۔













اس كتاب ميس

بہت ی بیاریاں اگران کاعلاج نہ بھی کیا جائے تو عارضی طور پر معمولی تکلیف پہنچا کراپٹی مدت پوری کر کے خود بخو دوب جاتی یا بالکل ختم ہو جاتی ہیں۔ دوسری جانب خودعلاجی نا کافی طبق سہولیات یا عطائی علاج نہ صرف مریض کے لئے تقصان کا باعث ہوتا ہے بلکہ اس کی آئندہ اسلوں کو بھی ضرر پہنچا سکتا ہے۔ اپنی بائیک اور دوسری اس طرح کی دوائیں جو ساتھ ہی مضر اثر ات بھی رکھتی ہیں۔ بازار میں کثرت سے فروخت ہونے کی وجہ سے صورت حال اور بھی خراب ہورہی ہے۔ یہ دوائیں بہت سے اُن دیباتوں میں بھی پہنچ گئی ہیں جنھوں نے ابھی تک سی معالی کی شاخ ہی بائیس کے جا عث خصوصاً دیباتوں میں یا انتہائی کی کے باعث خصوصاً دیباتوں میں یا انتہائی فر بی کے ساتھ میں تک مناسب طبتی امداد نہیں پہنچ تی فر بی کے سب یا دونوں وجو ہات کی بنا پر عام آ دی تک مناسب طبتی امداد نہیں پہنچ تی اور یہ مسئلہ طل ہونے میں ابھی برسوں گئیں گے جس کا شکار عام طور پر ساج کا مائی طور پر کمز ورطبقہ ہوتا ہے۔

عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ کھیتی باڑی جیسے پیشوں میں عام ان پڑھ یا معمولی پڑھے لکھے آ دمی کو اگر مناسب مشورہ دیا جائے تو وہ بخوشی اے قبول کر کے فائدہ اٹھانے کی کوشش کرتا ہے۔ دوسرے وہ لوگ جو پرانا انداز فکرر کھتے ہیں ان فوائد کو دیکھتے ہوئے جلد یا در ہے وہی راستہ اپناتے ہیں اور اس طرح ترقی ہوتی جاتی و کیھتے ہوئے جلد یا در ہے وہی راستہ اپناتے ہیں اور اس طرح ترقی ہوتی جاتی

-4

اس لئے طبی وصحتی میدان میں بھی اس بات کی شدید ضرورت ہے کہ حفظ مانقذم اورعلاج
کے سلسلہ میں مناسب معلومات کی اشاعت کی جائے۔ ہرا بیک دیبات میں خواہ کنتے ہی دور دراز
علاقہ میں واقع ہو ہمیں ہندوستانی طریقہ بائے علاج کے معالبین ال جاتے ہیں۔وہ مااج کے ماہر
ضرور ہوتے ہیں لیکن ان کا خالص فی علوم ہے واقف ہونا ضرور تی ہیں ہے۔ پھر پڑھے لکھے لوگ جو

رہنمایانہ صلاحتیں رکھتے ہیں دیہا توں میں پھیم نہیں ہوتے۔ اماری کوشش بیہونی جا ہے کہ ہم ایسے لوگوں کو بھی وطبق معلومات کی اشاعت کا ذریعے بنا تھی تا کہ ہر گھر تک بیہ حلومات کی شخصی ۔

یونانی طریق علاج پر مشتم اس کتا بچہ میں وہ نہاتی 'معدنی اور حیوانی ادو بیدرج کی گئی ہیں۔ جو یہ بولت فراہم ہوجاتی ہیں علاج میں مؤثر ہوتی ہیں ۔ کوئی خراب اثر نہیں رکھتیں اور کم خرج ہیں ہیں ہیں۔ اس کتا بچہ کے ترمیس حفظان صحت سے متعلق ہدایا ت اور غذاؤں کے بارے میں پڑھ معلومات بھی شامل کردی گئی ہیں۔

اُمیدی جاتی ہیں کہ یہ کتاب معالجین اور عام لوگوں میں مقبول ہوگی اور ہر کھر میں اس معمولی بیار یوں سے علاج میں مدولی جائے گی۔

اگرایک عام آدی اس کتاب سے مدد کے کردفتہ رفتہ اپنٹی بائیک جیسی خطرنا ک دواؤں سے اپنے آپ علاج کرنے کی عادت چوڑ دی تو ہماری پیرکوشش رائیگاں نہیں جائے گی۔ ساتھ ہی اس کتاب کی دجہ سے پیرطریق علاج ان علاقوں میں بھی رائج ہوگا جہاں ابھی تک بیا تھی طرح حتارف نہیں ہے۔

ابو برصد يق



فهرست مضامين

13	امراض راس (سری بیاریاں)	-1
13	* صداع (سركاورو)	
15	* فقيقة (آوهاميسي)	
16	* مدرودوار (سرچکرانا)	
18	* زندوزكام	
19	* سر (ب خوابي نيند كان آنا)	
21	*9(3(2))	
23	امراض مین (آکھی بیاریاں)	-r
23	* ريد (آ کله دکھنا)	
	* ضعف بصر (نظری کمزوری)	
26	* جرب الاجفان (كريروم)	
27	* شعيره (گو ہانجن انجن ہاری)	
28	امراض اذن (كان كى ياريال)	
28	*وقع الاذن (كانكاورو)	
29	* سلان الاذن (كان بهنا)	
30	* ورم اصل الا ذن (كفيحير)	ile.Y
32	امراض انف (ناک کی بیاریاں)	-~

32	* رُعاف (تکبیرُناک ہے خون بہنا)
33	* جورانف (ناک کی پھنیاں)
34	*عطاس مفرط (چھینکوں کی کثر ہے)
36	۵- امراض فم (مند کی بیاریاں)
36	* تشقق و بيوست شفت (مونوْ ں كا په شنااور خشكى)
36	(tT=) Elie*
38	* يخ الغم (منه كي بديو)
39	* كنت (بكلانا)
39	* ورم لشروجع الاسنان (مسور هول كاورم اور دانتو ل كاور د)
41	* تحريك اسنان (وائتون كالمينا)
41	* قروح الليه (پائريا)
43	۲- امراض طلق (گلے کی بیاریاں)
43	*استرخائے لہاۃ (كۆسكالك جانا)
43	* ورم لوز تمن (گلے آنا)
45	* يختة الصوت (آواز بينه جانا)
46	۵- امراض صدر (سیندکی بیاریاں)
46	معال (کانی) (کانی) به معال (کانی) است
47	* فريق (كالى كمانى) (يات) مانى الم
49	* نفث الدم (خون تھو کنا)

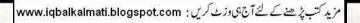
51	* ضیق النفس (ومه)
	* وجع عضلات صدر (سینه کادرد)
	* ڈ باطفال (پیلی چانا)
	*اختلاج قلب (ول کی دھڑ کن)
58	
60	
60	
61	
62	* کشرت لین (دود ه کی زیادتی)
64	٩- امراض معده (معده کی بیاریان)
64	* وفي المعده (معده كادره)
66	* ضعف بمضم (بهضم کی کمزوری)
69	* بيند (کالا)
71	* غثیان وقے (متلی اورقے)
74	* عطش مغرط (پیاس کی زیادتی) * * * * * * * * * * * * * * * * * * *
. 75	٭ فواق (پکی)
76	* وجع الفواد (كوژى كادرد)
79	۱۰ - امراض كبدوطحال (جگروتلى كى بيمارييان)
79	* نسعف كيد (جكرك ياري)

81	* فقرالدم (خون کی کمی)	
	* برقان (پلیا)	1
84	* عظم طحال (تلى كابره جانا)	STORY.
87		
87		
89		
	* نير (الله عند الله عند الله عند الله عند الله عند الله عند الله الله الله الله الله الله الله الل	
93	* قولغ	
	* قبض	
	* دیدان امعاء (آئوں کے کیڑے)	
	* 1617	
	* ﴿ وَ إِلَمْ قَعِد (كَا فِي ثَكِلنا) * ﴿ وَ قَ الْمُقَعِد (كَا فِي ثَكِلنا) * *	
101	۱۱- امراض کلیدومثانه (گرده ومثانه کی بیاریاں)	
101	* وفي الكليه (كرده كادرو) السال	
103	* حصاة الكليدومثانه (گرو عاورمثانے كى پھرى)	
104	* دْيَا بَطِسَ	
106	*سلس البول (پييناب كاباربارة نا)	
	* احتباس اليول (پييثاب كازك جانا)	
109	* بول في الفراش (سوتے ميں پيشاب كرنا)	

/////	
110	* بول الدم (پیشاب میں خون آنا)
111	ب بدوراک ۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰
113	
115	۱۳- امراض مردانه (مردول کی باریال)
	* ضعف یاه (مردانه کمزوری) (دایدان اید)
115	A CONT. Addings to the Contract of the Contrac
116	
118	* ورم خصیه (فوطول کی سوجن)
119	* حكة الصفن (فوطول كي خارش)
121	۱۳ - امراض زناند (عورتون كى يماريان)
121	*ec75/5/06/50)
123	* احتیاس طمث (ما ہواری کا زک جانا)
125	* عرالطمث (ما ہواری کا درد کے ساتھ آنا)
126	* كرت الطمف (ما موارى كى زيادتى) (اللها الله
128	* سلان الرحم (سقيد ياني آنا) * سلان الرحم (سقيد ياني آنا)
130	* عكة المبيل (اغدام نباني ك خارش)
131	* اختناق الرحم (سيريا)
132	* 505 الرحم (رحم كايا برفكل آنا)
133	* مانعات حمل (حمل ہے محفوظ رکھنے والی دوائین)
The state of the s	

134	۱۵- جمیات (بخار) ۱۱ ۱۱ (در این باری
	* حَيْ عام (عام يخار) * حَيْ عام (عام يخار)
	* جدري (چيک) *
	المراح المراجع
	١٦- امراض جلد (جلدكى ياريان)
138	* قروح و بور (پھوڑے پھنیاں)
139	* جرب وحكه (خشك وتر خارش)
	* قوبا (داد)
	** (مہاے)
	١٥- امراض متفرقه (مختلف يهاريان)
144	* وقع المفاصل (جوڑوں كا درو)
146	*عرق النساء (تفكرى كادرو)
147	* شرىٰ (پتى أجيملنا)
The second secon	* داخش (انگل بیزا)
	* ضربيتس (لولكنا)
150	* حقومان (جل جانا) ﴿ * * * *
152	* ضربه وسقطه (چوث لکنا)
153	* احت (زغم) ما الما الما الما الما الما الما الما
153	* عقرب گزیدگی (پچسوکا کاشا)

154	* موام گزیدگی (کیرون کا کاش)
155	* مارگزیدگی (سانپ کاکاشا)
157	* انتشارشعر (بالون كاجيمزنا)
158	* من مفرط (مونایا)
159	١٨- حفظان صحت كي مدايات
عبارے میں 164	19- دواؤں کی تیاری انہیں محفوظ رکھتا اور استعمال کے
123023	بالات المالات
166	۲۰ ساوی اوزان اور تاپ 💮 🕝
167	۲۱- مقدارخوراک
168	רד- ולוניב
1.9	
and out	BANK TO BE STATED AND A STATE OF THE PARTY O
handinka	The state of the s
55	
	EST & OM2-TOEBTJS



معیاری کتب کے سلسلہ کی چندکتب

commenced and Standard and

سماب العلاج شيد

مفتاح الحكمت

عيم الرش الله

will as the hole

Versen statement of the state of the

بل هلی کارنده و جاوید حقیقت برطسیب کوطیب کا گرونتائے والا اطها و صافر قین سراس اری بجریات و علاج برا و ساعت کا نایاب فرخیر و

تحفةالاطباء

حكيم تدبخش

الجيازمال عالام الداد

كون كبات بي اهوالمو يا عداسية ميون على ساكر يط ياسة ين

آسان هوميوريكش معل داكثراجافتر محود بالدرد مناشماب اسلم كلينك بيقام وداكان د نيان ميل كما يال مناع محرات

مسیح الملک تیرکات تے الملک کیم اجمل خان میم اجمل خان مولف کیم عبدالجید تیم عبدالحید تیم عبدالحی

فزنس سفريث اردو بازار لاهور

13

هُوَالشَّافِيُ

1-امراض راس (سركى بياريان)

(1)صداع (سركادرد)

سر کے در دکی گئی اقسام ہیں۔ بھی یہ پورے سر میں اور بھی سر سے کسی حصہ میں محسوس ہوتا ہے۔ بعض حالات میں حتی اور نے کی شکایت بھی ہوتی ہے۔

لسخة تمبرا:

اسطوخودوس ساگرام دهنیا ساگرام کالی مربع ۵عدو

كالحارج

توکیب تیاری: باریک مفوف بنائیں۔ توکیب استعمال: صح فالی پیٹ پانی کے ساتھ لیں۔ اس کے بعد آوسے گھنٹ تک بستر

- 2017 cm-

نىخىمرا:

بول کی پھول دھنیا دھنیا

كدوك الله كالري

توکیب تیاری: باریک منوف بنائیں۔ توکیب استعمال: ۳گرام پانی کے ساتھ دن می دوبارلیں۔

نسخ تمبرس:

rist

Erry misself

پڑھنے کے لئے آج بی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com	مزيدكت
restr	وارجيتي
المرام	dir .
لى يشرياني مين ابال كرچهان كرشكر عينها كريس	ترکیب تیاری:۱۲۰
: صبح خالی پید کیس_	تركيب استعمال:
	تسخيمبراء
The contract of the contract of	كافور
sur sur	نوشادر
وں دواؤں کا الگ الگ سفوف بنائیں اور ملا کرصاف شیشی میں اچھی	the control of the co
	طرح بندكر كراهين-
: ضرورت کے وقت سو کھیں۔	نو ديب استعمال:
	عجر بره:
	افيون
הפנט	مرعلی دارچینی
يك منوف بين تعوز اياني ملاكر ليب تيار كرليل	
یدلی ایک چو فے اور صاف کیڑے پر پسیلا کراک یا دونوں کنپیٹوں	
AND CONTRACTOR OF THE PARTY OF	رنائي-
	نىخىمىرە:
William William I I I I I	ست يود ي
ن جموز ن	ست اجوام
120000	کافر ا
ماف شیشی میں ملا کر بند کر کے رکھ لیس ۔ پانی جیسا بن جائے گا۔	
الا قطر مے تھوڑے پائی میں ملا کر پیشانی اور کنیٹیوں پر لیپ کریں۔	تركيب استعمال:
The state of the s	:47.30
نازه چوں کاری ۲۵ کی لیٹر	چینلی کے:

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com تو کیب تیاری: نمک کوچنیلی کے پتوں کے رس میں گھول کرایک صاف شیشی میں رکھ لیس ۔ توكيب استعمال: ٣ قطر ان من دوباريا حسب ضرورت ماك من واليس تيارشده دوا مين: اطريفل اسطوخودوس عكرام سوتے وقت لین اسٹانی المعند ا سے ب اطريفل زماني سونے ہے لیں اس اس اس 01/10 11/2 اطريفل كشيزي سونے ہے الیں _+ خيره گاؤز بان عبري ۲گرام صبح ناشتہ ہے بل لیں است -1 قرص مثلث " تھوڑے یانی میں کمس کر پیشانی پر لگا تمیں امک ازعی _0 رفعفا درد کے وقت کیں rust _4 در د کے وقت لیں۔ چند قرار سے پیشانی پر لگا کیں عرق بجيب 15 (2) شقیقه (آ دهاسیسی) بیدرد دوروں کی شکل میں ہوتا ہے جو عام طور پرسر کے کسی ایک جانب ہوتا ہے۔ بھی پیہ پورے سرمیں پھیل جاتا ہے۔اس درد کے حملہ کی مدت چند منے سے لے کر گئی دن تک ہوسکتی ہے۔اس کے ساتھ ملی اور نے کی شکایت بھی ہوتی ہے۔ (- 30) Eals توكيب تيارى: ٢٠ كى ليريانى ين اتامليل كرجماك پيدا موجائ توكيب استعمال: ووقطران كي ين يكامي ملحر وسفيد كے يت بقدر ضرورت-

قو کیب تیاری: کپل کررس نکال کیس۔ قو کیب استعمال: ۲قطرے تاک میں پُکا کیں۔ نوٹ: اگر تازہ ہے نہ ل کیس تو خنگ پنوں کورات بھریانی میں بھگو کر صبح چھان کیس اور پھریانی

```
كايك يادوقطر عناك من شكاكيس-
- Com (2)
                        ایگرام
Law to mall
                      توكيب تيارى:٢٥ لى يغريانى ين پيركر چمان لير-
TISCHET TO
                      توكيب استعمال: ايك يادوقطر الكري على ميكا مي
e della
                          71/2
                                            وحنيا
1 1 1 1 1 1 1 1 1
                          71/2
                                           اسطوخودوس
5- NA
                                            3615
                          0/17
                               توكيب تيارى: باريك موف بالي
    توكيب استعمال: ورج ك تكافي يدلين اورة وه كمند بسر من رام كري-
                                              تيارشده دوا عن:
                                         ا- اطريفل اسطوخودوس
                                   1152
                   سوتے وقت لیں
                                   ٠١١١٠
                  سونے ہے لیاں
                                           اطريفل زماني
                                   15/2
                                             اطريفل كشيزي
                  سونے سے بل لیس
                من ناشتے سلے لیں
                                    خيره كاؤزبان عزى عرام
                                                         -1
     تھوڑے یانی می مس کر پیشانی براگا اس
                                            قرص شلث
                                  انكرص
                                                         -0
                                   rust .
                   درد کے وقت کیں
                                             يرفعضا
                     الحيرهي
                                 القطر ے
                                                ع ق بيب
                (3) سدرودوار (سرچکرانا)
```

شخاش دهنی برایک ماگرام بنورکی گری

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com توكيب تيارى: ٢٠ المي ليرياني كماته في كرجهان ليل-تركيب استعمال: روزانه المحليل 0150 مہندی کے ج 01/10 مہد تو کیب تیاری: مہندی کے بیجوں کا ہاریک مفوف بنا کیں اور شہد میں ملا کرچٹنی بنالیں توكيب استعمال: دن شي دوبارلين 2 2 W W 2 M E town function ایکعدو آمليريي الكعدد جا ندى كاورق فی کوجاندی کے ورق میں لیٹ کرمنے ناشتہ سے پہلے لیں۔ تركيب استعمال: آمل تر كيب قيار عن ١٠٨٠ تعد الله ١٠٠٠ الحي كا كودا cisto تر کیب استعمال کالیا تو کیب تیاری: گودے کو ۱۲۰ ملی ایئر پانی میں ایک گھنٹ تک جنگو تیں اس کے بعد نتار کرشکر Bredika ... Park توكيب استعمال: دن من دوبارلين -نوٹ نینوصفراویت کے لئے خصوصی طور پرمفید ہے۔ کشته مرجان ۵۰۰ ملی گرام خمیره گاؤ زبان عنری ۳ گرام میں ملا کرضج لیں۔ کشتہ خبث الحدیدیا کشتہ فولا د ۵۰۰ ملی گرام جوارش جالینوس کے گرام میں ملا کرسونے سے توكيب ليارى: اللهاي يعالى الماليانية اطریفل کشیزی مرام و نے مل لیں -

تركيب استعمال: دن الروياد ال

(4) نزلهوزكام

اس میں چھینکیں آتی ہیں۔ تاک سے پانی بہتا ہے۔ سرمیں در دہوتا ہے۔ کھانسی اعضاء شکنی

اور بھی بھی ہلکا بخار ہوتا ہے۔

۲گرام ۵عدد

3815

كيهول كى بھوى

ایکگرام

توكيب تيارى: ١٠٠ لى ليريانى يس جوش دے كر چان ليس

تركيب استعمال: ون سروباريس_

لسخ تمبرا:

سپیتال کے پتے 🔰 🚺 اگرام

امرود کے پتے ایک را

توكيب تيارى: ١٨٠ كى ير پائى ير جوش دے كر چوال يس

تركيب استعمال: خالى بيدون من ايك يادوبارلين

نسخ تمبرس:

كل بنفشه ٢ كرا.

تو كيب تيارى: ١٢٠ في يرپاني من جوش دے كر چان ايس

تركيب استعمال: خالى يد من دوبارلس

تسخمبر،

يهدان ساگرام

عناب ۵عدو

سيتان وعدد

تو کیب تیاری: عناب اورسیستان کو۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں جوش دیں۔ بہیدانہ کو ۲۰ ملی لیٹر پانی میں بھکو کیں اور لعاب الگ کر کے جوشائدہ میں ملا کرشکرے سے پیٹھا کرلیں۔ تو کیب استعمال: دن میں دوبارلیں۔

توث نین فرز ار حاراور خشک کھانی کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔

وارجيتي

تو كيب تيارى: ١٢٠ كى ليرپانى مين جوش دے كر چھان ليں اورشكرے ييشا كرليس - سر

تو كيب استعمال: دن ين دوباريس-

تارشده دواس

11/10 ۱۲۰ ملی لیٹریانی میں ملا کرسوتے وقت لیس لعوق سيستان ۱۲۰ ملی لیٹر گرم یانی میں ملا کرسوتے وفت لیس 1/10 لعوق معتذل ٢٠ على ليفر ملك كرم ياني ميس ملاكرسوت وقت ليس

٢٥ عي ييز יל ים בענו

07 عي ليغ شربت بغشه

לשטינ*ו*

خيرة خشخاش

اطريفل اسطوخودوس

عرق گاؤزبان

عرق مکو

مدایات: شنڈے ٹر بت اور کھٹی غذاؤں سے پر ہیز کریں۔ سردی ہے بھیں

(5) سهر (بےخوالی نیندکانہ آنا)

يرام سيح ليس

20173

١٢٠ على ليغر من ليس

۱۲۰ ملی لیٹر میج کیس

۲ گرام سوتے وقت کیس

۲۰ ملی لیشر ملکے گرم یانی میں ملا کرسوتے وفت لیس

J. Watel IV

In a war

برايسهرام كدوك الح كارى ELNE

توكيب تيارى: ٢٠ الى يرپانى يرپير كشر عياركير تو كيب استعمال: دن من وبارليل

دارجيني تو كيب تيارى: ١٢٠ ملى ليشرياني مين جوش دے كر جيان ليں اورشكر سے ميشا كريس _

توكيب استعمال: ون ش دوبارلين الواليب البارى: ١١٠٤ لواليال الألوا

11/r. بحنگ کتازه چ

توكيب تيارى: باني من مي كرايي بنائي -

توكيب استعمال: تلووَل يراكا ثين

روغن بنفشه ا جم وزن

توكيب تيارى: الأكرركاليل

توكيب استعمال: سوتے وقت سراور تلوؤں پرنگائیں۔ ایک یادوقطرے كان میں ڈالیں

اورمقعد من لكاتين-

نخيره:

-1 -17

21/1/20

قراسية استعمال تروش وبالكراء

Virginia Vi

- " Introdu

المرتبط

4- GOODEN

7- 7-20

a- CITAL

اسرول کی بڑ کاسفوف ۵۰۰ ملی گرام

توكيب استعمال: وتوقت يانى كماته ليس

نوٹ : پیضغط الدم قوی (ہائی بلڈ پریشر) کی مخصوص دوا ہے لیکن اس کی زیادہ مقدار نہ لیں۔

تيارشده دواسي:

روغن ليوب سيعه

روعن خشخاش

٣- روعن بادام

۳- خميره خشفاش

تيرة بغث

ان میں ہے کوئی ایک سوتے وقت سر پرملیں

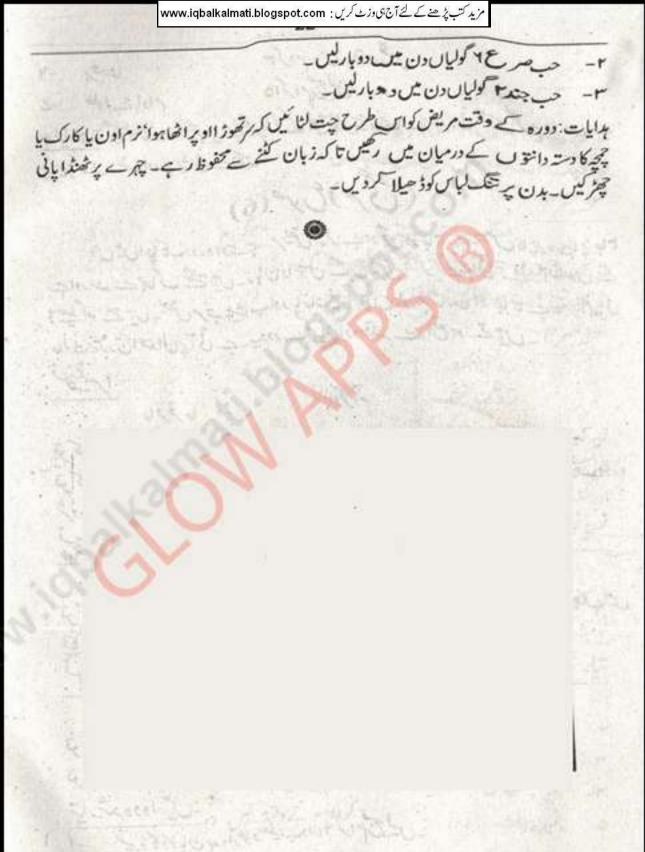
المراد المراد والمدر والمدرو وكرام مح لين المدر شداف المعتدا سيدية

المرام سوتے وقت لیں

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com برضعفا ساگرام سوتے وقت لیس المام طوائے بادام ۱۵ گرام صحیلیں مدایات: صبح نهلنا'روزانه نهانا اور بلکی غذائیں لینا چاہئے۔ چائے اور کا فی جیسی گرم چیزوں ہے (6) صرع (مرگ) اس میں ایا تک دورہ ہوتا ہے۔ مریض گر کر بے ہوش ہوجاتا ہے۔ اس کا چرہ پیلا پر جاتا ہاور منہ سے جمال نکلتے ہیں۔ زبان دانتوں کے نیج میں آ کرکٹ جاتی ہے۔ آ تھموں کے ڈ ھیلے گھو متے ہیں۔بعض مرتب پیشاب اور پا خانہ غیرارادی طور پر خارج ہو جاتا ہے۔مریض کی حالت بتدریج اعتدال پرآتی ہے۔ پردورے تم یازیادہ وقفہ ہے واقع ہوتے ہیں۔ تركيب تيارى: باريك مؤف بناكيل توكيب استعمال: ايك كرام خوف ٢ كرام شدين طاكر وزانه صح لين _ بيسغوف دوره شروع ہوتے وقت شکھا بھی کتے ہیں۔ سخمرا: الله الما اسپند كتازه ية بقدر ضرورت تو کیب تیاری و استعمال: چول کارس نکال کر ۲ قطرے دورہ کے وقت تاک یس Carried a process of the fire the contract of the المخيران المعدال المعدد والمال المعدد シンショルだいというでいまというしまいころと توكيب تيارى: باريك فوف بناليس_ توكيب استعمال: دوره كودت علماتين.

تارشده دواسي:

ا- خبيرة گاؤ زبان جدوارعو دصليب والا ٩ گرام صح ليس



2-امراض عين (آئھي بيارياس)

(1) (a(T idecail)

سیآ کھی اوپری چھلی کا ورم ہے۔اس میں آ کھیسر نے اور متورم ہوجاتی ہے۔ آ کھے کے آنسو بہنے لگتے ہیں اور روشن ہے تکلیف ہوتی ہے۔ آ کھے سے گندا مواد نکلنے کی وجہ سے بوٹے چپک جاتے ہیں۔

نسخ نمبرا:

مهاكه الترضرور

توكيب تيارى: بيون كركمرل ين فول باريك كرليس

توكيب استعمال: ون من ووباره المراسل من من

لسخ تمبرا:

گلمنڈی

عناب

يوست بليلة زرد

تركيب استعمال: دن شردوبارلس

نخبرس:

بموزن

0/10

150

رسوت پینگری جهاکسو مین ایر

آ نبدیلدی

تو کیب تیاری: پانی میں پی*ں کر ایپ بنالیں۔* تو کیب استعمال: سوتے وقت پوٹوں پر لگا کیں۔

```
100
                                                 شوره کلی
                      7/17
                      ووطي لينز
                                               ع ق گلاب
تو کیب تیاری: پہلی دو دواؤں کوعرق گلاب میں اچھی طرح حل کرے چھان کیں اور ایک
                                            صاف شيشي مي ركه لين
                      توكيب استعمال: دودوقطر عضي وشام آكهيس داليس
                                 سارام
                                                    3/5
                                 PUP
 وكيب تعارى الاسلام
                         10000
 ركب استعماا
                                                   افون
                        توكيب تيارى: تھوڑے پانی من پي كراي بتاليں
                        تو كيب استعمال: دن شرو بار پونول پر ايك ي
                                  OST IN
                                  بلدی ۲گرام
 توكيب تيارى: باريك موف بناليس اور ٢٥٠ ملى لير پانى ميس جوش و الريمان ليس -
تو كيب استعمال: ايك صاف كير ع كالكرااس جوشانده مين بحكوكر آنكه كى سنكائي
                                                  تيارشده دوا تين:
 ایک یا دوقطرے دن میں کئی بارآ تکھ میں ڈالیس
                                                 قطوررمد
  تھوڑے سے یانی میں تھس کرآ تھے میں اڑا کیں
                                              حبسياه
 تھوڑے سے یانی میں کس کرآ تھ میں لگائیں
                                              شياف البيض
```

لو كيب استعمال - يا التيواد لي له ك

(2) ضعف بصر (نظر کی کمزوری)

The George

المرافز المستحد المستحد

لوده پیشانی عرق گلاب

تو کیب تیاری: لودره پنهانی کوعرق گلاب مین انگه نه تک بیمگوئیں پھر چھان کرایک صاف شيشي ميں ركھ ليل -

توكيب استعمال: ٢ قطر في وشام آلكه من والين - المناسبة

ristiro

توكيب تيارى: يم كے تے ين ايك شكاف لكا كرسك مرمدال ين ايك مفت كے لئے رکلیں پھر زکال لیں۔ سونف کو ۲۵۰ ملی لیٹر یانی میں جوش وے کر چھان لیں اور تھوڑ اتھوڑ ا بیہ جوشا ندہ ڈال کرسٹک سرمہ کو کھر ل کرتے جائیں یہاں تک کے پوراجوشاندہ جذب ہو جائے اور

باريك سرمدين جائے۔

سولف

سک مرمد

توكيب استعمال: وتوتونت آكهول يس لكائير-

تريهاله (سفوف)

تو کیب استعمال: ٣ گرام سفوف یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں۔ نو ث: تر پھلے کورات بھریانی میں بھگو ئیں اور صح اس یانی ہے آ کھردھو ئیں۔

> يتم كتازه يحول المات شورهای د داد ا

توكيب تيارى: كرليس باريك غوف كريس-توكيب استعمال: موتے وقت بطور سرمة تھوں ميں لگائيں۔

تیارشده دوائیں: کل الجواہر سوتے دفت آئھوں میں لگائیں۔ نوٹ: آٹھوں میں لگائی جانے دالی تمام ادو یہ کا نہایت باریک سفوف کرکے چھان لیناضر دری ہے۔

(3) جرب الاجفان (مكر ہے-روہے)

بیا یک متعدی سرخ ہے جس میں آئے اور پیوٹوں پر استر کرنے والی جفلی میں ورم ٔ سا گودانہ کی طرح ابھار سرخی در داور کھٹک ہوتی ہے اور پانی بہتا ہے۔اگر ٹھیک علائ نہ ہوتو اندھا پن ہوسکتا

نسخنمبرا:

لونک معدد گائے کا تھی بقر رضر ورت

قو کیب قیاری: لونگ اور کھی کو پیتل کے برتن میں رکھ کر یکھوے کی پیٹھ کی ہڈی ہے رکڑیں تا کہ لیپ تیار ہوجائے۔

I LUNGHAN CO

توكيب استعمال: صحوامة كهير لكائير

لىخىمىرا:

حاكسو بفقدرضرورت

تو كيب تيارى: عا كسوك او پركا چهلكا أتاركر كرى تكال لين اوراس كا باريك سفوف بنا ليس-

> تو کیب استعمال: پوئے کوالٹ کریسٹوف آ ہتد سے ل دیں۔ تیار شدہ دوا:

یں ۔ شیاف اخطر ہوتے وقت آ کھ میں لگا کیں نوٹ: تا نے کی سلانی کابار بار آ کھ میں پھیر تا بھی جزب الاجفان میں مفید ہے۔

(4) شعيره (گو ہانجنی - انجن باري)

پلوں کی جرمیں ایک جھوٹا سادان نکل آتا ہے جس میں در داور تحق ہوتی ہے

Beauty On the grown of the توكيب تيارى و استعمال: تفوز عياني ين السركرليب بنالين اوردانه براكا كير

بلدی (سفوف) الرئيب المارى المراكب المراكب

che luteral tree core

تو كيب تيارى: ٢٥٠ كلى لير يانى ين جوش و يرجهان ليس-

توكيب استعمال: كير _ كاايك كرااس جوشانده مي بعكوكربار باركوبانجني كي سنكائي

The same was a series of the series of

THE TOTAL CONTRACTOR

Clary Supply to the

تو کیب تیاری: ان میں ہے کی ایک دواکو تھوڑے پانی میں کھس کر ایپ بنالین تو كيب استعمال: كوم بَجْن پرلگائيں۔

28

3-امراض اذن (كان كى بيارياس)

(1) وقح الاذن (كانكادرو)

کان کادر دزیادہ گری یازیادہ سردی یا کان میں پھنسی کی وجہ ہوتا ہے۔

نسخمبرا:

د متوره کے پتے بقدر ضرورت

تركيب تيارى: پول كونچور كري تكال ليس-

توكيب استعمال: اقطر إلى المركم كان من واليس-

يخ كمبرا:

بقذرضر ورت

باكس تبارى ان

د کسے استعمال ا

مولی کے تازہ یے

تو كيب تيادى: ان بنول ع-١٨ ملى يفروس تكال يس-اس مين ٢٠ ملى يفرس كا ملاكر

ا تناپکا ئیں کہ پانی از کرتیل رہ جائے۔

توكيب استعمال: ٢ قطر _ إكاكرم كان من واليل

نسخمبرس:

۵۰۰ ملی گرام ۱۲ ملی کیئر

افيون حل كا تيل

تو كيب تيارى: افون كويل من الركيل-

توكيب استعمال: ٢ قطر كان من دالين-

سخ مبرم:

بقذرضرورت

سكهدرش

تِوكِيب تيارى واستعمال: رَن نكال كرًا قطر كأن مِن دالين -

نسخ تمبرا:

2 3.5

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com على كاتيل والمي ليشر توكيب تيارى: لهن كوتيل مين جلاكر جمان ليس-توكيب استعمال:٢ قطر باكارم كان من داليس-تيارشده دوا: ٢ قطر عكان من والين المعتسال روعن زب (2) سيلان الاذن (كان بهنا) اس میں کان سے پیپ بہتی ہے جس کے ساتھ بھی در دبھی ہوتا ہے اور بد ہو بھی آتی ہے۔ 250 تو كيب تيارى: مازوكاايك باريك مؤوف بنا كراب مين ملاكرد كايس-تركيب استعمال: ايك يادوقطر كان ين دالين باكريال بفقر ضرورت عرق ليموں توكيب تيارى: ساككاباريك سوف بنالين توكيب استعمال: أيك چلى فلك كان من ذال كراوير عدو تين قطر مرق ليمول الكرام سمندرجها گ الركيب المارى المريد المال المالي يوله يم كية ولكارى تو كيب تيارى: سندر جماك كويم كيون كرس مين چين كر شهد ملائين اور چمان توكيب استعمال: ٢ قطر عان من واليس-

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com رس کیور ده می گرام LAW WILL TO يو (يركد) كادوده Line bulletil تو کیب تیاری: در کورکوبر کے دودرہ می حل کرلیں۔ توكيب استعمال: دوتين قطركان من واليس_ نوث نینخه پُرائے مرض میں استعال کریں۔ تيارشده دوا: روغن كميله وتين قطر _ كان ميں ڈاليں _ مدایات: دواڈا لنے سے پہلے کان کوروئی کی مجرمری سے اچھی طرح صاف کرلیں۔ (3) ورم اصل الا ذن (ميهير) کان اور حلق کے درمیان درد کے ساتھ سوجن ہوتی ہے۔ بخار ہوتا ہے اور نگلنے میں د شواری ہوتی ہے۔ یہ وجن بعض مرتبہ دونوں طرف ورندا کڑ ایک طرف ہوتی ہے۔ فسنتين 11/2 PLY تو كيب تيارى: ١٢٥ ملى لير پانى مين جوش و ير جهان لين اورشكر ي ميا كرليس توكيب استعمال: دن من ووباريس-

مغز کرنوه

توكيب تيارى: باريك مفوف بناليل_

تو كيب استعمال: ٥٠٠ على كرام منوف يانى كما تهدن مين دوبارلين

كيروياجدوار (سفوف) ١٠٠١ ٢ كرام ١٠٠١ المعتمال

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com وهنيا كے تازہ بتوں كارى ۵عی کرام توكيب تيارى: الأكرايب بناليل تو كيب أستعمال: ون سن دويكن بارسوجن براكا عيل گل ملتانی یا چکنی مثی بفتر وضرورت تركيب تيارى: بانى كساته ليب بالس توكيب استعمال: موجن كي جكه يراكا كير. تر کیب تیاری این ایال بال فالخيار المنتسال ينهان اسپغول تو کیب تیاری و استعمال: پانی پر ۱۵من بھگوکر سوجن کی جگه لیپ کریں۔ تيارشده دواسي: المرام و تروت ليل من الدي الما يسبها يا معجون عشبه ٢ كرام وتروت يل-- زیاق اربعه مدایات: مریض کو پوری طرح آ رام کرنا جا ہے تا کہ کوئی پیچیدگی پیدانہ ہو۔ 1 CONTRACTOR (1895) 155 (1895) Tom I would the street to & Time his all is which they were

4-امراض انف (ناک کی بیماریاں) (1) رُعاف (نکمیزناک سےخون بہنا)

د کیب تیاری: پال

L' Year Missall :

نركيب تياري و

Sicrel To

نسخة تمبرا:

الله المال المال

سخ مبرا:

گفرز پینگاری اموز

تو کیب تیاری: باریک خوف بنالیں۔ تو کیب استعمال: نسواری طرح تاک میں پڑھا میں

نىخىمىرسى:

خرفه یاه کرنج ۴گرام کا ہو کرنج تو کیب تیاری: ۲۰ کمی لیٹر پانی میں چیس کر چھان کیس تو کیب استعمال: دن میں دوبارلیس۔

تسخمبره:

گل منڈی ہم گرام دھنیا ہم گرام مویز منتی سمدد

تو کیب تیاری: ۱۲۰ المی ایشر پائی می دو تین گھنظ بھگو کر چھان ایس۔ تو کیب استعمال: دن میں دوبار ایس۔

الركيب استعطال تكاسش فانكرب

و ليس ساري: " الماريان

فر كيب فيارى يرجواه

ر البني استعمال (دال)

روغن كل 71/5 715 روعنكامو CIST روغن كدو الرام الريادة في المعتب المالية 196

توكيب تيارى: تينون روغنون كولما كراس مين كافورا چيم طرح طل كرلين _ توكيب استعمال: دوياتين قطرات كاك من دالس

توكيب تيارى: باريك غوف بالين

تو كيب استعمال: المرام فوف يانى كاتهدن من دوباريس-

پنڈول یا چکنی مٹی

ترکیب تیاری و استعمال: پانی چرک کرسوتگھیں۔

تيارشده دوا مين:

ثربت انجار

۲- شربت نیلوفر

٣- قرص كبريا

خميره خشخاش

(2) بثورانف (ناک کی پھنسیاں)

الكقطرول والمساع الالمساع

۲۵ ملی لیٹرون میں دوبارلیں

۲۵ کمی لیٹرون میں دوبارلیں

٢ عددون مين دوبارلين

٢عدودن مين دويارلين

٢ گرام يح ليس

5 m Ed. 2113

De Terrette Jane

بوكبيب استعمال: تاك ش والس

نىخىرا:

مكهن بقدر ضرورت

تو کیب تیاری: مکسن کوا۲ بار پانی سے دھوئیں۔ - سیری میں میں میں کا اس کا ساتھ

توكيب استعمال: پمنيوں پرلگائيں۔

لىخىمىرس:

المام

روغن الله المرام

عرق گلاب 🧪 ۱۲ ملی کیفر

توكيب تيارى: رسوت كوعرق كابين كركروغن كل ماليس

قر كيب استعمال: دوتين قطرات كاك مين واليس

لىخىمىرىم:

تميله ۴رام

المالير

تو كيب تيارى: كميله كوتيل يلى جوش دين اور شنداكر كے جمان ليل -

تو كيب استعمال: دوتين قطريناك ش داليس. د ستاير من مركس دوتين قطريناك ش داليس.

نوٹ: پیتیل کان بہتے میں بھی مفید ہے۔ دو تین قطرے کان میں ڈالیں۔

(3) عطاس مفرط (چھینکوں کی کثر ہے)

تسخمبرا:

روغن گل بقذر ضرورت

توكيب استعمال: دوتين قطر عكان اورناك ين دالس

سخ مبر۲:

خولنجان بقذر ضرور

ترکیب تیاری و استعمال:باریک نوف بنا کی اورسوتگھیں۔

35

بوریم توکیب تیاری واستعمال: ۱۲۰ کی این می جوش دین اور ناک مین اس کا بسپاره لین _

> نیارشده دوائین: ۱- اطریفل شیزی ۲- مفرح بارد

عگرام سوتے وقت لیس عاگرام صبح لیس

The enterior will be the transmission of the

المال الموالية الموالية

alface

تراكيت استعمال تاكيان عراب كرسيد أكري

و کیپ استخمال دین کی ماکن ا

如何人们到到

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com 5- امراض فم (منه کی بیاریاں) 1- تشقق و يبوست شفت (هونتوں کا پیشنااور خشکی) نار كى كاتيل rivir توكيب تيارى: يل كوكرم كر كيموم الاكرر كالس تو كيب استعمال: ون ين دوين بار بونو ل يردكا ين 👟 ہونؤں پر لگائیں روغن كدوياروغن كل (2) قلاع (منه آنا) منہ کے اندر چھوٹے چھوٹے زخم ہوجاتے ہیں جن میں جلن اور در دہوتا ہے۔ چنیلی کے تازہ پتے امرود كتازه ية توكيب تيارى: ٢٥٠ كي لير باني مي جوش دير جمان ليس-

تو كيب استعمال: اس پانى عدن مين دوباركلى كرير

ناریل چیا کیں یا ناریل کا تیل دن میں دو تین بارمند میں لگا کیں

بفذر خرورت

ترکیب تیاری واستعمال: چوئے ہے کڑے میں باندہ کریانی میں یا گئے من بھوئیں اورآ ہتدے زبان پرملیں۔ نسخ تمبرم: مي الم بموزن تركيب تيارى: باركي فوف بنالس تو كيب استعمال: ون ين دوتين بارزبان ير چيز كير_ سا کدیریاں يرى الله يكى كردانے توكيب تيارى: باريك فوف بناليل تر کیب استعمال: 4 گرام سفوف پائی کے ساتھ دن میں دو بار کیس اور زبان پر بھی CTICATOR CONTRACTOR يرك كاؤزبان الا پچی کے دانے موزن تو كيب تيارى: برگ كاؤ زبان كوجلا كرچونى يا بؤى الا بركى كدانوں كے ساتھ سنوف بنا المال المتعمل المناف المعتب المعا ترکیب استعمال: زبان پرچرکیں۔ تيارشده دواتين جوارش آمل 1/4 دن میں دوبار بعدغذالیں ٢١١٦ جوارش شايى دن میں دوبار بعد غذالیں 715 ٣- سفوف كشيز دن مين دوبار بعد غذالين

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزے کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com rus-ون من دوبار بحد غذاليس سفوف طباشير 15/1 خيرهٔ گاؤزبان ساده 320 ٢- ورورقلاع زبان پرچرکیں بدایات : گرم اور مصالع دارغذاؤں سے پر ہیز کریں ۔ بلکی اور سیال غذائیں لیس (3) بخ القم (منه كي بديو) یہ بیاری عام طور پر قبض کی وجہ ہے ہوتی ہے اور بھی بھی دانتوں میں کیڑ الکنے یا دانتوں کی اچھی طرح صفائی نہ کرنے کی وجہ ہوتی ہے 01/10 سونف. 11/10 15.7 11/1-يزى الله يحى 11/1inovi; 01/10 11/00 توكيب تعارى: دواؤل كاباريك فوف بنا كرشكر ملاليل_ تو کیب استعمال: ۵ گرام یائی کے ساتھ دن می دوباریس۔ ۲۵ کی لیشر عرق ليموں توكيب تيارى: عرق ليمون ١٢٠ على يغرياني عي ملالين تو كيب استعمال: دن ين دوبارغراره كرير بقذرضر ورت توکیب تیاری و استعمال:باریک فوف بناکراگرام پائی کے ساتھ دن میں دوبار

22

تیارشده دوا کیں: ۱- جوارش بسباسہ ۴گرام دن میں دوبار بعد غذالیں ۲- جوارش جالینوں ۴گرام دن میں دوبار بعد غذالیں ۳- سفوف کشیز ۳گرام دن میں دوبار بعد غذالیں مدایات: کھانے کے بعد اور سوتے وقت دائنوں کواچھی طرح صاف کریں۔ قبض اور بدیضی ہدایات:

(4) كنت (بكلانا)

نسخنبرا:

عاقرقرها ۱ اگرام تیزیات ۱ اگرام کالی مرچ الآرام

تو کیب تیاری: باریک مفوف بنا کرشهد ملالیں۔ تو کیب استعمال: دن میں دویا تین بارزبان پرلیس

(5) ورم لنه ووجع الاسنان

(مسورهون كاورم اور دانتون كادرد)

مسور حول میں سوجن ورداور سرخی ہوتی ہاور مریض دانت کے درد سے بے چین رہتا

المراجع المعلى المراجع المعلى الم

الروالة بها به

Williams.

نسخ تمبرا:

نوشادر ا بموزن کافور بموزن

توکیب تیاری: باریک خوف بناکیں۔ توکیب استعمال: موزعوں پرآ ستہ سے لیس۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com O Charles & اناركي چھال cisto cisto برى كى جھال te. all the rusto توكيب تيارى: ايك ليزياني من جوش دے كر چمان ليں۔ توكيب استعمال: ال جوثائده عدن من عن جارباركل كري-لسي كميرس: سیا کدیریاں كباب چينی توكيب تيارى:باريك خوف بناليل -توكيب استعمال: سورهول يرآ سته الين ادرک بفتر رضر ورت توكيب استعمال: مورهول يرلكا تين-

توكيب تيارى: ادرك كولى كررس تكاليس اوررس يس تفور اسانمك ملاليس

توكيب استعمال: موزهون اوروردوا فيدانتون يرنكائين

تيارشده دواسي:

دانتو ل يرمليل سنون زروچوب

سنون تمياكو دانتو ل يرمليل ايك قطره رونى يرد الكروردوا ليدانت يراكاتي

ع ق بيب

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com (6) تحرك اسنان (دانتون كالمنا) in the Edit 201 - WIRLUM CIVIT بول کی چھال to the himself of electricity rist -1/4 تو کیب تیاری: جول کی چھال کوجلا کرنمک اور پیشکری کے ساتھ سفوف بنالیں۔ تو كيب استعمال: موزعون يرآ سر عليل-تركيب تيارى:باريك فوف بناليل_ توكيب استعمال: وقوت موزهول يرآ سمايس-يرگ گاؤڙيان تركيب تيارى: جلاكرباريك مفوف بناليل_ توكيب استعمال: دن من دوبارة ستدة ستدمور هول يرمليس منجن كي طرح استعال كري سنون يوست مغيلال (7) قروح اللثه (یائریا) دانتوں میں در داور مسور هوں میں ورم ہوتا ہے۔ پیپ تکلتی ہے منہ سے بد ہوآتی ہے۔ يلاتو تياريان پیکری بریان

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com (0) (LISTONE) (0) مرک ۲۵ می لیز توكيب تيارى: سبدواؤن كوه ٢٥ ملى يرياني يل اليس تو کیب استعمال: دن سردوبارگی ریر لىخىمىرا: توكيب تيارى: بلدى كوجلا كرسفوف بناليس_ تو كيب استعمال: سور عول پردن ين دوبارة ستدة ستريس تيارشده دواسي: متجن كي طرح استعال كريس ستون زرد چوب منجن كي طرح استعال كرس سنون تمباكو مدایات: کھانے کے بعد اچھی طرح دانت صاف کریں۔ گرم مصالحے دارغذایا کوشت اور مٹھائیوں سے پر ہیز کریں۔ STOREST STEEL ST THE THE THE PART OF THE PART O 1 40 to 5 142 (454) how いていることにというとうとうからかっていることできることで 生 少学和学生 THE THE TRIBE

6-امراض طق (گلے کی بیاریاں)

(1) استرخاع الهاة (كو عكالتك جانا)

لہا ۃ جوطلق کی پھیلی جانب تھتی ہے اس کے ڈھیلا ہوجائے یا بردھ جانے ہے بار بار کھائسی آتی ہے جو لیٹنے کی صالت میں اور سوتے وفت زیادہ ہوتی ہے۔

نسخة تمبرا:

بفترمرورت

تو كيب تيارى: لهن كوچي كررى فكال لين اوراس كيموزن شدملاوي _

توکیب استعمال: روئی کی پرری سے گلے ش لگا کیں۔

: 17.43

۱۱گرام ۲۵ کی لیز ۲گرام رائی مرکہ

تو كيب تيارى: رائى اورىركدكو ٢٥٠ لى يغربانى ين جوش كرشد اللي ... توكيب استعمال: دن يس دوبارغراره كرين _

نىخىرسا:

برايدايدكرام

گلنار

سپاکدیریان

تو کیب تیاری: باریک فوف بنا کر ۱۲ الی ایئر پانی الالیں۔ تو کیب استعمال: روئی کی پرری سے گلے میں لگا کیں۔

(2) ورم لوزتين (كلي آنا)

م کے کے اندر دونوں جانب کے غدود متورم اور سرخ ہوجاتے ہیں۔ کھانی ہوتی ہے جس

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com كرساته بمى بحلى بخار بحى موتاب نكلفين تكليف موتى ب يوست رينها تركيب تيارى: باريك فوف بناليل_ توكيب استعمال: ١٢٥ على يشريان من ركوريا مهدما كريس توكيب تيارى: مها كركاباريك فوف بنا كرشديس ملاليس توکیب استعمال: رونی کی پریری سے گلے میں لگائیں۔ يوست خشخاش کرنجوه کی گری توكيب تيارى: آ دهالير يانى من جوش دے كر جمال ليس تو كيب استعمال: دن من دوتين بارغراره كريل توكيب تيارى: آ دحالير يانى ين جوش دير-تو كيب استعمال: منديس اس كابسياره ليس اورغراره بهي كرير. تيارشده دواسي: ٥١ على ليشر ون يل دوبارليس ا- شربت توت ساه ۲- عرق بحیب رونی کی پھریری ہے گلے میں لگا تیں ٢ قطر سے مدایات: شند سر ساور می چیزوں سے پر ہیز کریں

(3) كة الصوت (آواز بينه جانا)

تسخمبرا:

کباب چینی آیک گرام ثهد ۴ گرام

تو كيب تيارى: كباب يينى كاباريك خوف بنا كرشهيديس ملاليس -تو كيب استعمال: چننى كى طرح دن يس كى باراستعال كرين -

سخمبرا:

جو تو کیب تیاری و استعمال: جوکوبھون لیں اور دن میں دو تین بار چیا کیں۔ آسیونمہ سو .

خولنجان آيك گرا

تو كبيب استعمال: ون من وقين بارچاسي اور چوسي -

نسخ بمبريم:

ه الحارام (ايد عاول)

ست اجوائن

توكيب تياري واستعمال: پان سركورچا س اور چوس

تيارشده دواسين:

ون میں تین جار بارلیس دن میں دوبارلیں

ایک گولی ۲۵ کمی کیٹر

ا- حب كة الصوت

۲- شربتاوت یاه

(

7- امراض صدر (سینه کی بیاریال) (۱) سعال (کھائی)

المالية المالية المالية المالية

الراكيب استعمال يعرفان الأي

الأن في المستمال بيس ب

71/1 150 11/4 01/10 ۵عرو

تو كيب تيارى: ٢٥٠ كى يشر إنى بن اتا جوش دين كدة دهاره جائے چر چهان كر شكر ملا

توكيب استعمال: ون من ووبارليل

برگ گاؤز بان

سيستاك

۱۲ ملی کیشر

ادرك كارى clir

توكيب تيارى: اورك كول كراس كايانى عاصل كرليس باس مين شهدا ليس تو كيب استعمال: دن س دوتين باريس

كاكزاميتكي يوست بليله بموزل 10000 بقذر ضرورت

تو كيب تيارى: كيلى دو دواؤل كاباريك سفوف بناليس اورادرك كرس كرساته يخ كيرابركوليال بناليل_

توكيب استعمال: دن من دوتين بارمند من ركار جوس

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com ن خیمبرهم: ملیخی بقرضرورت تو کیب تیاری: ملیخی کا ایک کلوالے کرگرم را کھیں دیا کیں یہاں تک کدوہ زم ہو تركيب استعمال: دن يس دوتين بارچائيسto the the property of the sound of الكالم الكيموا الكيموا الكياد المعتسا سيات لوعك توكيب استعمال: دن من دوباريان من ركاركمائين-بوست خشخاش مناسد CUT in washing or توكيب تيارى: ١٢٠ ملى يئر يانى من وش در ركر جمان ليل-توكيب استعمال: ون ين دوبارليل توث: بین فرخاص طور پر محلے کی خراش ہے ہونے والی کھانسی میں مفید ہے۔ تارشده دواس 11/4 دن میں دوبارلیں وياقوزه risty ون يس دوباريس لعوق سيستال دن میں دوبار میں 11/10 شربت اعجاز -1 دن میں دوبار کیں 150 شربت صدر دودو گولیاں دن مين دوباريس حبرف -0 عى مونى جرون عربير كرين ما المال المالية مدایات: سردنزش او (2)شهقه (كالى كهاكى)

سیایک متعدی مرض ہے۔ زیادہ تر بچوں کو ہوتا ہے۔ بچے مسلسل کھانی کے دوران'' ہوپ'' کی آواز کے ساتھ سانس اندر لیتا ہے۔ کھانستے کھانستے چرہ سرخ ہوجاتا ہے اورا کثر تے ہو جات

ے موتے ہیں۔	ہے۔اس متم کے دورے بارباریا کھووقد
	نىخىنىرا:
والمب تارى: "كا الله الله الله	كالواتيكي المنافي
برایک ۱ گرام	d'y
الرائد المسال المسال المسال الم	پیپل(دارفافل)
75. A	توكيب تيارى: باريك فوك منالي
١٠٠٠ گرام شهديس ملاكرون بيس تين حيار بارچينني كي طرح	
والاستامال دن المعالية المنافر	
	اسخ تبراء:
	سليخ كالجيمول
کے برتن میں رکھیں۔ برتن کے منہ پر ڈھکنار کھ کر چکنی مٹی	
و جائے تو ۱۵۔ ۲۰ کلوگائے کے ایلوں کی آگ میں	
ر جلے ہوئے چھول کو تکال لیں اور باریک چیس کر چھان	
م سفوف تعور من شريعني كي طرح دن ميس تين	الله المراجعة المراجعة المراجعة
0-0-050700 9 10-25 25	عاربارلين_
	* * *
	سخد مبرس: مناه المال الم
Patient	Just
0-1-2-1	گوند بیول میرون نشاسته میرون
ں اور تھوڑ اسایانی ملا کر چنے کے برابر گولیاں بتالیں۔	
	تركيب استعمال: ايك كولى دن
	نختمراه:
(Vir	8285
ں اور تھوڑ اسایاتی ملا کر موتک کے برابر کولیاں بتالیں۔	توكيب تيارى: باريك فوف بناليم

توكيب استعمال: ايك كولي دن من دوبارلين-روغن ناريل ۲ کی لیشر روعن بادام توكيب استعمال: ٢٠ على يغردوده يس طاكرسوت وقت ليس تيارشده دواس. امک کولی دن میں تین بارلیں سوتے وقت لیں 11/4 لعوق آبتر بوروالا (3) نفت الدم (خون كلوكنا) کھانسی کے مریض کوا ما تک علوم ہوتا ہے کہ یا تو اس کے تھوک میں خون ملا ہوا ہے یا وہ خون تھوک رہاہاور سیند میں تناو محسوس ہوتا ہے۔ ريش يركد (يوكى دارهى) توكيب تيارى: ٢٠ لى ليرپانى من پيركرچمان ليل-توكيب استعمال: ون ين دوباريس-توكيب تيارى:باريك فوف بناليل_ توكيب استعمال: مرام دن من وبارليس

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com بول کے پھول توكيب تيارى: ١٠٠١ لى يريانى من جوش دے رجمان ليس اور شكر سے ميشاكرليس _ توكيب استعمال: دن شروتين باريس-2237 8237 توكيب تيارى: ٢٠ كى ير يانى من مير كر چان كيس توكيب استعمال: دن يرووبارلين كونيل ببول こ こしけ برایده کرام آ مليختك دهنباخثك توكيب تيارى: ١٦٠ ملى يغرياني من جوش دے كر چان ليس توكيب استعمال: ون من وفياريس-

> تیارشده دواسی: ۱- خیرهٔ خشاش ۲گرام دن می دوبارلیس ۲- قرص کهریا ایک قرص دن می دوبارلیس ۳- قرص گلنار ایک قرص دن می دوبارلیس

بدایات: گرم اور مصالحه دارغذاؤں سے پر ہیز کریں۔جسمانی تھکاوٹ اور د ماغی پریشانیوں

-U.S.

(4) ضيق النفس (ومه)

اس میں سانس کی حقی کے دورے ہوتے ہیں۔ دورہ کے وقت مریض سامنے جھا ہوا كبديال محفة يرر محصركو باتھوں يرسهارادي بيشار بتا ہے۔ چيره پيلا ير جاتا ہے۔ سائس ليت وقت سیٹی کی آ واز ہوتی ہے اور کھانسی میں بلخی نہیں تکایا۔ مریض تھوڑ اسابلغم تھو کتا ہے تب کسی قدر Franklish and Artificial

توكيب استعمال: ايك جائك كالجي (٥ في لير) باكا كرم موت وقت لين -

oller.

الدران حرالية

الحالها سيدنا

گل مدار (آک کے پھول)

11/40

تو كيب تيارى: يددوائي ايك مى كرتن من ركيس اوراس يرؤهكنار كار يكنى مى اچھی طرح بند کر دیں۔ جب پیزشک ہو جائے تو 10۔ م کلوایلووں کی ہلکی آگ میں رکھ دیں۔ تنین تھنے بعد نکال کر شنڈا کریں۔ پھر برتن کو کھول کر جلی ہوئی را کھکوا لگ کرلیں اور باریک سفوف

توكيب استعمال: ١٢٥ على كرام منوف ٢ كرام شديس ملاكرون ش دويارلين -

كل مدار (آك كيكول) civir

تو كيب تيارى: ان دواؤل كوچيل كرباريك كرلين اورتمورًا سا پائى ملاكر يخ كربار كوليال بناليل_

توكيب استعمال: دودو كوليال دن عن تين جاربارمند من دال كرچوس

كونيل ينم

الكرام

```
مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com
 تو كيب تيارى: مئى كرين مي ركه كر ١٢٠ على ليغر ياني مين بلكى آگ ير جوش وي اور
                                                             ئىمان كىس_
     توكيب استعمال: وتوات ليس المستعمال: وتوات ليس
MORNING CONTRACTOR
      توكيب تيارى: سنوف بنا كرتهوژ اساپاني ملاكر الحرام كى تكيه بناليس اورځنگ كرليس_
                              توكيب استعمال: يائ ياحدي رهريس
                                                      تيارشده دواسي:
                                    11/1-
                                                        ا- لعوق كان
            سوتے وقت کیں
                                    1/10
                                                    ٢- لعوق ضيق النفس
            سوتے وقت کیس
                                    ٠١١١٠
                                               ۳- لعوق سيستان خيار شيري
            سوتے وقت کیں
                                   ٢٥ لي ليز
           ون مين دوبارليس
                                                    ٥- شربت زوفا
                     بدایات: سرد ہواہے بھیں شندی اور تھٹی چیزوں سے پر بیز کریں۔
               (5) وجع عضلات صدر (سينه كاورو)
              سید می درداگرسردی لکنے کی وجہ ہوتو نیج لکھے نی استعال کریں:
                    و قرن الایل (باره سینکھے کاسینگھر) 🖠 بقدر ضرورت
                                توكيب تيارى: يانى كرساتيل رهم ليل
                            توكيب استعمال: ١٢٥ في كرام دن من دوبارليل_
                             ايكرام
                                                       لويان
                        ایگرام
 تو كيب تيارى: ان دواؤل كواتنا كرم كرين كدوه زم موجا كين _ پيرمونگ كريرابر كوليال
```

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com توكيب استعمال: ايك كولى بلك كرم يانى كرماته صحيلي زيكور على المال الماليام . - دا الله المالية CINY LIUK توكيب تيارى: دونون دواؤن كوالك الكسفوف بناكر ملالين_ تو كيب استعمال: ايك كرام دن من دوباريس_ EL 5-1 cisir rilling تو كيب تيارى: منتى كي يول كو١٢٠ على كيثر ياني من جوش دے كر چمان ليس اور شهد ملا تركيب استعمال: ون شروبارلين 4 4- W. C. T. M. D. D. گل مدار (آک کے پیول) برايك ١١ رام اجوائن خراساتي س كا يل تو كيب تيارى: پهلى تين دوادُن كوتيل من اتناپكائين كدان كار الحريم الرخ موجائ توكيب استعمال: ييل باكارميد ربلس-نوت: پہلی تین دواؤں کاسفوف، ا/اگرام سے ایک گرام پائی کے ساتھ لینا (دن میں دوبار) بھی فائده كرتاب تيارشده دواسي: سوتے وقت لیں ایک کولی ا- حباداراتي ۲- بخون جوگرائ کوگل سوتے وقت لیں دروكي جكه يرمليس ۳- قيروطي آردكرسنه

- Antalysis	www.iqbalkalmati.blogspot.com :ر	فے کئے آج ہی وزٹ کریا	مزید کتب پڑھے	
ردکی ظلیں	روغن الى ٧ على ليشريس ملاكره	٥قطرے	عب ا	39 -0
14.6.4	دردى جگهليس	٢٠٠٤		Po -0
			ردی ہے جیں۔	
	CUL UN IN			The same of
	ال (پیلی چلنا)) وبه اط	5)	
س کے پیچ کر حارد	ا تا ہے۔سانس لیتے وقت پسلیو	ا سانس تيز ہو ج	مرض على بجول كا	וט
نس ليت وفت نتفخ	→- 5x0x5xe引すシール	ورورد بحل موتا	مانى شديد بخارا	جاتاب
37		ن رہتا ہے۔	1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	پيول جات
	0.70			نخترا:
	CU	ایک	میتی	45 W 1
5 40 W	一分のできまして、これできますができます。 では、これできますが、 では、 で	الگ	الى	- Care
74	and the same of the same	UN V	12	
جان ليس اورشهد ملا	لی لیز پائی می جوش دے کر ج	و دواوَل کوه۲	تيارى: پلى	توكيب
37.70				ليں۔
	يلائيں۔	ن میں دو تین بار	استعمال: در	تركيب
		- 352	N. I.S.	نختبرا
120	(I)	ا ایک	لوبان	STATE
1630	The state of the s	ایگ	توشادر	
The Jenny St		134	*	3779
المراسا با	بناكش م بالله		تماري: بهادو	ت کس
	ں تین بارچٹائیں۔	االحي كرام دن ي	استعمال:۵	ت كس
627,977				تختبرا
" House	21 716		عصارة يوند	7.2
	CENTRAL PROPERTY.	10000	الجوا	
	2154	. Y.	معطى	
B. A. LANT				

تو کیب تیاری: باریک پی کرتھوڑ اسایانی طاکر موتک کے برابر کولیاں بتالیں۔ توكيب استعمال: أيك كولى يانى من كس كردن من دوبارچائي س نوث: اگردست آرے ہوں توبیکولی شددیں۔ פדולטצום تو کیب تیاری واستعمال: ال کے یا گائے کے دودھ میں گھول لیں اور بیدکو یا توث : الموالفةرضرورت يانى يس كمول كربكا كرمسيد يرتكادي-روغن تاريين توكيب تيارى: كافوركوروغن ين حل كرليس اورايك فيشي عن ركه ليس توكيب استعمال: سينهراً سشاً ستليل-بفذرضرورت rivir توكيب تيارى: لهن كل كراس كاس كى يغريانى تكال ليس اور شدطاليس توكيب استعمال: دن ش تين بارچاكير-تيارشده دواسي: دن عي دوبارلين ایک گولی ا- حب وباطفال ون عن دوبارليس ایک گولی ۲- حبعصارهريوير ٢ ملي يغر دن مين دوبارلين אר ליום מנו سيت يرمليل ۳- قیروطی آرد کرسنه ہدایات: بچرکوسر دی ہے بچائیں اور ہلی غذادیں۔

(7) اختلاج قلب (ول کی دھڑ کن)

civir ١٣٥على يغر r1/ro

خم ریحان عرق گلاب

تو كيب تيارى: جخم ريمان كوعرق كلاب من ايك كهندك لئ بعلودي اور چرشد ملا

توكيب استعمال: ون شي ووبارلين _

برایک ۲ گرام

تو کیب تیاری: بیدوا کیں رات کو ۱۸ ملی ایشر یانی میں بھودی اورضح چھان کرشکر سے میشھا

توكيب استعمال: دن من دوبارلين _

the free

Thank I

المالية المالية

- <

THE SHAW !

نسخ نمبرس: زهرمهره (سنوف) توکیب استعمال: پانی کے ساتھ لیں۔

صحب استعمال: سوتگھیں۔ بو کیب استعمال: سوتگھیں۔

نسختمبره: ارسل عربول توكيب تيارى: ١٣٠ لى يريانى من ايك كهنشتك بمكوكي جريهان ليس-

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com شربت كراحل CIST. ون ش دوبارليس 1500 دن مين دوبارليس ع ق بيد مشك 1500 ون مين دوبارليس عرق كلاب دن يس دوبارليس 11/00 15.39 ے رہیز کریں اور بلکی غذا کیں لیں بدایات: گرم مصالحود (8) عنش (بيهوشي) بيعام كمزوري صدمه غصه اختتاق الرحم ضعف قلب اور ديرعصبي امراض كي وجه ہے ہوتي ب_مريض بهوش موجاتا ب_ چره پيكار جاتا ب_ باته بير شند به وجات ين اور بفن كرور بوجاتى ہے۔ نسخمرا: بموزل يث توكيب تيارى: باريك منوف بناليل ـ توكيب استعمال: ايكرام يانى كرماتهدي توكيب تيارى: باريك مفوف بناليل ـ توكيب استعمال: ايكرام يانى كراتهوير-With the To THE BUILD

صندل

198

كلاب

STOTAL STATE

توكيب استعمال: أكرب موشى كرى كى زيادتى كى دجه سے موتو ان يس سے كوئى ايك (国的了五世(是四世) كافور موزن توكيب تيارى: باريك فوف بناليل توكيب استعمال: ١٢٥ على كرام يانى ياعرق كلاب كراتهوي-يرادة سدل غي الرام المال والمالية 4گرام برادة صندل سرخ 196 دم عي يخ ع ق كلاب توكيب تيارى واستعمال: ان بدواؤل كويدرا مترا مسترا توث: (١) اگر بهوی کی صدمه کی وجہ ہوتو خشبودار چزی مثلاً صندل سنگھا تیں۔ (٢) عرق كلاب ياسرد ياني چرواورجم ير چركيل (٣) بيب به موقى صرع (مركى) يا اختناق الرحم كى وحد معدود ليس يا بينك سكما ئيس تيارشده دواسي دواء المسك من ليوابروالي اس アートカンノリ 1- .817.70 でりかり かんしんのか 7 كولياں عرق گلاب ۵ علی لیٹر کے ساتھ ویں ٢- حب جواير THE REPORT OF THE PARTY OF THE PARTY OF としてはいることとして、それにいるとうないというというと

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com 8-امراص شدى (پيتان كى بياريال) (1) ورم خدى (بيتان كاورم تحنيلا) بیعام طور پر چوٹ لکنے یا پہتان میں دود ھ جمع ہوجانے کی وجہ ہے ہوتا ہے۔ پہتان میر در دورم سرخی اور تخی ہوتی ہے۔ سر میں در داور بلکا سابخار بھی ہوتا ہے۔ تر کیب تیاری واستعمال: تعورے بیانی میں پیس کربہتان پرنگا کیں۔ ارفد ك الح كرى توکیب تیاری و استعمال: باریک پی کرتھوڑے سے دودہ یں ملاکر باکا گر بتان پرلگا میں۔ دهنیا کے تازہ ہے بفقر رضر ورت مکو کے تازہ یے ترکیب تیاری واستعمال: تھوڑے سے پانی میں کر پتان پُرنگا کیں۔

تركبيب تيارى واستعمال: تموز _ پانى ين كر باكاگرم پتان پرنگائي _

ع ق گلاب

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com سپغول کی بھوی بقذرضرورت توكيب تيارى واستعمال: الينول كى بحوى كوسركداور عن كلاب ين ملاكر بهتان ير رس لانصوا نیسو کے پھول Carlo Carlo توكيب تيارى: آومالير يانى من جوش دے كر جمان ليس الكر إداريان تو كيب استعمال: اس يائى سيستان كي وركرير The Ketel "W: تارشده دواسي: Con Cherry بستان پرلگائیں م ايم جدوار بيتان پرلگائي صادجالينوس ہدایات: ا- گرم یانی نے تکورکریں۔ اگرورم پیتان می دوده ک جمع ہوجانے کی وجہ ہوتو دودھ کو بریت پپ ے یا ہاتھ سے نکالیں اور بیرکومتار ہ جانب سے دودھ نہ پالا میں۔ (2) قلت لبن (ووده مي كمي) rollro 150 زرهسفيد 01/00 توكيب تيارى: كېلى دودواؤل كاباريك سفوف بناليس اورشكرملاليس توكيب استعمال: ١٠ كرام ايك پيالى دوده كراتهدن مي دوباريس-٠١٦٠١ سونف ر کیب لیاری واستعمال: ٠١٦١١ 28

```
مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com
                                       توكيب تيارى: باريك مفوف بناليل _
              توكيب استعمال: ٢ كرام ايك پيالي دوده كماتهدن من دوبارلين
                                                     بنوله کی گری
 توكيب تياري واستعمال: باريك بي كر ٢٥٠ ملى ينر دوده ين بقرضرورت شكر الا
                                                      كر كھيريناليں اور شج ليں۔
نوث: ماں کوجائے کہ ۲۵ ملی لیٹر دووھ لی کرایک گھنٹہ بعد پچے کودودھ پلائے۔
                                                        تارشده دواسي:
                                                         ا- ليوب اعظم
                                            المرام
                  سوتے وقت لیں
                  سوتے وقت لیں
                                           11/4
                                                        ۲- سنوف مزيدشير
                  سوتے وقت لیں
                                            11/4
                                                          ٣- معجون تعلب
                  سوتے وقت لیں
                                            11/4
                                                          مجون ستاور
                                            الرام
                  سوتے وقت لیں
                                                         مجون آردفر ما
                           بدایات: مقوی غذا کیں استعال کریں اورغم وفکر ہے بھیں۔
              (3) كشرت كبن (دوده كى زيادتى)
                           بفتر رضرورت
توكيب تيارى واستعمال: زيره سياه كوباريك سنوف بنا كرمركه يس المائين اور
                                                          بيتانوں پرنگا عيں۔
                                                        اجوائن
```

تركيب تيارى واستعمال: تمور _ يانى من بي كريتان يراكا كير -

63

تیارشده دوا کمیں: ۱- اطریفل کشیزی ۴گرام سوتے وقت لیں ۲- جوارش کمونی ۴گرام سوتے وقت لیں بدایات: دود ھاورمقوی غذاؤں سے پر ہیز کریں۔ پتان سے دود ھریٹ پہپ یا ہاتھ سے نکالیں۔

ر المسالية المالية المالية المسالية الم

Design of the property of the second

the was his the party

AND THE RESIDENCE OF A STATE OF

إ المعتبرة بالمعتبرة والمعتبرة والمعتبرة والمعتبرة والمعتبرة والمعتبرة والمعتبرة والمعتبرة والمعتبرة والمعتبرة

64

9-امراض معده (معده کی بیاریاں)

(1) وفي المعده (معده كاورو)

یہ عام طور پر بدہضمی ہضم کی کمزوری اور قبض کی وجہ ہے ہوتا ہے۔اس میں پیٹ میں اپچار وآ جاتا ہےاورڈ کاریں آتی ہیں۔

نسخنمبرا:

بقذرضر ورت

كالاتمك

تركيب تيارى: باريك فوف بناليس -

تو كيب استعمال: ٥٠ ملى كرام ملكي كرم ياني كما تهدون مين دوبار بعدغذالين_

نسخمبر۲:

ہموزن

سونف اجوائن کالانمک

توكيب تيارى: باريك فوف بناليل -

توكيب استعمال: ايك رام بككرم بإنى كماتهدن في دوبار بعدغذالين-

لسخىمبرس:

برايك ايك كرام

سونف زیکور دارچینی

تو کیب تیاری: ۱۲۰ کی ایش پانی میں جوش دے کر چھان ایس۔ تو کیب استعمال: دن میں دوبار بعد غذالیں۔

نىخىمىرى:

بقذرضرورت

جنگلی کے پتے

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com توكيب تيارى واستعمال: پانى يى ئرايپ بنائيں اور دردى جگه پرنگائيں لسخمبره: 255 CINE and of نوشادر CIST and when By rus m کھانے کا سوڈا توكيب تيارى: كيلى دودواؤل كوباريك سفوف بناكرسود الماليل_ تو كيب استعمال: ٥٠٠ كي كرام ياني كرماته ون مين دوتين بارليس نوشادر بموزان سها کدبریان ست بودينه توكيب تيارى: سبدواؤن كومليده مليحده سفوف بناكر ملاليس تو کیب استعمال: ٥٠٠ کی گرام یانی کے ساتھ لیں۔ برايدايدكرام چھوٹی الا پھی کے دائے توكيب تيارى: ١٢٠ لى ير يافى ير جوش دے كر چال ليس توكيب استعمال: دن شرايك يادوباريس-توث: يريوں كے لئے زياده مفيد ہے۔

ہینگ توکیب تیاری: تھوڑے سے پانی کے ساتھ چیں کر ایپ بنالیں۔ توکیب استعمال: ہاکا گرم کرکے پیٹ پر لگا کیں۔ نٹ: ۱۲۵ ملی گرام ہینگ کاسفوف کھانا بھی مفید ہے۔

تارشده دواس جوارش كموني 154 دن میں دوبار بعد غذالیں 01/0 جوارش بسباسه دن میں دوبارہ بعدغذالیں -1 1150 جوارش جالينوس دن میں دوبار بعدغذالیں -1 rligh حبصلتيت دن ميں دوبار بعد غذاليں -1 حب كبدنوشادري 71/4 دن میں دوبار بعدغذالیں rist. تمك جالينوى دن میں دوبار بعدغذالیں -4 تمكسلماني دن میں دوبار بعدغذالیں ايكرام بدایات: پیدی سنکانی کر ين اور بلكي غذ اليس

(2) ضعف ہضم (ہضم کی کمزوری)

معدہ میں بھاری پن خصوصاً کھانے کے بعد محسوس ہوتا ہے۔ بھوک کم لگتی ہے۔ بدبودار ڈ کاریں پامٹلی ایھارہ اور تے ہوتی ہے بیعام طور پرغذا کی بے قاعد کی مصالحہ دار چیزوں کے زیادہ استعال اور دوسرى بے قاعد كيوں سے ہوتا ہے۔

برايكارام

الريب البارى: ١٠٠

المساسيمال ال

سونف برى الله يكى كردانے

توكيب تيارى: باريك فوف بنالس

تو كيب استعمال: ايك رام ياني كرام تهدن من دوبار بعد غذاليس

يوست آمله خشك زيره سفيد عرن كالانمك

بموزن

تركيب تيارى: باريك مفوف بناليس تو كيب استعمال: المرام يانى كرماتهدن مين دوبار بعد غذالين _ راب الرف الانتخاصة اجوائن مالا داله مورن له الرسل المالية المعتسا بيه كالانك تو کیب تیاری: عرق کیموں کے ساتھ یا سرکہ کے ساتھ چیں لیں اور پنے کے برابر کولیاں توكيب استعمال: ٢ كوليان دن ين دوبار بعد غذالين -المستسالين civir تلداندرغ. تركيب تيارى: باريك فوف بناليس الرائب الماركان توكيب استعمال: ايكرم بإنى كم اتهدن من دوبارغذالينristr نمك سيندها ۲۰ ملی لیشر آب ادرک ۲۰ ملی لینر عرق ليموں توكيب تيارى: تينول كوالحجى طرح عل كرك ايك صاف شيشي مين محفوظ كرليس اورتين حيارون تك دھوپ ميں رھيں۔ توكيب استعمال: ايك عائي على الهي الله على المردن من دوبار بعد غذاليس to the heaten يملي (وارقلفل) JUNES W. عرق ليموں بقذرضرورت توكيب تيارى: پيلي كوس اليون من بين لين-توكيب استعمال: ١٢٥ عي كرام يان شرر هكرون شرو باريس-

```
Children of the state of
Completed 1
                                              جواكھار
                            بموزن
                                    تركيب تيارى: باريك مفوف بناليس
              توكيب استعمال: ايكرام يانى كساتهدن من دوبار بعد غذاليس
توكيب استعمال: ٢ في ليرون من دوتين بارليس
 تو کیب تیاری: اجوائن کوسر کہ میں ۲۳ گھنٹہ تک بھگو کیں پار خٹک کرئے تمک کے ساتھ
                                                    باريك پيس ليس-
             توكيب استعمال: ايكرام يانى كماته دن عي دوبار بعدغذالين -
                                                 سونف
                                                  15.7
                برايك ايك كرام
                                      چیوٹی اللہ کی کے دائے
                        توكيب تيارى: ١٢٠ على يغرياني من چيس كر جيان ليس
                              تركيب استعمال: ون ين دوتين باريس-
                                                 تيارشده دواسي:
               ون مين دوياريس
                                11/4
                                               جوارش عودشري
```

۲- جوارش آمله

ون من وباريس

risy

154 جوارش كموني -1 دن ميں دوبارليں جوارش بسباسه 0/10 دن میں دوبارلیں -1 0/170 جوارش جالينوس دن مين دوبارلين -0 CUST حبصلتيت ون ميں دوبارليں -4 1/17 حب كبدنوشادري دن ميں دوبارليں حب كيلونه rly -1 ون مين دوبارلين تمك جالينوس por دن ميں دوبارليس

(3) بيضه (كالرا)

بیالیک متعدی اور مہلک بیاری ہے جو دبائی طور پر پھیلتی ہے۔ مریض معدہ میں در دمحسوں کرتا ہے جس کے ساتھ پیاس نے اور پیلے دست ہوتے ہیں۔ دستوں کارنگ اور قوام جاول کی و کی طرح ہوتا ہاور مریض تیزی سے مزور ہوجاتا ہے

بموزل

ست بودينه ست اجوائن ستكافور

توكيب تيارى: ايك صاف ييشي من الماكر بندكر كرك يس بياني جيها موجاع كا-توكيب استعمال: ٥ قطرے ايك برا چي يانى ميل ملاكر تھوڑى توڑى ور بعد دير قطرون كوشكرين ملاكر بهى دے سكتے ہيں۔

Carried States مداري جركي جيمال 3/01 הפנט آب ادرک

تو كيب تيارى: پلى دودواؤل كوآب ادرك من چين لين اوركالى مرج كے برابر كوليال بتا

Charles Inches

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com تو كيب استعمال: ايك كولى اللي كي المراح ق كلاب كما تعد تعور ى تعورى دير بعددي-۲۵ کی لیٹر آب پياز ا ۲۵ کی لیشر ال بجے چونے كاياتى ٥٠ کي لينر - · Water تركيب تيارى: سبدواؤل كوطاليس توكيب استعمال: ٢ لمي يرتموري تموري وريعددي-225 3,60 きょしょ 3,400 ٠٠ ملي ليغر عرق كلاب توكيب تيارى واستعمال: كيلى دونون دواؤن كوعرق كلاب ين چين كرچيان ليس اور يلاعل تلى كەتازەپىت ۵عرو 380

برياني من پيس كر چهان لين اور يا كيس تركيب تياري واستعمال

تركيب تيارى: باريك مفوف بناليل -

توكيب استعمال: (١) دوكرام يانى كساتهدن يس مباردير-

(۲) ۲۵ گرام سفوف آ دھ لیٹر یانی میں جوش دے کر چھان کیں اور

تھوڑ اتھوڑ اون میں کی باردیں۔

السخة تمبرك: منجين ساده ۲۰ کمی کیٹر المن واستما بالله عرق كلاب توكيب تيارى واستعمال: دونون كوملاكرتمور اتفور ادن ش كى باردير تو کیب تیاری واستعمال: پانی کے ساتھ سل پھس کر تھوڑ اتھوڑا دن میں کی بار و كيد استعمال المالي المعتسا سيح تيارشده دوائين: دواءالمسك معتدل جوابروالي هكرام 44 1- 31/20 ميل طاكرون يس دوباردي-۵۰ على ييز ۲- عرق بيد شك دن شي دوباردي -ع ق بيب ایک بوے چھے یانی میں ملا کر تھوڑی ٥ قطر ٢ تھوڑ ی در بعدویں۔ ہدایات: مریض کوبستر میں گرم رکھا جائے۔مریض کے پیشاب یا خانہ کے برتن کو ماقع تعدیہ دواؤں سےصاف کر کے ڈھا تک کر معیں۔مریض کے تارداروں کو ٹیک الوانا میا ہے (4) غثیان وقے (متلی اورقے) نسخ تمبرا: سونف برايدايدگرام یوی اللہ یکی کے دائے توكيب تيارى واستعمال: ١٢٠ لى ير پانى من بين لين اور چان كر بي لين-ضرورت ہوتو دن میں کی بارلیں۔ 6722662112000002-4

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com توكيب تيارى واستعمال: ١٢٠ على لير ياني من دو كفي تك بطوكر جمان لين اور توكيب تيارى: الدى كوجلاكر ١٢٠ على ليثرياني بين ورور فورا تكال ليس توكيب استعمال: اس يانى كوتمور اتحور ادن يس كى بارليس_ risto ۱۲۰ على لينز عرق كاب تركيب تيارى: كروكوكرم كريع ق كاب ين دُبوكر فورا تكال لين ـ توكيب استعمال: يرع ق تعور التعور ادن من كي بارليس _ يوسترنخ -توكيب تيارى: باريك فوف بناليل ـ تو كيب استعمال: دوكرام ياني كرساته ليس يازكارى يود ينكارى اورك كارى

تو كيب تيارى: چارون رى ايك جگه الاكرايك صاف شيشى مين ركه يس-

ليموں كارس

کھانے کا سوڈا

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com توكيب استعمال: ٢ كى يغرر ١٢٠ كى يغريان اوراس مي ايك چنكى سوۋا ۋال كرفورا نوث: ينسخه بديضمي اور بيينديس بهي مفيد ب-آلو بخارا اناردان ب ضرورت چبا کرچوسیں۔ تركيب استعمال: محيكواركا كودا ايكرام توكيب تيارى: دونول كوملاكر جاردن تك ركدري چرچان كرمحفوظ ركريس توكيب استعمال: ٥قطر عآدها پالى يانى ين ملاكر يى لين-じしょう اناردائ ננפנכ برايدايدكرام زرفک طباشر چھوٹی الا یکی کے دائے توكيب تيارى: يانى ير چى كرچىنى بالير توكيب استعمال: دن شرووباريس_ توث: ينوخمل كے دنوں ميں ہونے والى تے ميں خاص طور يرمفيد ہے۔ تارشده دواسي: ون مين دوباركهائے ياليس ا- جوارش ترمندي 1/0

01/0

۲- جوارش انارین

دن میں دوبار کھانے سے مہلے لیں

٢٥ في لير ون مين دوبارلين شربت انارترش -1 دن مين دوبارلين ٣٦٠٥ فيرض يودينه -14 دن مين دوبارلين ۲۵ کمی لیشر (5) عطش مفرط (پیاس کی زیادتی) توكيب تيارى: جمال كوجلاكراس كى داكه ايك كلاس يانى ميس آ در كهند بهكوكر جهان ليس-تركيب استعمال: تفور السور ادن ين كيارلين -توكيب تيارى واستعمال: ١٢٠ لى لينرياني من ايك منش تك بعكور جمان ليس اور تھوڑ اتھوڑ ادن میں کئی بارلیں۔ 8633 11/4 11/2 8228 1150 8205 توكيب تيارى: ١٠٠ كى لير يانى ين في كرچمان لير-توكيب استعمال: تموز الممور ادن من كي باريس-CISTO تو كيب تبارى واستعمال: كول كو كول كريانى عيرى مراحى ين وال دي اور دن عريبي ياني پيس-نوث کری کے موسم میں بچوں کی پیاس میں بھی مفید ہے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com

(6) فوال (يكي)

نسخه نمبرا: کاونجی م

تو كيب تيارى: كلونى كاسنوف كرك من يا كمى طاليس-تو كيب استعمال: يكى كونت استعال كريس-

تسخمبرا:

بھگ کے ہے۔ الایجی الک کرام

تركيب تيارى واستعمال: بإنى من بين لين اورشكر عيام كياس-

لىخىمىرس:

چھوٹی الا پیجی کے جھلکے میں مقدر ضرورت

توكيب استعمال: جلم من جركر حقدى طرح يك -

تسخمبرم:

مرکہ توکیب استعمال: پکی کے وقت لیں۔ نسبونمبر ۸۰

مغزیادام شیریں ۵عدد کالی مرچ ۵عدد شکر ۱اگرام

تو كيب تيارى: پانى يى پي كرچئى بنالس -تو كيب استعمال: دن يم تين بارلس -

امكارام توكيب تيارى واستعمال: بلدىكاسفوف بناكر شهديس الماكروير_ بر ی پیونی الا یکی کے تھلکے ۲ کرام توكيب تيارى: ١٥٠ كى ليريانى من جوش دے كر جمان ليس-توكيب استعمال: اس كي تين خوراكيس ون يس تنن بارليس _ توكيب استعمال: يانى كماته حب ضرورت كى بارليل -تيارشده دواس ٢١٠١ جوارش كموني 1/17 جوارش انارين -1

ون ين دوبار بعدغذاليس دن ين دوبار بعد غذالين rust دن میں دوبار بحد غذالیں حبكيد -٣ ايكترص دن مين دوبار بعد غذاليس قرص يودينه -1

(7) وجع الفواد (كوژى كادرد)

10 على كرام

تو كيب تيارى واستعمال: بينك كوريشق ين ركه كرياني كالته ليس

وكيب تارى:

4 Telephoteo

The lacet U

- Steel

تسخمبرا:

بودینه الکرام لکیفهی الکرام

تو كيب تيارى: ١٢٠ لى يغر پانى مين جوش دے كر چمان ليس۔ تو كيب استعمال: دردكونت في ليس۔

نسخ تمبرس:

گلیرخ سونف سمگرام

تو کیب تیاری: ۲۰ کی ایشریانی ین جوش دے کر چھان ایس۔

توكيب استعمال: دردكونت في ليس-

لسخ تمبرم:

۵۲۲می گرام ۲اگرام

تو كيب تيارى: موم كو پكهلاكر بينك كاسفوف بنا كرملالين اور چنے كرابر كولياں بنا لم

> تو كيب استعهال: ايك كولى پانى كرماته ليس-نوث: سينه ك عضلاتى درديس بهى سيمفير ب-

> > لسخ تمبر۵:

بموزن

ست پودینه ست اجوائن کافور

تو کیب تیاری: تینوں کو طاکر ایک شیشی میں محفوظ کرلیں۔ تو کیب استعمال: ۵ قطرے ایک یادو جائے کے چیچہ پانی میں طاکر پیکس

rist. بفترضرورت

توكيب تيارى: رائىكوركدين پي كرايپ، تاكير

توكيب استعمال: ايك صاف كرر ي كالكرب يربيلي كليلا كركورى كى جكريا لك

دیں۔اور۵منٹ بعد نکال کیں۔

یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں یانی کے ساتھ در د کے وقت کیں

A Principal Control of the Control

THE PARTY OF THE PARTY

الكالم استعمال الأفاق الكياسا كالمالة

تيارشده دواسي: ١٦٥ ا- سفوف زرنباد 150

۲- برفعفا

10-امراض كبد وطحال (جگراورتلي كي بياريان)

(1) ضعف كبد (جگر كي كمزوري)

اس بیاری میں عام مکزوری اور دبلاین ہوتا ہے۔ چبرہ کارنگ خون کی کی وجہ سے پیمارہ جاتا ہے۔ بھوک میں کی ہوتی ہے۔ مریض سیدھی جانب پسلیوں کے نیچے جگر کی جگہ پردر دمحسوس كرتا ب- بهى بهى يكوست بهى آتے ہيں۔

سونف

كارخ

תולברלון

3. CM (4L)

とこ からしかいいいかいから

The Letter 161

- Stucietics

474 14 201 14 توكيب تيارى: ١٣٠ لى ير بانى ير بوش و الدين المدا تو كيب استعمال: ون ين دوباريس_

اجوائن

توكيب تيارى: ١٢٠ في لير بإنى من ٢٣ محفظ تك بعكودي دن كورايد من اوررات كوشبنم · مِن رحين اور حِمان لين _

توكيب استعمال: صحاشت يبلي لياس الركيب استعمال: + الطرب وصر

plsr. dis ove. بالجر rist. دارجيني 154. 0

- auto تو كيب تيارى: كيلى تين دواؤن كاباريك مفوف بنا كرشكر ملالين-5 - استعمال: الرامون على دوبارلس_

80

```
はっかりも
                           11/r.
                           olfr.
                           rist.
                                              يوى الله يحى
                          01/4·
تو كيب تيارى: كيلى تين دواؤل كوباريك مفوف كر كے شكر ملاليس-
 توكيب استعمال: ٢ كرام دن شروبارلين _
                custo
                                        ترماعله (سفوف)
                        (1) Y.
                                                 51
          توكيب تيارى: سفوف را معلى كوركه من ٢٣ كفيفة تك بيمكور خشك رايس-
ترکیب استعمال: سرگرام پانی کے ساتھ میں استعمال: سرگرام پانی کے ساتھ میں است
                                               しりとうけ
                          ۲۵ ملی لیشر
                                             15xeU3ke
                                              ہیراکسیس
        توكيب تيارى: ميراسيس كورس مين طلكر كشيش كى يوتل مين محفوظ كرايس-
          تو كيب استعمال: ١٠ قطراء وهك ياني كماتهون من ووبارلين
                             توٹ: خون کی کی میں خاص طور پر فائدہ کرتا ہے۔
                                                تيارشده دواسي:
               سوتے وقت لیں
                                11/2
                                               ا- معجون دبيدالورد
                                                  ٢- دواءاكركم
               سوتے وفت کیں
                                risc
دواءالسك ساده الرام كساته
                              ایک کولی
                                           ٣- قرص كشة خبث الحديد
```

۲۵ ملی لیٹر عرق برنجاسف، ۵ ملی لیٹر کے ساتھ مج ٧- شربت فولا و ۲ گرام دن مین دوبار بعدغذالین ۵- جوارش جالينوس ٢ گرام ون يس دوبار بعدغذاليس ۲- نوشدارو مدایات: ہلکی اورجلد ہضم ہونے والی غذائیں لیں۔ چکنائی سے پر ہیز کریں ۔ صبح سیر کریں۔

(2) فقرالدم (خون کی کمی)

تمام بدن کا رنگ پیسکا پڑ جاتا ہے۔خصوصاً آئی کھاور ناخن سفید پڑ جاتے ہیں۔ چہرہ اور پاؤں پر خاص طور سے سوجن آ جاتی ہے۔ عام کمزوری چکز بھوک کی کمی اور بھی پتلے دست

علاج وبدایات: جگری کمزوری میں لی جائے والی دوائیں جواویر بتائی گئی ہیں۔اس بیاری میں بھی لیں ۔ تاز ہ پھل اور مقوی غذا جیسے چوڑے کا شور با 'انڈے کیکٹی کارس' چقندر' گا جزیا لک اور

(3) رقان (بيليا)

پیشاب اور آتکھوں کا رنگ پیلا اور جلد کا رنگ پیکا ہو جاتا ہے۔ یا خانہ کا رنگ سفید یا خاکی ہوتا ہے۔ مملی نے 'بخار اور عام کزوری ہوجاتی ہے

> سیا کہ پریال شورة قلى نوشادر سيتكرى

يموزن

توكيب تيارى: باريك فوف بناليل-

توكيب استعمال: ايكرام يانى كماتهدن من دوباريس- المعديدا

11/11

مہندی کے ہے

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com تو كيب قيارى: كل كر١٨٠ على لير يانى مين جوش و ير جهان ليس توكيب استعمال: صحيس_ P- Villa تازه گلوئے نیم 1/50 All as Polesta civir تو كيب تيارى: كلوكو كِل كر١٢٠ ملى ليثرياني مين جوش دين يهان تك كدآ دهاره جائے۔ چھان کر تھنڈا ہونے پیشد ملالیں۔ Who is the sale تركيب استعمال: ون يس دوبارلس والمراوات المرافوري مولىكاياتى ۲۵ ملی لیٹر AL STANDARD BERT نوشادر 100 2010 THE REAL PROPERTY. توكيب تيارى: مولى كوچل كراس كاياتى تكال ليس اوراس مين نوشادر ملاليس_ توكيب استعمال: ون مين دوبارلس_ 8258 تو كيب تيارى: ١٢٠ ملى ليشرياني مين رات بحر بهلودين صبح مل كر جهان لين تركيب استعمال: تح يس بول کے پھول

بول کے پھول ۲ گرام ٹیلو قرکے پھول ۲ گرام ریوند چینی سم گرام

تو کیب تیاری: ۲۵۰ کمی کیٹر پائی میں جوش دے کر چھان کیں۔ تو کیب استعمال: دن میں دوبارلیں۔

8258 لركيب فيارى : ١١١١ الديالة بالمساسية كالانمك تركيب تيارى: باريك مفوف بناليل-Justicel W بو كبيب استعمال: ٣كرام پائى كساتهدون مين دوبارلين _ بول کے پھول زيرهمفيد توكيب تيارى: ١٢٠ ملى يشرياني مين رات بمربطور من جمان ليس توكيب استعمال: سي في ليل-۵۰۰ علی گرام نوشادر توكيب تيارى: ١٢٠ كى يشر پانى مين چين كرة كرركودي - جب پائى الگ موجائة آ گ ہے ہٹا کر چھان لیں۔ تركيب استعمال: سي ليس ـ مکو کے تازہ بیتے کائ کے تازہ یے تو کیب تیاری: دونوں کو چل کر۲۰ ملی لیٹررس نکالیس اور آگ پر رکھ دیں۔ جب یانی الگ ہوجائے تو آگ ہے ہٹا کر چھا ان لیں۔

تركيب استعمال: سيح ليس-

٢٥ کي ليئر

۲۵ ملی لثر

۲۵ می لیشر

CISC

۴ کولیال

نسخة نمبراا:

چہد ۲ گرام توکیب تیاری: ۱۲۰ کی کیٹر پانی میں دات بھر بھوکر صبح چھان کیں۔ توکیب استعمال: صبح لیں۔

تيار شده دوا نين:

۱- شربت کائ

۲- شربت دینار

۳- شربت بزوری معتدل

٣- مجون دبيدالورد

۵- حب کبدنوشادری منجمه

- جبين ٢٥ مي ليغر

مدایات: چکنی چیزوں سے پر ہیز کریں۔ نمک کم کما تیں۔

(4) عظم طحال (تلي كابرُ ه جانا)

یائی کے ساتھ دن میں دو بارلیس

یائی کے ساتھ دن میں دوبارلین

یائی کے ساتھ دن میں دویار کیس

سوتے وفت کیں

دن ميں دوبارليس

دن میں دوبارلیں

بردھی ہوئی تلی پسلیوں کے نیچے ہائین جانب دیائے ہے مسوس ہوتی ہے۔ بیت پھولا ہوا معلوم ہوتا ہے۔اس کے ساتھ خون کی کمی بھی ہوتی ہے۔ تلی عام طور پر ملیریا کئے بار ہار صلوں کی وجہ سے برو دہ جاتی ہے۔

تسخمبرا:

شوره می

IL

ایک عدد

11/1

تو کیب تی**ادی واستعمال:** شوره کاسفوف کرلیں۔ایک کیلے میں شگاف دے کریہ سفوف بھردیں۔دن میں دوبارلیں۔

نسخ تمبرا:

كيا پيية بقذر ضرورت

تو كيب تيارى: پية كي چو في كاركر كرير كدي وال كررهين-

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com تو کیب استعمال: ان کروں میں ہے اگرام لے کرنمک چورک کر میج لیں نوٹ: تازہ کیا پیپتہ بھی نمک چیزک کر لے سکتے ہیں. rillin سها کدیریاں 1/10 توكيب تيارى: باريك نوف لزويليا تبليون تو كيب استعمال: ايكرام دن ين دوبارلس TURY X DOWN SPACE كارح برایک ۱ گرام مولی کے ج ١٢ کي لينز روغن كل ١٢ کي ليتر توكيب تيارى: كبلى تين دواؤل كاباريك سفوف بنالين سركداور دوغن كل ملاكر ليب بنا تو كيب استعمال: ايك كرز عربياب بسيدا كرتلى كى جكر إداكا كيل اجوائن تو كيب تيارى: اجوائن كو كليكوارك كود ين تركي علما أس تو كيب استعمال: ۴ كرام دن مين دوبارلين نوشادر مولي تو کیب تیاری: مولی کے چھوٹے چھوٹے مکڑے کرلیں۔ان پرنوشادر چھڑک کررات بھر

شبنم میں رکھیں۔

تركيب استعمال: صحلير_

نخير2:

نوشادر

بقذر ضرورت

محكوا

تو کیب تیاری: گھیکوار میں ایک چھوٹا شگاف لگا ئیں اور اس کونوشادر ہے بھر دیں۔ پھر اس کو ہاندھ کراس طرح لٹکا دیں کہاس ہے شکینے والا پانی نیچے ایک برتن میں جمع ہوجائے۔ تو کیب استعمال: ۱۰ قطرے ہے ۲۰ کمی لیٹر پانی میں ملا کردن میں دو تین ہارلیں۔ آب پڑ

.17.5

1.5

يقررضرورت

3/

توکیب تیاری: انجرکوسرکہ کے ساتھ پی کرایپ تیار کرلیں۔ توکیب استِعمال: بدلیپ ایک صاف کٹرے پر پھیلا کرتلی کی جگہ پرنگا میں۔

01/2

تیارشده دوا نیس: ۱- مجون دبیدالورد

۲- دواءالكركم

سوتے وقت لیس سوتے وقت لیس صبح لیس یانی کے ساتھ دن میں دو ہار لیس

عرام الماده الرام

۳- دواءالمسك معتدل ساده ۲ گرام ۳- حب كريت ۴ گوليا

۴ گولیاں یانی۔ تل ۳- حب کبریت ۵- حناداشق

تلی کی جگہ پر لگا تیں تلی کی جگہ پر لگا ئیں

- صادستل الطيب

تلی کی جگه پر لگائیں

٥- عنادجاليتوس

مدایات: گرم مصالحہ داراور چکنی چیز وں سے پر ہیز کریں۔

11-امراض امعاء (آنتوں کی بیاریاں) (1)اسہال (دست آنا)

دستوں کابار باراور زیادہ مائیت کے ساتھ اخراج اسہال کہلاتا ہے۔

نسخ تمبرا:

بیگری خنگ زیره خنید زیره خنید

ترکیب تیاری: باریک نوف بنالیں۔

تو كبيب استعمال: ٥٥رام دن من دوبارلين-

لىخىمىرا:

مگرونده کے تازہ پتے 💉 حب ضرورت

المعتبرا بيارج

توكيب تيارى: باريك چي كربالى بخ كرابر كوليال بناليل-

تو کیب استعمال: ۲ گولیال پانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں۔

لىخىرس:

کونیل جامن تو کیب تیاری: ۱۰ کی کیٹر پائی میں پیس کر چھان کیں۔ تو کیب استعمال: دن میں دوبارلیں۔

نخمرم:

كولركية •اعدد

تو کیب تیادی: ۲۰ ملی کیئر پانی میں پیس کر چھان کیں۔ قو کیب استعمال: ون میں دوبار کیں۔

نىخىمىرە:

risto

12,5

ببدانه بهناجوا rilli rollro سها که بهناموا توكيب تيارى: باريك فوف بناليل ـ توكيب استعمال: الرام دن من دوبارليل-براید ۱۰ گرام Lindle by 0/1 A GOLD STAN تيزيات تر کیب تیاری: باریک خوف بنالیں۔ د كيب تيارى: إديك توكيب استعمال: الرام دن يس دوبارلين ١٠٠٠ كراخ بوست آمله مصطكي ٠١/١٠ عرق كلاب بفتر رضر ورت تو کیب تیلوی: کہل دواؤں کا باریک سفوف کرلیں اور عرق گلاب میں ملاکر پنے کے برابر محولیاں بتالیں۔ تو كيب استعمال: ٢ كوليال ون مين دويارلين جامن کی تشلی کی گری برایک ۱ گرام آ می تشکی کی گری توكيب تيارى: باريك مفوف بناليل تو کیب استعمال: ۴ کرام دن مین دوبارلین _ توٹ بیسٹوف جریان منی سیلان الرحم اور ذیا بیطس میں بھی فائدہ کر دیتا ہے۔ تارشده دواسي دن میں دوبار لیس ۲ کولیاں ١- حيرال

ون مي دوباريس 1661 حباق دن میں دوبارلیں 166 حبطتيت --دن ميں دوبارليس CUT جوارش آمله -1 دن مين دوبارلين CUTY جوارش مصطكي -0 دن ميں دوبارليں 150 سفوف مويا -4 • ٢٥ على كرام مجون سنكدان مرغ ٢ كرام يس ملاكردن مالتی بسنت یا تو تیائے کبیر -4 مين دويار إحد غذالين مدایات: ہلکی غذالیں مرج مصالحہ دار چیزوں سے پر بیز کریں۔

(2) اسہال اطفال (بچوں کے دست)

اس میں چھوٹے بیچے کو یٹکے ہرے جھاگ دار اور دہی کے مانند پھٹے ہوئے دست آتے

یں جن میں کھٹی بوہوتی ہے۔

CIVIT 11/4 rus كوند بول

تو كيب تيارى: تھوڑے ہانى كے ساتھ چيں كرچنے كے براير كوليال بناليل -تو كيب استعمال: ايك كولى يانى مين كھول كرون مين دوباردي _

p1/4. كالاتمك 11/4-عرق كلاب

تو کیب تیاری: کا لے *تمک کورم کر کے عر*ق گلاب میں ڈیوکرفورا ٹکال کیں۔ توكيب استعمال: يورق ملى ينردن يربياريا في باروي

انڈ ہے کی سفیدی

1361

```
ترکیب تیاری واستعمال: اندے کی سفیدی کو پھینٹ کر پیکو یا کیں۔
                   وج ترکی بقدر ضرورت
                          توكيب تيارى: باكاسابيون كرسنوف كرليل_
     تو كيب استعمال: ٢٥٠ مل كرام سؤف ياني كرماته دن مي دوباروي.
                       cisir
                                              57.50
                       ristr
                                               26
                        11/4
                                          بهدانه بريال
                               توكيب تيارى: باركي فوف بناليل _
             تو كيب استعمال: ايك رام ياني كماته دن من دوبارلين.
                    لفذرضر ورت
                               توكيب تيارى: باريك خوف كريس
            تو كيب استعمال: ٥٠٠ ملى كرام يانى كراتهون على دوبارليس
     تو كيب تيارى: ز پوركو پل كر ۲۵۰ ملى ليئر يانى من جوش دے كر چمان ليس
                     تو كيب استعمال: دن بحريس، خوراكون يس دير
                                                تيارشده دوا مين:
                                01/0000
یانی کے ساتھ دن میں دوباردیں
                                                 مقوق زرنباد
                                                  13,10
یانی کے ساتھ دن میں تین باردیں
                                   ایک گولی
                                                 حدديريره
یانی کے ساتھ دن میں تین باردیں
                                   ابك كولي
                                                 جوارش مصطلی
                                    rist
           دن شي دوباردي
```

۵- خيرهٔ خشخاش ۲ گرام دن میں دوباردیں ٢ ملى ليشر ۲- شربت بیلگری دن میں دوباردیں مدایات: بچه کوونت پر دووه پلانیں۔ در السب البارى: بدي

(3)زير(نيين)

ہار بار دست آؤل اور خون کے ساتھ آتے ہیں۔ پیٹ میں مروڑ ایکٹھن اور در دیھی ہوتا

لوكب المارى المارك أن

CE - BEE CARD

E Walley

الار کیب تیاری: ۹۰ کی ایر یانی کر ساتھ پین کر چھان لیں۔ و کیب تیاری: ۹۰ کی ایر یانی کر ساتھ پین کر چھان لیں۔

توكيب تيارى: دن سردوبارليل

بليدخورد (چيوني بز)

توكيب تيارى: بليله كوهي مين بهون كرباريك مفوف بنالين اور شكر ملالين تو کیب استعمال: ٦ گرام یانی کے ساتھ دن میں دوبار کیل۔

-1/ir マニハンショ

توكيب تيارى: ١٠ كى يئريانى بين بير كرچهان لين ـ

تو كيب استعمال: دن شرووباريس

عجرادت

توكيب تيارى: باريك فوف بناليل ـ قو کیب استعمال: ٣ آرام پائی کے ساتھ دن میں دوبارلیں

4 2- Light بموزن V. W.BIES

```
بيلرى خنگ
                         بقذر ضرورت
                                      توكيب تيارى: باريك فوف بناليس
                   تو کیب استعمال: حرام یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں۔
                                             مداری جز کی چھال
                    ۲۵۰ کی گرام
                      سارام ا
                                               اسپغول کی بھوی
تو کیب تیاری: مداری برای چال کایاریک خوف بنالیں اوراس میں اسپغول کی بھوی ملا
                                   توكيب استعمال: ون من دوباريس-
 توٹ : ۲۵۰ ملی گرام مدار کی جز کی چھال کا سقوف مکھن تھی یا دہی کے ساتھ بھی لے سکتے ہیں۔
                                                 كۈچەك 3
                                                 بارتك ك
                                                 ریحان کے 🕏
                              بموزن
                                                     اسيغول
                                       توكيب تيارى: سبادوييكوملاليل
                     تو كيب استعمال: ٣ كرام ياني كم اته دن مين دوبارلين
                                             یمنگرہ کے تازہ یے
                                     توكيب تيارى: پل كررس توريس-
       تو كيب استعمال: مقطران يراع يجيدن شاملاكرون من دوباريس.
                                                       تيار شده ادويس
      یاتی کے ساتھ دن میں دو ہار لیس
                                          11/1
                                                         سة وف طين
```

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com 7/17 یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں سفوف مويا یانی کے ساتھ دن میں دوبار لیں ساكرام سفوف مقلبا ثا --یانی کے ساتھ دن میں دو بارلیس ابک گولی حبين clsr دن میں دوبارلیں 000 -0 یانی کے ساتھ دن میں دو بارلیس ۲۵ على ليئر شربت حب لآس مربيلكرى سے لیں 11/10 مدایات: کھچوی(وہی کے باتھ) دلیااورسا کودانہ کھا نیں۔ اس میں پیٹ میں تیز ورو فیض ایجار واور گزار اہٹ کی آ وازیں ہوتی ہیں ۔ بقدرضر ورت تو كيب تيارى: باريك غوف بناليل توكيب استعمال: (١)١٢٥ عي كرام بلكرم ياني كراته لين-(۲) ہنگ کوئل یا سرسول کے تیل میں ملا کر ارتشایایان کے بیتے پر لگائیں اور اس ہے کوتھوڑ اگرم کر کے پیٹ پرلگائیں۔ بھگرہ کے تازہ بے 11/19 12/11 تو كيب تيارى: ٢٠ كى لير يانى مين چين كرچيان لين -تو كيب استعمال: ون من دوبارلس كرنجوه كاكرى 1/126 المراه عرفي ليا منية ب 200 3600 والاش المناسبة ليدية ع تركيب تيارى: باريك مفوف بناليل.

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com تر كيب استعمال: بإنى كماتهدن من ايك يادوباريس_ SEE NELDO تو كيب تيارى: چوارے كى تشلى كے برابر صابن كائ كركى كھانے كے تيل ہے تركر توكيب استعمال: اسكوپاخاندى جكداندرى كى طرح ركيس_ جنگل کے پت توكيب تيارى: يانى من بي رايب بالين _ تركيب استعمال: يالي بيك بالكاش تيارشده دوا مين: جوارش كموني مسبل ١٠١٥١٩ ملك كرم ياني كے ساتھ دي جوارش شهرياران ٠١١١٠ ملككرم ياني كماتهوي -1 قرص صلتيت ۲ کولیاں دن ين دوبارليس -1 ایکگرام سفوف آمله -1 دن مين دويارليس ۴۸ ملی لینر شربت دینار ملکے گرم یانی کے ساتھ لیس -0 (5) فبقل و العالمات المالية cisto ېلىلەسياە (چھونى بز) و المعتمال ع orling بادام کی کری

ہلیدسیاہ (چھوٹی ہڑ) ہے۔ بادام کی گری ہے۔ شہد ہم تو کیب تیاری: پہلی دونوں دواؤں کو چیس کر شہد ملالیس۔ تو کیب استعمال: ۱۳ گرام دن میں دوبارلیس۔ نوٹ بینٹے بواسیراور دائی قبض کے لئے بھی فائدہ کرتا ہے۔

اسپغول تو کیب استعمال: ۲ گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔

نسخ بمبرس:

Wind meal first Line of 63 بموزن سونف نمك سندها

توكيب تيارى: باريك فوف بناليل_

تو كيب استعمال: ١ كرام يالى كما ته وقت ليس.

تيارشده دوا مين: ا- اطريفل زماني

اطر يفل ملين

11/10 ملك كرم ياني كے ساتھ سوتے وفت كيس ٠ اگرام ملك كرم ياني كي ساته سوت وقت ليس ۲ ملی لیشر دوده کے ساتھ سوتے وقت کیں یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیس ٠٠٠ ملى لينر 01/10 سوتے وفت لیں 11/10 سوتے وقت لیں

روغن بادام شربت ارزانی معجون الجير

مدایات: (ہرے ہے والی) سبریاں اور پہلوں کا رس لیس۔ یائی زیادہ مقدار میں پیس کائی عاکلیٹ اورمشائیوں سے بچیں۔ یا خانہ کے وقت زیادہ زور نہ لگائیں۔ وقت پریا خانہ کی عادت

دُ الْيِس _ خاص طور يرضح المُصّة بي جايا كريں _

(6) دیدان امعاء (آنتوں کے کیڑے)

پیٹ کے کیڑے کی متم کے ہوتے ہیں۔اس میں عام طور پر بیٹ برہ ھا ہوا ہوتا ہے۔ خالی ہیت میں در د بھوک کی زیادتی اور تیند میں بے چینی ہوتی ہے۔ مریض نیندیں دانت پیتا ہواور منہ ہے رال بہتی ہے۔ پاخانہ کی جگہ پرخارش ہوئی ہے۔ مریض دن بددن کمزوراور پڑ پڑا ہو جاتا

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com そんこうと توكيب تيارى: ٢٠ كى ير يانى من پير ريمان يس تو کیب استعمال: سوتے وقت لیں۔ ۵۰۰ علی گرام e1/40 تركيب تيارى واستعمال: كميدكوداى يم الماكر وتوقت ليل قر كيب تيارى: باؤبر تك كاباريك فوف بنا كرشكر ملالين The Hall State تر کیب استعمال: ۲ کرام پانی کے ساتھ موتے وقت کیں۔ -15r. كريلي الجعلكا کر بلے کا او پری چھلکا چھیل کر سکھالیں اور باریک چیں کر وہی میں ملا ترکیب تیاری: توكيب استعمال: وتوقت يس انار کی چز کی چھال بیتر رضر ورت نو كىيب قىيادى: سابيى سكھاكرسنوف بناليل -نو کیب استعمال: ٣ گرام پائی کے ساتھ وقت لیں۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com تارشده دواسي: ١- اطريفل ديدان PLITY ملكة كرم ياني كے ساتھ سوتے وقت ليس یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں Pirti ۲- قرص دیدان アクリリ یانی کے ساتھ دن میں دوبار بعد غذالیں ٣- حيملتيت بجیں۔ایسے بچوں کومٹی وغیرہ کھانے ہے روکیس۔مشائیوں سے مدایات: ہضم کی خرابی رميزكرين-قبض بنخت فضلہ (سدے) خون ملا ہوا' یا خانہ کی جگہ پر جلن و چیمن اور بیٹینے میں تکلیف ہوتی ہے۔ مسوں کی موجود کی ہاتھ سے محسوس ہوتی ہے۔جن میں سےخون پاخانہ کے بعد نیکتا risir مہندی کے تازہ یے or Dolla سهاك بعناموا بيس كر جيان ليس اورسها كملاليس ترکیب تیاری: مہندی کے پتوں کو یانی توكيب استعمال: دن من وبارلس. ريضي كالجعلكا جلايا موا بموزك توكيب تيارى: باريك مفوف بناليل ـ توكيب استعمال: ٢/١٦١ كرام دن من دوبارلين -توكيب تيارى: بينكن كوسكها كرجلا كررا كه بنالين ـ توكيب استعمال: سول پرنگائير-

نسخ تميرم:

قرن الجاموى (تجينس كاسينك)

مكروند سے پنوں كارى

بفذر ضرورت تو کیب تیاری: سینگ کوجلا کررا کھ بنالیں اور نکروندے کے رس میں ملا کر لیب بنالیں۔

توكيب استعمال: سول پرنگائيل

مازو

CIST افيون

CISA كافور

rist

مكحن rillin

توكيب تيارى: كلي تين دواؤل كوي كمصن يرمااليس

توكيب استعمال: سول يراكا كير

نسخة تمبر ٢: نكولى يأنكولى كارى

توكيب استعمال: پانى كے ماتھ تي ليس

25%

بفقرضرورت

توكيب تيارى: يم كے ي كاكررى نجوز ليں۔اے آگ يرد كار بھار ليں اور جمان

لیں۔اس یانی کے ساتھ رسوت کی چنے کے برابر کولیاں بنالیں۔

تو كيب استعمال: ٢ كوليال دن من دوباريس_

بكائن كے يت

225.

بفتر رضرورت

Journal !

تو کیب تیاری: دونوں کوئیں کرتکیہ بتالیں۔ تو کیب استعمال: کلیکوسوں پردھ کر باعدہ یں۔ شیخ تمیر ہ

كيله بقدرضرورت

تركيب تيارى و استعمال: پانى كرساتهايك پتر ريكس كرسول پراكاكير

معتساليسيدة ع

- salar

اسخىمر ۱۰:

دهنیا کتازه پخ کرد کرد

تو کیب تیاری: دونوں کوئیں کر ایپ بنالیں۔ تو کیب استعمال: صول پراگا کیں۔

لىخىراا:

سپغول یا سپغول کی بھوی ۲ گرا

تركيب تياري: سوت ونت پانى كے ساتھ ليس

تيارشده دوا مين:

۱- معجون مقل ۱ گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت کیں ۲- اطریفل مقل ۱ گرام یانی کے ساتھ سوتے وقت کیں

٣- حبرسوت أكولى يانى كاتهسوت وقت لين

٧٠- حب عل اكولى دن مين دوبارلين

٥- مربه الله ١٥٥ موت وقت ليس

ہدایات: صبح سیر کریں میزیاں اور پیلوں کے رس لیں جلد ہضم ہونے والی غذا کھا کیں مرچ اور گرم مصالحہ دار چیزوں ہے پر ہیز کریں۔

(8) خروج المقعد (كانج نكانا)

پاخانہ کرتے وقت آنت کا نچلا کھے حصہ باہر نکاتا ہے جو بعد میں اوپر چڑھ جاتا ہے۔ بیہ

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com زیادہ تر چھوٹے بچوں میں ہوتا ہے۔ الركب فارى: مدراك الأسالات risto = 2 5 orsto ことびり تو كيب تيارى: ايك ليشرياني من جوش و عرج ان لين -تو كيب استعمال: اس بلكرم يانى عيافاندى جكدكود حوكس نوكيب تيارى: والزاراتال توكيب تيارى: باريك موف بنايس-تو كيب استعمال: مقعد (ياغانه كي جكه) كودهوكراس مفوف كوچيركيس اورينج اترے ہوئے حصد کود با کراندر کردیں۔اس طریقہ کو چند دنوں تک دہراتے رہیں۔ بول کی جھال ۲/اکلوگرام توكيب تيارى: ٥ ليرياني من جوش دے كر جمان ليس توكيب استعمال: ايك بسي يانى دال كراس من ٥٥ - امن تك اسطرة بیشیں کرکا کج ڈوب جائے اور پیچ کاسی دواؤں کے سفوف کواس پر چیز کیس اور آ ہت سے اندر دیا 30,5 بدایات: ملکی غذالیں _اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ کھانی اور قیض نہ ہونے پائے _

(8) Fe 2 (D & 2 () 1 - 6

12- امراض کلیدومثانه (گرده ومثانه کی بیاریاں)

(1)وجع الكليه (كرده كادرد)

مریض کریں ریڑھی ہڈی کے کی ایک طرف گردہ کے مقام پردردمحسوں کرتا ہے۔

نسخ تمبرا:

شورة قلمى

كندهك ألمدراد بموزن

تو کیب تیاری: دونوں دواؤں کو تلحدہ علیحدہ یا کہ سنوف بنا کر طالیں اور ہلکی آگ پر گرم کر کے شیشی میں اچھی طرح بند کر کے رکھیں۔

تو کیب استعمال: ایک رام بدوان ملی ایرمولی کے پانی کے ساتھ روزاندون می دو

بارليس-

لىخىمىرا:

ہموزن

in the said of the said of the said

E The Markett . The New York

ر یوندچینی شورهٔ قلمی نوشادر سهاکه سهاکه

تو کیب تیاری: باریک خوف بتالیں۔ تو کیب استعمال: ۳/۲ گرام خوف ۲۰ ملی لیٹریانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں نیج نمر سو

موم (کیا) بقدر ضرورت

قو کیب تیاری: مڑ کے برابر گولیاں بنالیں۔ قو کیب استعمال: ایک گولی ملکے گرم یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں۔

```
اعدے کی زردی
                               126
تو كيب تيارى: كالى مرج كاسفوف بتاليل اوراس كوائد كى زردى يس الچيى طرح ملا
                                            ليں اور تھوڑی کی بلدی بھی ملالیں۔
                          توكيب استعمال: بيلي كريدددى جكريرلكائي
          توكيب تيارى: ١٥/١٠ ينرياني من جوش دركر جمان ليس-
              توكيب استعمال: اس كى تين خوراكين بناكردن من تين بارلين
                      می کے بعثے کے بال میں ماری کا کرام
                      توكيب تيارى: ٢/ النرياني من جوش در كر حمان ليس
                       توكيب استعمال: اس ياني كودن من تين جار بارليس
                                                 عرق ليموں
                          ١١ ملى ليشر
                         -15 ללום
                                                    54
                         -15 לצום
                                                    نوشادر
                                                   شورةكمي
                         -15 לצום
                 توكيب تيارى: آخرى تين دواؤن كوعرق ليمون من طركيس-
                            تو كيب استعمال: دردكى شدت كووت ليل-
                                                    تيارشده دواسي:
                                                    جوارش زرعوني
          سوتے وفت لیں
                                  11/4
          سوتے وقت لیں
                                  risy
                                                    متحون تجراليهود
```

ب پڑھنے کے لئے آج بی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com	مزيدكة
خدل معلی ایش یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں	۳- شربت بزوری
۳۰ ملی لیٹر یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں	٣- شربت دينار
وال سنكائي كريس قبض دوركري -جسماني محنت يجيس بلكي اور	بدایات: گرم یانی کی با
State of the state of the last of the state	تىلى غذالىس_
الكليدومثانه (گردے اور مثانه كى پيقرى)	
رنا قائل برداشت دردہوتا ہے۔اس کےدور ے بھی جلدجلداور بھی کانی	اس مين شديداور
رد كمر عشروع موكر كنخ ران فوطول عموتا مواسيارى (حفف) تك	
مشكل عير تا ہے مجھى پيشاب مين خون ملا مواموتا ہے۔	
	نىخىنىر:ا
و(سفوف) ۵۰۰ لمی گرام	
	الرق ال
: سنوف عرق گلاب کے ساتھ لیس۔	
	نسخ تمبرا:
ever	المحرا
will all the will be a second	کاری
	خ پوزه۔
	کوکر وا
- CUT	كانتمى
ان دواؤں کو کوٹ کر ۱۸۰ ملی کیٹر پانی میں جوش دے کر شکر سے میشا کر	ترکیب تیاری: ا لین
ي: ون من دوياريس - ١٠٠٠ ١١٠ ١١٠ ١١٠ ١١٠ ١١٠ ١١٠ ١١٠	تركب استعماا
	The second second
The Australia	سخيبرها: كاتني
یں دو اور اور اور اور اور اور اور اور اور او	موليكار
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com تر كيب تيارى: كلتى كوم١٢ على لينر پانى مين جوش دے كر چھان ليس اور مولى كارس ملا تركيب استعمال: سي ليس سر پھوکہ تو کیب تیاری: ۱۲۰ لمی کیٹر پانی میں جوش دے کر پچیان کیں۔ تركيب استعمال: سي ليس تيارشده دواس יסולטלון كشة جراليهود مجون تجراليهود كرام ميل ملاكرسوت وفتت ليل CISC سوتے وقت لیں مجون عقرب 11/2 معجون ستك سرمايي سوتے وقت لیں --یانی کےساتھ لیں مسوملي ليغ شربت بروري -0 حبكاتج یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں 7 26110 -0 سم كوليال بنادق البر ور یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں -4 یانی کے ساتھ شدت کے درد کے وقت لیس 7/17 رفعطا -4 نے سے در دکوآ رام ملتا ہے۔ بادی اور در بعضم غذائیں بدایات: گرم یانی کے ب میں آبزن کر (3) ذيا بيطس پیٹاب کابار باراور کشرے ہے آتا 'مجوک اور پیاس کی زیادتی 'اور عام کمزوری ذیا بطس کی عام علامات ہیں پیشاب اورخون میں شکر موجود ہوتی ہے۔جس کی فیصد مقدار لیبارٹری کے ذر بعیرجان کرا کے معلوم کی جاستی ہے۔ جامن کی تھلی کی گری

توکیب تیاری: خشکرے کیسفوف رایس

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com تو كيب استعمال: ٣ گرام سفوف يانى كرماتهدن مين دوبارلين أ تو کیب تیاری: ۵۰ علی ایشر پانی میں اتنا جوش دیں که ۲۵۰ ملی ایشررہ جائے پھر چھان توكيب استعمال: ون من دوباريس-فالسكي جمال تركيب تيارى واستعمال: ٢٥٠ على لينرياني من رات بربطو كين اورس يهان كريي توكيب تيارى: كريدكوكيل كراس كارس نجور ليس توكيب استعمال: ٢٥ ملى يغررس دن يس دوبارليل توكيب تيارى: ٢٠ كى يريانى يس پير رچان ليس تركيب استعمال: "كليل-توكيب تيارى: ٢٠ لى يغريانى من پيركر چان ليس تركيب استعمال: صحيس_

توكيب تيارى و استعمال: (١) چلكررى تكال لين اور مي وشام لين _ (۲) خشک مکورہ وسفوف کر کے دن میں دوبارلیں۔

یانی کے ساتھ ون میں دوبارلیں

یاتی کے ساتھ دن میں دوبارلیس

لوُجاول وغيره *ے پر ہيز كريں ميج سركريں*۔

العرابة بالماعية

یاتی کے ساتھ سے لیں

یانی کے ساتھ مجھ کیس

سوتے وقت کیں

ون مين دوبارلين

تيارشده دوائين:

قرص ذيا بيطس

قرص سلاجيت

کشة زمرد

كشة بيضرع

جوارش زرموني -0

جوارش جالينوس

rl/4

11/4

ايكترص

امكرص

10 على كرام

٠٥٠ عي كرام

بدايات: مضائي يفي كان نشاسة دارغذا بيه

(4) سلس البول (بيشاب كابار بارآنا)

اس میں پیٹاب باربارہ تا ہے ہےروکنا مشکل ہوتا ہے۔

جاور ی

توكيب تيارى: باريك فوف بناليل ـ توكيب استعمال: ايكرامون ين دوبارلين

بموزن

3000 ناكر موتفا كندر EL 33

توكيب تيارى: باريك غوف بناليل ـ

تو كيب استعمال: اكرام يانى كماتهدن من دوباريس.

1/17 سوتے وقت لیں

4/17 معجون كندر سوتے وفت لیں ا

> متجون فلاسفه سوتے وقت لیں 11/4

جوارش زرموني cist سوتے وقت کیں

(5) احتباس بول (بيشاب كارك حانا)

اس میں پیشاب بہت کم مقدار میں جلن کے ساتھ آتا ہے یا بھی بالکل بند بھی ہو جا-

108

rist CIST جوا کھار olfr. ر يوند چيني CIST . سونف CINA توكيب تيارى: كالماردواؤل كاباريك سفوف كرك شكرملاليل توكيب استعمال: اكرام إنى كالمريس 7150 سونف 150 EL034.7 FISA 3/23 ١٦٦ کڑی کے ج 750 كوكفرو (چھوٹا) ١٢٠ ملي ليشر ياني ميس جوش دے كر چھان ليس اور ٢ كرام تركيب تيارى واستعمال: شكرملاكر في ليس-نىخىرس: ر يوندچينې توكيب تيارى: باريك فوف بناليس تو كيب استعمال: ٥٠٠ لى كرام يانى كرماته ليس

مر الم شور قلمی چو ہے کی مینگنی ۱۳ گرام تو کیب تیاری: پانی میں پیس کرایپ بنالیس۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com توکیب استعمال: پیروپرنگاکیں۔ مدایات: پیرو پروس منت تک باری باری شندے اور گرم یانی سے دھاریں۔ (6) بول في الفراش (سوتے ميں پيشاب كرنا) پیشاب غیراراوی طور پرسوتے میں بستر پرخارج ہوجاتا ہے۔ بیعام طور پر بچوں میں ہوتا آ لم كا تحلكا 1510 01-013 154. توكيب تيارى: كېلى دودواۇل كابارىك موف بناليل اورشدمالير تو کیب استعمال: ۲ گرام و تروت کیس۔ ما ئىن (چپونى) گوند بیول دهنيا بهناهوا

J216

تو کیب تیاری: کہلی پانچ دواؤں کا ہاریک سفوف بنالیں اوراس کے ہموزن کڑ ملالیں تو کیب استعمال: ۲ گرام و تے وقت کیل۔

بموزل

توكيب تيارى: سنكهاز كاباريك مغوف بنا كرشكر ملالين ـ

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com تو كيب استعمال: ٢ كرام دن ين دوبارلس_ الزوارة كالمعتبدا بيبيلا انار کی جھال بقذر ضرورت توكيب تيارى: باريك مفوف بناليل_ توكيب استعمال: ٣ رام ياني كراتهموت وقت لير تارشده دوا مين: ۱- کشتازمرد 018600 جوارش جالینوی ۲ گرام میں ملا کرسوتے وقت لين ٢- معجون ماسك البول ٢ كرام سوتے وفت لیں معجون كندر ٢٠ كرام سوتے وقت لیں مدایات: کالے الی یاس کے للہ و کھانا بھی فائدہ کرتا ہے۔ (7) بول الدم (پیشاب میں خون آنا) پیشاب میں خون آتا ہے جس کے ساتھ بھی در داور جلن بھی ہوتی ہے۔ rust جاكو صندل سفيد كايراده تو كيب تيارى: براده كو١٢٠ ملى ليشر ياني ليس بهكوكر چهان ليس اور جا كسوكاسفوف بناليس تو کیب استعمال: چاکسوکاسفوف اس صندل کے پانی کے ساتھ سے لیں۔ فالسكى فيحال توكيب تيارى: ١٠٠ ملى ليرياني من رات بربطور جمان ليس تركيب استعمال: سيح ليس

١١١١ء

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com 11/10 سك جراحت المعتبا وزور الكاسال 01/10 ت انجار توكيب تيارى: باريك نوف بنالين تو کیب استعمال: ٣ گرام پانی کے ساتھ دن میں دوبار لیں۔ تو كيب تيارى: ايك ليرياني من جوش دے كر جمان ليس توكيب استعمال: اس كي تين خوراكيس بناكرون مي تين بارليس_ تيارشده دوا عن ٠٠٠ عى لينز ۱- شربت بروري یائی کے ساتھ سوتے وقت کیں ۳۰ ملی لیشر ۲- شربت انجار یانی کے ساتھ سوتے وقت کیں ٢قرص ٣- قرص كبريا یانی کے ساتھ سوتے وقت کیس ٣- قرص كلنار 750 یائی کے ساتھ سوتے وقت کیں بدایات : گرم اور مصالحددار چیزوں سے پر بیز کریں (8) سوزاك پیشاب کی نالی میں سوجن اور زخم ہوتے ہیں۔ پیشاب میں جلن ہوتی ہے اور پیپ آتی دالسفيد 11/10 he lever farmaller 11/10 توكيب تيارى: باريك نوف بناليل ـ توكيب استعمال: ٢ گرام سفوف ياني كيماتهدن مين دوبارلين _ ٤

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com ترکیب تیاری و استعمال:باریک خوف بنا کرایک پیالی پیماچه می چیزک دین اور پیالی کوایک کیڑے ہے وہ ھک کررات بحرشبنم میں رکھ دیں اور سے بی لیس عک جراحت ٠١٠٠٠ رال سفيد توكيب تيارى: باريك فوف بناكرركه ليل-The west to تو كيب استعمال: ٢ كرام دوده كما تهدن من دوباريس CISY. ر بہدگازران (وحوبی کے کیڑے دعونے کی شی) 11/11 يم كتازه پيول كارى تو کیب تیاری: ۱۸۰ ملی ایشر پانی میں ریہ کورات بحر بھو کرٹ پھان لیں اور شم کے بتوں کا رس ملاليس-تِوكيب استعمال: صحي لي لين ـ rist. Sul 15r. آ لمه خشک توكيب تيارى: باريك مفوف بناكرد كهيس-تو كيب استعمال: ٢ كرام ياني كرماتهدون مين دوبارليس

تيارشده دواسي: یانی کے ساتھ سوتے وقت لیس ا- نبادق البرور 799 rusy ۲- خيرة صندل جماجه كے ساتھ كى ليں 0/170 سفوف ائدرى جلاب یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں 2800 878

۵- قرص سوزاک ایک قرص یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں
 ہدایات: مصالحہ دارغذاؤں اور گوشت ہے پر ہیز کریں ۔ تممل صحت ہوئے تک جماع ہے پر ہیز کریں ۔ تممل صحت ہوئے تک جماع ہے پر ہیز کریں ورنہ رہے بیاری مخالف جنس کو بھی لگ جائے گی۔

(9) حرقة البول (پيثاب كي جلن)

نسخ تمبرا:

rus =

دسیا صندل کاسفید کابراده آمله خشک

توكيب تيارى: ٢٠ المي ليفرياني من رات بحريطاو كرضيح جيان لين اورشكر سياسا كرلين _

تركيب استعمال: ملح في ليس

سخ تمبر۲:

کھیرے کے ﷺ ہارام گلزی کے ﷺ ہارام

تو كيب تيارى: تفور الحل كر١٢٠ ملى لير بانى من جوش دي اور جمان ليس

ترکیب استعمال: *سی لیں*۔

تسخمبرس:

ر يوندچينې ۱ آرام

توكيب تيارى:باريك فوف بناكرد كالس

تو کیب استعمال: ۵۰۰ کی گرام یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں۔

سخ كمبرم:

اع ہے کی سفیدی

اعدو

تو کیب تیاری واستعمال: اعلی فیدی کو پیینٹ لیں اور ایک پیالی ملکے گرم دودھ میں ملاکر جسے بی لیں۔

تيارشده دواسي: یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں ساقرص ينادق البر ور -1 صح لیں 11/4 خيرة صندل 1150 جا يو كالموسى س سفوف اندري جلاب 5003 7 2010 یائی کے ساتھ دن میں دوبارلیں -1 انكترص یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں قرص سوزاک

وعرب المتعمل الموال المالية ال

The state of the s

المراجع والمراجع المراجع المراجع

" The state of the

والمعادلة والمارية

لوالوث المعمال والوالية

The father of the

A MARINET

المناه ال

install spale and

13-امراص مردانه (مردول کی بیاریان) (1) ضعف باه (مردانه کمزوری)

دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں 11/10 معجون تعلب دود وہ کے ساتھ سوتے وقت کیں ١٠١١١ مجون آردخر ما دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں 1510 لبوب بير دودھ کے ساتھ سوتے وقت کیں لبوباعظم 11/10 دودھ كے ساتھ كى كيس risto حلوائے كر رمغزسر كنجشك والا دودھ کے ساتھ کے لیں cisto ٧- حلوائے بيضة مرغ دود ھ کے ساتھ سوتے وقت کیں ایک گولی ۷- حسائل اورخشک میوے کھا تیں۔ بدن کی ماکش مدایات: تھٹی چیزوں ہے پر ہیز کریں مقوی غذا کیں اور ہلکی ورزش کریں فیض نہ ہونے دیں۔ توث: جریان کے لئے جودوا کیں لکھی گئی ہیں وہ اس بیاری میں بھی فائدہ کرتی ہیں

UL 7. (2)

منی کا غیرارادی طور پراکش خارج ہونا جس کی وجہ ہے کمر میں ورداور کمزوری ہوتی ہے۔

11/r سیستان (اسورها) کی کونیلیس

تو کیب تیاری: کونپلوں کے چوٹ کرے ۱۸۰ ملی لیٹر پانی میں رات بحر بھگو تیں۔ تركيب استعمال: "كالس

1540

1540

توكيب تيارى:باريك فوف بناكرركه ليل_ تو كيب استعمال: ٢ كرام دن مي دوباريس_

cist. resto الى كى كى كى كى rest. EL 7.8 1/4.

توكيب تيارى: كيلى تين دواؤن كوباريك سفوف بنا كرشكر ملاليس_ تو كيب استعمال: ٢ گرام دن مين دوباريس_

توكيب تيارى واستعمال: ٣٥٥ قطر بركدكا دوده بتاشين ياشكرين وال روزانه صح ليس

CIST

-10 לטלוון

تيارشده دواسي:

ا- سفوف تعلب

۲- سفوف مؤلف

س- کشتهٔ قلعی جمراه مجون تعلب

۱۲- معجون اسپندسوستنی

ہدایات: جائے کانی شراب وغیرہ سے پر ہیز کریں۔ سے سیر کریں۔ رات کا کھانا سونے سے دوتين تھنٹے پہلے کھالیں۔

(3) کشر ت احتلام (احتلام کی زیادتی) سوتے میں منی کاغیرارادی طور پراکش خارج ہونا۔ بیعام طور پرنو جوانوں میں زیادہ ہوتا

THE PL

الماليان الماليان

نسخ نمبرا:

دودهی بونی (چیونی) بفتر رضرورت

توكيب تيارى: باريك فوف بناليل_

تو كيب استعمال: ٢ گرام مؤف ايك پيالى دود ه كے ساتھ سوتے وقت ليس۔

لسخ تمبرا:

كابوك المرام

وهنا مارام

٠١٠١١

توكيب تيارى: بيلى دودواؤل كاباريك مفوف بنا كرشكرملاليس_

توكيب استعمال: ٥ رام دن ين دوبازلس

سخ تمبرس:

تالیکھانہ اگرام

يول كاكوند ١٠٠١

ثعلب معرى ماكرام

اسپغول کی بھوی ساگرام شکر ۴۰گرام

تو كيب تيارى: پېلى تين دواؤل كاباريك سفوف بنالين اور باقى دو دواؤل كواس مين اچھى

طرح لما كردكا يس-

توكيب استعمال: ٢ كرام دن من دوباريس_

سخمبرم:

ارول ارام

دهنیا ۱۰گرم

توكيب تيارى: باريك فوف بناكرركوليس

تو كيب استعمال: ايك كرام وت وتت ليس

118

تیارشده دوا کیں:

ا- سفوف تعلیہ ۳گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں

۱- سفوف مولف ۳گرام معمون تعلیہ ۱۵۰ کی اتھ سوتے وقت لیں

۱- سفوف مولف معمون تعلیم معمون تعلیم اللہ کے ساتھ سوتے وقت لیں

۱- کشتہ تعلیم معمون تعلیم معمون تعلیم سوتے وقت لیں

۱- معمون اسپند سوختنی ۲گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں

نوٹ: مصالحہ دارغذاؤں ہے پر ہیز کریں۔ رات میں بلکی غذالیں۔ قبض نہونے دیں۔ سونے نوٹ بیٹاب ویا خانہ ہولیں۔

(4) ورم خصیه (فوطول کی سوجن)

فوطے سوج جاتے ہیں اور ان میں در دہوتا ہے۔ درویتے سے او پر کمر کی طرف جاتا ہے۔ تیز بخار اور تے بھی ہوتی ہے۔

نسخ نمبرا:

کیرو بنولدگی گری کالے تل

تو کیب تیاری: تھوڑے ہے پانی میں چیں کرایپ بتالیں۔ تو کیب استعمال: بیالیپ فوطوں پرنگا تیں۔

نسخ تمبرا:

غیبو کے پھول ساگرام بابونہ کے پھول ساگرام مسور اگرام

تو کیب تیاری:۲/الیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ تو کیب استعمال: یہ پانی ہاکا گرم فوطوں پر دھاریں اور پنچے نگی ہوئی دواؤں کو پیس کر

و كيب استعمال المارل والم

یانی کے ساتھ سوتے وقت لیس

یانی کے ساتھ سوتے وقت لیس

یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں

سوتے وقت لیں

فوطوں پرلیپ کریں۔ لىخىرس:

وصوره کے ہے

تو کیب استعمال: دھتورے کے پتے پر ال کائی لگا کر گرم کریں اور فوطوں پرر کھ کر'' ت فتم کی پٹی ہا عرصیں۔

rusi-نوشادر الم والمنافع الما المنافع الما المنافع راب

توكيب تيارى: نوشادركوپي كرشراب ين كھول يس-

توكيب استعمال: اس مي روني كايجار بقكور فوطول يربار باراكا كير-

تيارشده دوائين:

١- اطريفل شابتره 9/17 11/9 ۲- معجون عشبه

۲ کولیاں ٣- حبسورنجان

ساكرام ٣- رفعها بدایات: همل آرام کریں اور بلکی غذالیں۔

(5) حكة الصفن (فوطوں كى خارش)

فوطوں پر تھجلی اور خارش ہوتی ہے۔

روغن كل

افيون

۲۵۰ کی گرام ۴۰ ملی لیشر

CISY

موم ترکیب تیاری: موم کو پھلاکرا ہے کئے ہوئے روغن گل میں ملائیں اور ای میں افیون ملا

یانی کے ساتھ سوتے وقت لیس

یانی کے ساتھ سوتے وفت کیں

غارش كى جكداكا كيس

خارش کی جگہ لگا میں

Control of the control

TOTAL A

THE PARTY OF THE P

THE SALE

4 The lumber of the later

خارش كى جكدلگاتيں

توكيب استعمال: خارش كى جكرلكا كير-

تيارشده دواسي: ۳۰ می ایشر ۱- شربت عناب

۲- معون چوب چيني - JUZ

Harry Later De

A Day to the Little by

٣- مرتم كميل

٣- مرتم فارش

۵- روعن کمیله

ہدایات: گرم اورمصالح دارغذاؤں ہے پر ہیز کریں اور ہلکی غذالیں۔صفائی کاخیال رکھیں۔

وعليد (والأولول المراجع المرا

Committee of the formation of the

- FLICUT

FILL GIET ALCAN, SERVING GOOD ON TORNER

14-امراض زنانه(عورتوں کی بیاریاں) (1) درم رحم (رحم کی سوجن)

اس بیماری میں سریفنہ کے پیٹ اور کمر میں در دہوتا ہے۔ ماہواری کے دنوں میں اور جماع کے وفت زیادہ ہو جات ا ہے۔ اس کے علاوہ پنڈلیوں میں در دہوتا ہے۔ سیلان الرحم کی شکایت ہوتی ہے۔ بھی بھی پیشاب پاخانہ کے وقت بھی در دہوتا ہے۔

نسختبرا:

سونف کموخگک گوکھر و خربوز ہ کے پیچ خربوز ہ کے پیچ

تو کیب تیاری: ۸۰املی کیٹر پانی میں جوش کے کر چھان کیں۔ تو کیب استعمال: روزانہ سے کیں۔

نسخ تمبرا:

ريوندچيني ۱۵گرام

توكيب تيارى: باريك فوف بناكرر هين -

تو کیب استعمال: ۵۰۰ کی گرام پائی کے ساتھ دن میں تین بارلیں۔ آئی میں

لسخ كمبرس:

کوئے تازہ پتے بقدر ضرورت کائی کے تازہ پتے نوشادر نوشادر

قو کیب قیاری: ان چوں کو کچل کر ۲۰ ملی لیٹررس نکال لیں اور آگ پر رکھیں۔ چیب پانی الگ ہوجائے تو اتار کر چھان لیس اور ٹوشا در چھڑ کیس۔

of the Marie of the

AND THE BUILDING

Cara Paracil

توكيب استعمال: روزانه مح لين-

122

rivir كل بايونه cusir مكوخشك توكيب تيارى: ايك ير پائى يى جوش دے كر چمان يس تو كيب استعمال: اس كا دُوش كريس اس ك بعديج السي مونى دواكي مقاى طورير ميل من رهيل mb in the last wall with the last of the l ميسى הפנט ٢ گرام سفوف كوچيونے كيڑے ميں بانده كررات ميں مہل ميں ركھيں اورضح زكال لیں۔ای طرح سے تا ۱۰ اون کریں۔ الماس ك الله كارى 上海山田(モルグ موزن المراسيسا المسا توكيب تيارى: يائى مى پير كرايب بنالس_ تو کیب استعمال: بدلی باکا گرم کرے بیرو پرنگائیں تيارشده دواتين: 11/2 سوتے وقت لیں معجون دبيدالورد ۴۳۰ ملی کیشر یانی کے ساتھ سوتے وقت کیں شربت بروري ۳۰ ملی کیٹر شربت دينار یانی کے ساتھ سوتے وقت کیں روعن كل ٢ كرام مين ملاكرروني لتفيزكر 7/17 مرتهم داخليون فرزجه بنا كرمهبل مين رهيس اورضح تكال

بدایات: آزام کریں اور بھاری وزن شافھا کیں جماع سے پر ہیر کریں۔

(2) احتباس طمث (ما مواري كارك جانا)

جب طبعی حیض میں رکاوٹ پیدا ہوجائے تو سر میں درد 'بوجھ' کمراور پیڑو میں درد'اور مزاج میں چڑچ'اپن ہوجا تا ہے۔حیف طبعی طور پرحمل کے دوران' پچیکو دو درھ پلانے کے دنوں میں اور بڑھا پے میں رک جا تا ہے۔اس صورت میں علاج کی ضرورت نہیں ہوتی۔

لىخىرا:

المتاس كا چملكا ۱۳ گرام محيش البل مرام البل مرام عكر مرام

تو كيب تيارى: پلى تين دواول كوده ملى ليروانى من اتناجوش ديل كه بانى آدهاره

تر کیب تیاری: ۱۵۰

The Marie of

July Museall :

دراد المعمل الم

جائے پھر چھان کیں اور شکر ملا کر پیٹھا کرلیں۔

تو كيب استعمال: دن من دوباريس.

نسخ تمبرا:

بنولدگی گری شکر

بموزل

تو کیب تیاری:باریک نوف بنالیں۔ تو کیب استعمال:۲گرام دن میں دوبارلیں۔

لىخىمبرسا:

الماس کاچلکا ۱۳گرام بانس کے پتے ۱۳گرام گڑ ماگرام

تو کیب تیاری: ۲۵۰ ملی لیٹر پائی میں اتنا جوش و یں کہ پائی آ دھارہ جائے۔ پھر چھان لیں۔

توكيب استعمال: صح لير-

124

نىخىنىرىم:

گوکھر و خر پوز ہ کے ج

کڑی کے انج

852,5

پرساوشاں

1:1

تو کیب تیاری: ۱۵۰ ملی لیٹر میں اتناجوش دیں کہ پانی آ دھارہ جائے۔ پھر چھان لیں۔ تو کیب استعمال: دن میں دوبارلیں۔

برايك بمرام

نسخمبر۵:

8625

مولی کے 3

8276

میسی کے اع

تو کیب تیاری:۲۵۰ کمی کیٹر پانی میں اتنا جوش دیں کہ پانی آ دھارہ جائے پھر چھان کیں۔ تو کیب استعمال: ون میں دوبارلیں۔

مالكساك

نسختبر٢:

كوكل

سویا کے ق

نمك سيندها

مورمتقي

بموزن

تو كيب قيارى: يبلى تين داوؤل كو باريك سفوف بناكر بقدر ضرورت مويز منقى بيل بمر

تو كيب استعمال: قرزج كي طرح مبل مي سوتے وقت ركيس اور سے تكال ديں۔

تيارشده دوانس: ا- معجون قرطم 01/2 سوتے وقت لیں جوارى قرطم سوتے وقت لیں ہے وال 11/2 ملك كرم ياني كے ساتھ دن ميں دوبارليس ایک گولی ٣- احبدر (3) عسر الطمث (ما ہواری کا در د کے ساتھ آنا) ماہواری کے پہلے پیڑو مکم کو کھوں اور رانوں میں شدید در دہوتا ہے۔ بھی متلی اور تے بھی مولی ہے۔ ماہواری کا خون بہت کم مقدار میں آتا ہے ۵۰۰ کی گرا تر کیب تیاری واستعمال: بینگ توگر میں ملالیں اور ماہواری کے دنوں میں ۵ ہے۔ دنوں تک روزانہ جے لیں - rist تو کیب قیاری: ۲۰ المی لیٹر پائی میں جوش وے کر چھان لیں۔ تو کیب استعمال: مامواری بندموتے کے بعدے موادن تک روزان یک اس PLY is y 11/4 باؤبرتك 1/19 تو كيب تيارى: ١٨٠ في ير پانى يس جوش دے كر چھان يس-

تو كيب استعمال: ما موارى بند مونے ك بعد عدادن تك روز اند كى ليس

ريوندچينې توكيب تيارى:باريك خوف بنالين_ تو کیب استعمال: ماہواری بند ہونے کے بعد ایک سے دو ہفتہ تک ۵۰۰ ملی گرام یانی کے ساتھوون میں دوبارلیں۔ تيارشده دواس ٢٠ ملى لينر بلك كرم ياني مين ملا يهم ملي ليشر ۱- شربت بزوری صندل كرسوتے وقت ليس 120 دن مين دوبارليس 1152 سوتے وقت لیں ٣- جوارش قرطم 1150 درد کے وقت لیں ٧- رفعطا مدایات: گرم یانی کی بوال سنکانی کریں۔ (4) كثرت طمث (ما موارى كى زيادلى) ماہواری کا زیادہ مقدار میں یا زیادہ دنوں تک آنا بھی بھی ماہواری کا وقفہ بھی نارال ے کم -4 10 697 אולון וויון انارى جيمال تو كيب تيارى: ٢٥٠ كى ليٹرياني مين اتناجۇش دين كه پانى آ دھارہ جائے۔ توكيب استعمال: روزاندس إس por. 01/10 سنگ جراحت توكيب تيارى باريك مفوف بتاليس تو كيب استعمال:٢ كرام دن ين دوباريس-

127	
in total into	نىخىنىرسى:
- The state of the	8637
A TENED HET PIST	E Z gr b
rist	
	توكيب تيارى: ١٢٠ الى ير يانى ير جوش
REPORT OF THE PARTY OF THE	توكيب استعمال: ون ين دوبارلين
Characteristics = 121,70=1	نسخهٔ نمریم:
o costo	
تك بيطكوكر چيان ليس اورايك بوتل ميں ركھ ليس_	
اربارلین ۔	توكيب استعمال:١٢٥ في يرون من
لیں اور پیڑ و پر لگائیں۔	نوث: كل ملتاني مين تحورُ اسا باني ملاكر ليب ما
Salarita Control	نىخىنىرە:
rist	ریش برگد (بوکی داوهی)
ruft	ريشهٔ طمی
المراح	نخ انجار
المرام	حباتاس
ں بہاں تک کہ پانی آ دھارہ جائے۔ پھر چھان	بوكيب تيارى: ٢٥٠ لى يري جوش دي
	يس_
	توكيب استعمال: ون من دوبارلس
Principal and the second secon	تيارشده دوائين:
دودھ کے ساتھ سوتے وفت لیں	۱- سفوف مرواريدي اگرام
یانی کے ساتھ سوتے وقت کیں	۲- سفوف استحاضه ۱۳ گرام
پانی کے ساتھ سوتے وقت کیں	۳- معجون موچری عگرام
سوتے وقت کیں ا	۳- معجون سپاری پاک عرام
یانی کے ساتھ سوتے وقت کیں	٥- قرص كبريا اقرص

128

۲- ترص گلنار اقرص پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں
 ۲- شربت انجبار ۱۳۰۰ ملی لیٹر پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں
 ۸- کشتہ صدف ۲۵۰ ملی گرام مجون مقوی رقم کے گرام میں طاکر سوتے وقت لیں
 ۹- خیبر وَ مروارید ۱۳گرام مصح لیں
 بدایات: مکمل آرام کریں ۔ پانگ کی پائٹنی کوانیٹیں لگا کراو نچا کردیں اور سر ہانے ہے تکیے ذکال دیں۔ گرم مصالحہ دارغذاؤں ہے پر چیز کریں ۔
 دیں۔ گرم مصالحہ دارغذاؤں ہے پر چیز کریں۔

(5) سيلان الرحم (سفيدياني آنا)

اس میں مہل سے مفیدیا پیلے رتک کی رطوبت آتی ہے۔ کرمیں در د چکر اور عام کروری

ہوجاتی ہے۔ نسخہ تمبرا:

موچی ۱۵۵ ماگرام و هاک کا گوند ۱۵ گرام اندر جوشیری ۱ گرام انگند ۱ گرام ماز و (جلا بوا) ۳ گرام شکر ۵ گرام شکر ۱ گرام

تو کیب تیاری: فشکر کے باریک فوف بنالیں۔ تو کیب استعمال: اگرام دن میں دوبارلیں۔

سخمبرا:

المی کے نیج کی گری (بھٹی ہوئی) ہوگرام تو کیب تیاری: ہاریک سفوف بنالیں۔ تو کیب استعمال: ایک گرام پائی کے ساتھ دن میں دویا تین ہارلیں۔

عكمازا فشك clifr. 15to موصلي ينجعل 11/10 توكيب تيارى: باريك مفوف بنائين اورشكر ملاكرر كالين تو كيب استعمال: ٢ كرام دن ين دويارياني كراته ليس صدف وخته (سيبلي موني) ٢٠٠٠ رام توكيب تيارى: باريك فوف بنائيل توكيب استعمال: ايكرام دودهكماتهدن من دوبارليل. تيارشده دواسي: یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں قرص سیلان الكرس 11/4 یالی کے ساتھ سوتے وقت لیس سفوف سيلان سوتے وقت لیں 11/10 معجون سياري بإك سرتے وقت لیں risi. معجون مويرس -8 PUSY معجون سهاك سونثد سوتے وقت لیس سوتے وقت لیں 1/17 مجون مقوى رحم كشتة على ۲۵۰ کی کرام اور آنھی مجونوں میں ہے کی ایک میں ملا كرسوتے وقت ليس اور لکھی جونوں میں ے کی ایک کوملاکر ۲۵۰ علی گرام ٨- كشة بيندمرغ سوتے وقت لیں ٩- كشة شلث ۲۵۰ کی گرام اور لکھی مجونوں میں ہے کسی ایک کوملا کر سوتے وفت کیس مدایات: تھٹی اور مصالحہ دارغذاؤں ہے پر ہیز کریں۔مقوی غذائیں کھا کیں

```
(6) حكة المهل (اندام نهاني كي خارش)
مہل میں تھجلی اور جلن ہوتی ہاور پیشاب کرتے وقت جلن محسوس ہوتی ہاور بے چینی
                                                             - 57,
                                                          نسخ تمبرا:
                                                   منذى
                            7150
                                                   عناب
                             2,60
                            7150
                                                   شابتره
                            150
                                          صندل سفيد كابراده
  توكيب تيارى: ٢٠ الى ليرياني مين دات بحربهكو كرضي الكر جِمان كرشكر عيدها كرلين
                                         تركيب استعمال: 👸 📆
                           ciliro
                                      こうけん だ
                            11/2
                                      سباكه (بعنابوا)
   تو كيب تيارى: يم ك بتول كوايك ليشر ياني مين جوش و ير جهان كرسها كدملالين _
                تو كيب استعمال: ال يانى عارش كى جكدكون وشام دهوكي
                                 715
                                                   136
                                ۲۲ ملی کیشر
                                               -1805
                           توكيب تيارى: كافوركور قى كاب ين چي ليل-
توكيب استعمال: ايك صاف كرر عالكراس مين بطكور خارش كى جكه يررهيس بتنى
                                             بارضرورت ہو ہیل دہرا تیں۔
                                                   تارشده دواس
                                       11/4
                                                   ا- معجون عشب
       یائی کے ساتھ سوتے وقت کیں
                                                  ٢- اطريقل شايتره
       یانی کے ساتھ سوتے وفت کیں
                                       11/4
```

قرص مصفي امك قرص بانی کے ساتھ سوتے وفت کیس ۳۰ ملی لینژ یائی میں ملا کرسوتے وقت کیں شربت عناب خارش کی جگہ لگا کیں 13600 م ایم کیا۔ خارش كى جكه لكائين غارش كى جگەرگائىي روعن كمله بدایات: کھٹی اورمصالحہ دارغذاؤں ہے پر ہیز کریں صفائی کا خیال رکھیں۔

(7) اختناق الرحم (مسٹیریا)

مسيرياك دورے عام طوريران توجوان لركيوں اور غير شادي شده عورتوں كو ہوتے جں۔ جوزیادہ حساس ہوتی ہیں۔ دورہ کے دوران مر بینہ بے حس وحرکت بروی رہتی ہے۔ یاغیر اعتیاری حرکات واقع ہوتے ہیں۔ دورہ چندمن سے لے کرایک گھنٹہ یااس ہے بھی زیادہ وقت تک رہتا ہے۔ بھی مریضہ روتی ہے بھی ہنتی ہے۔ بات نہیں کر عتی لیکن سنتی ہے۔ بتنبی جکڑ جاتی ب لین زبان نبیل نتی مندے جھا گنبیل نکلتے۔

۵۰۰ على كرام جدوار 1/19 عودصليب تو کیب تیاری: باریک نوف بنالیں۔ توكيب استعمال: ون ين دوبارلين_

11/11 وحنها 1150 اسرول توكيب تيارى: باريك فوف بناليل_ تو کیب استعمال: ۴ گرام یانی کے ساتھ سوتے وقت لیس

rust

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com توكيب تيارى: الصى طرح المرحفوظ كرليس تو كيب استعمال: دوره كے وقت مريضہ كو عكما كيں۔ نوٹ: ہنگ پیاز' کافور یا جند بیدستر کا سنگھانا بھی مفید ہے۔منہ پر یانی چیڑ کنا بھی ہے ہوشی کو تنارشده دوا نين: ٢قرص یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں ۱- قرص صلتيت سوتے وقت لیں خيرة كاؤزبال عزى 154 حدوارعودصليب دالا 15/2 سوتے وقت لیں مبخون نجاح -150 سوتے وقت لیں ترياق اربعه (8) خروج الرحم (رحم كابابرنكل آنا) رحم مبل میں نیچار آتا ہاور مبل کے سوراخ سے باہر نظر آتا ہے۔ پیڑو ریز مف کنج ران اور پنڈلیوں میں در دہوتا ہے۔ بعض مرتبہ پیشاب پاخانہ بند ہوجا تا ہے۔ مریضہ مہل میں كى زم اور كول چيز كااتر آنامحسوس كرتى ہے۔ابتدائى درجه ين بيانى مفيدين بلدى كاسفوف بفذر ضرورت روعن كل تو كيب تيارى: بلدى كوچين كرروغن كل مين ملاكراس مين تعوزي ى روكى كالتميزلين

> مازو پینکری سمتند جموز ا

تو كيب استعمال: مهبل مين سوتة وقت ركيس اورضح نكال دين-

133

گل فو نل تو کیب تیاری: ہاریک خوف کر کے تھوڑی کی شراب میں ملالیں۔ تو کیب استعمال: اس میں تھوڑی کی رو نی اتھیڑ کر سوتے وقت مہبل میں رکھیں اور صح نکال اس مجون موچری عرام سوتے وقت لیں ۲- باجون سیاری پاک عرام سوتے وقت لیں ۳- مجون مقوی رخم عرام سوتے وقت لیں ۳- مجون مقوی رخم عرام سوتے وقت لیں مرایات: آرام کریں جسمانی تکان سے بچیں اور وزنی چیزیں اشانے سے پر ہیں کریں قیم کو

(9) مانعات حمل (حمل ہے محفوظ رکھنے والی دوائیں)

ا- حفد (ساری) را کاتیل عاع سے سلے لگائیں۔

-U. Sie

٢- عورت ايك كرام نمك مبل مين جماع سے يملے ر كھے۔

٣- ٢ گرام تلسي كتازه ية ١٢٠ ملى يير ياني يل جوش د ير جهان ليس اور يين عار غ

ہونے کے بعدروز انہ کے لیں ۔اس نسخہ کوئین مہینے تک حیض سے فارغ ہونے کے بعد لیں۔

سم ۔ گھونگچی سفید ایک عادد صبح ناشتہ کے بعد تین دن تک چین سے فارغ ہونے کے بعد

لیں۔اس طرح تین مبینے تک چیش سے فارغ ہونے کے بعداس کولیں

۵- ارت ك ج كى كرى ايك عدد يانى كے ساتھ سے تين دن تك يين ك فارغ موتے ك

بعدلیں۔اس طرح تین مہینے تک چیش سےفارغ ہونے کے بعداس کولیں

٧- تھوڑى كارونى سركے ميں بھگوكر جماع سے پہلے مہل ميں ركھيں۔



15- حميات (بخار)

(1) حمل عام (عام بخار) اس میں بخار سرمیں دروسر سارے بدن میں درو کھائی اور نزلہ ہوتا ہے۔

توكيب تيارى: ١٢٠ كى لير يانى يس جوش و _ كر چمان ليس

تو كيب استعمال: ون شرووبارلس

توكيب تيارى: ١٢٠ ملى ليشر پانى مين جوش در الرچهان ليس

بو كيب استعمال: دن سي دوبارلس

ينم ي كويل المرام

توكيب تيارى: ١٨٠ في لير ياني من جوش و يرجيان لين اورشكر عياما كرين

توكيب استعمال: دن من دوباردليل

تو كيب تيارى: كلوكوآ سته ع كل لين _ ٢٥٠ ملى لينر پانى مين اتنا جوش دين كه آ دهاره

توكيب استعمال: ون من ووباريس_

تلسی کے تازہ پتے 11/10 3/06 توكيب تيارى: يانى ين پي كرين كرين كرابر كوليال بناليس تو کیب استعمال: ایک گولی یانی کے ساتھ دن میں دوبارلیں۔ نوٹ: بیلیریا کے بخار میں خاص طور پر فائدہ کرتی ہے۔ S 500 3/2 11/4 4/17 كالمحل

تركيب تيارى:باريكسفوف بناليل

تو کیب استعمال: ٥٠٠ مل گرام یانی کے ساتھ دن میں تین بارلیں

تيارشده دوا تين:

ا- حباتيبلغى یانی کے ساتھ دن میں تین بارلیس اكولى یانی کے ساتھ دن میں تین بارلیس اكولي ۲- حب شفاء دن ميس تين بارليس ۳- حدمارک أكولي یائی کے ساتھ دن میں تین بارلیس ہم- سفوف ست گلو اكولي

مدایات: تیلی غذالین آ رام کریں۔

(6) جدري (چيک)

بياك چوت كا سينے والامرض ب_ابتداء من سرمي اور كمريس درو با اورشد يد بخار ہوتا ہے۔جلد پرتیسرے دن دانے نکل آتے ہیں جوآ تھویں دن آبلوں میں تبدیل ہوجاتے ہیں جن میں سیب بھی جمع ہوجاتی ہے۔

عناب 2460 156

150

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com تو كيب تيارى: ١٢٠ على ليرياني من جوش ، حريمان ليس توكيب استعمال: ون من ووباريس_ توث: (١) ١٢ گرام خاکس ايک کپڙے ميں بائد حد کرايک ليشر ياني ميں ۋبوئيں اور مريض کو يبي یانی سے کے لئےدیں۔ (۲) مریض کے بستر پر نیم کی پتیاں پھیلادیں قو كيب استعمال ٢ تا٣ موتي مريض كودوتين دن استعمال كرائيس. نوٹ: بیددوااحتیاطی طور پر مرض کے بچنے کے لئے بھی استعمال کی جاسکتی ہے۔ برگ کل (گلاب کی پیتان) تركيب تيارى: خشكر كسفوف بناليس توكيب استعمال: پيددارآ بلون يراس منوف وچركيس توكيب تيارى: ١٢٠ في اير ياني من جوش وير توكيب استعمال: ون سرووباريس كالحكاللي اللكاتيل تو كيب استعمال: كرغ يراكا كي تو کیب استعمال: اس کوناریل کے بانی میں تھس کر داغوں پر لیے کریں۔

تيارشده دوانين: 1150 دن میں دوبارلیں خيرة مرداريد 7/17 خيرة گاؤزبان ساده دن میں دوبارلیں یانی کے ساتھ دن میں دوبار لی شربت خاکسی وسوملي ليئر ميوملي لينز یانی کے ساتھ دن میں دوبارہ یں څربت عناب

0) (3)

چھوت کا پھلنے والا مرض ہے۔ مریض کو پہلے ززلہ چھینکیں ٹاک و آئکھوں سے یانی بہتا اور بخار ہوتا ہے۔ ہمیا ۵ دن کے بعد لال رنگ کے دانے میلے چرہ پراس کے بعد جم کے دوسرے حصول پر نکلتے ہیں۔ چبرہ سرخ ہوجاتا ہے۔ چیک کے لئے دیے گئے شنخ اور تیارشدہ دوائیں خسرہ میں بھی استعال کی جاتی ہیں۔ مدایات: چیک وخسرہ کا مریض بالکل علیجدہ رکھا جائے۔ بغیر ٹیکہ لئے ہوئے کوئی آ دی ان کی د مکھ بھال نہ کرے۔ آئکھوں پر شنڈے یانی کی پٹیاں رکھیں اور اگرسوج جائیں تو سہا کہ کے یانی ے دھوئیں۔مندصاف رھیں گرم اورمصالحہ دار چیزوں نے پہیز کریں۔سال غذالیں

وكيب البارى الانتارات الماري

The fundament of the same

190

16-امراض جلد (جلد کی بیماریاں) (۱) قروح ویژور (پھوڑ نے پھنسیاں)

نسخ تمبرا:

ان بجها چونا ۳ گرا په ۱

rivir 0

تو كيب تيارى واستعمال: اليكى طرح الأكر پيورون يردكا كين يهور ابغيرنشر ركائ

بحث جائے گا۔

بقتر ضرورت

تو کیب تیاری واستعمال: پانی میں پی کرایپ کریں اور پھوڑوں پر رگا کیں۔ پھوڑا مناققہ

بغيرنشر لكائے پيٹ جائے گا۔

نىخىنىرا:

آ نیدہلدی صابن

ارغرى كاكرى

ا توكيب تيارى: پانى م*ىپى كرايپ تياركري*ر

تر کیب استعمال: پورے کابتدائی درجہ میں لگا کیں۔

تسخ كمبرهم

۲۵ گرام ۵۰ کلی کینز

1154

نیم کے پتے کل کا تیل موم

تو کیب تیاری: نیم کے پتوں کو پانی میں پیس کرایک تکیے بنالیں اور تیل میں اتناپکا کیں کہ بالکل جل جائے۔پھرموم ملالیں۔ جب موم پکھل جائے تو آگ سے اتار کر مرہم بنالیں۔ تو کیب استعمال: بیمرہم پہٹے ہوئے پھوڑوں پر لگا کیں۔

نوث بيرهم برقتم ك زخول كے لئے بھى مفيد ہے۔

تيارشده دوا نين:

ا- اطریفل شاہترہ عرام ۲- معجون چوب چینی عرام

> ۷- حناد کلل ۵- مرہم سفیدہ کاشغری

٠- مريم كافور

پھوڑوں پر لگائیں۔ پھوڑوں پر لگائیں پھوڑوں پر لگائیں

یانی کے ساتھ سوتے وقت کیس

یانی کے ساتھ سوتے وقت لیس

یانی کے ساتھ شام کے وقت لیس

(2) جرب وحكه (ختك وترخارش)

یدایک ہے دوسرے کو تکنے والی بیماری ہے۔ بیرعام طور پر انگلیوں کے درمیان کا ائی کے اطراف اور بھی چھاتیوں رانوں اور پیشاب والی جگہ ہے شروع ہوتی ہے۔ بیررات میں زیادہ بڑھ جاتی ہے۔ بیرکات میں زیادہ بڑھ جاتی ہے۔ بیک اور بھی تر ہوتی ہے۔

نسختمبرا:

شابتره مگرام چائخ مگرام سرپچوکه مگرام گلمنذی مگرام گلمنذی مگرام عناب هعده شکر الکرام

قو کیب قیادی: کیبل ۵ دواؤں کو ۱۸ ملی لیٹریائی میں جوش دے کر جمان لیں اورشکرے میں کرلیں۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com تو كيب استعمال: ون شرووباريس من المناه المنا بفقر رضرورت مہندی کے یے توكيب تيارى: خشك كري سفوف كرلين اور هي مين الماكرليب بنالين _ July William تو كيب استعمال: خارش كى جكه يراكا كير A CHARLES ليمول كارى ۱۴ ملى لينر م ل كاب ۲۵ ملی کیشر ٢ سوملي لينر چېيلي کا تيل تو كېيب تيارى واستعمال: تمام دواؤل كوملا كرايك بوتل مين ركه كين اورخارش كى جگه نوٹ: پیزشک خارش (تھجلی) میں مفید ہے۔ 715 HOLING I WIL 11/2 ۳گرام بانگی س کا تیل ۵۰ ملی لینر تو كيب تيارى: كېلى تين دواؤل كا باريك سفوف بناليس پهرتيل ميں ملا كرايك بوتل ميں توكيب استعمال: خارش كى جكه يردكا كير. ہدایات:مصالحہ دارغذاؤں اورمیتھی چیزوں سے پر ہیز کریں۔ (3) 64 (616) تلی کے پیے rillin

توکیب تیاری: پانی میں پی کرایپ بنالیں۔ توکیب استعمال: خارش کی جگہ پرنگا ہیں۔ نسخ تمبر ۲:

مہندی کے تازہ پتے

كندهك

ایموزن

توكيب تيارى: پانىين پي كرايپ بنالين -

توكيب استعمال: خارش كى جكه يردكا كير-

لسخ بمبرس:

۵ ملی لینر •اگرام

مدار (آک) کادودھ ناریل کا تیل

Ī

١٧١٠

توكيب تيارى: الجي طرح الاكرايك بول مل ركولين-

تو كيب استعمال: دادكوساف كمردر عير عدار كريددوالكائين-

تيارشده دوائيس: ۱- معون مصفى

ruse

٢- مرتمقيا

پائی کے ساتھ سوتے وقت کیں داد پر لگا میں

(4) بۇرلىينە (مهاس)

نسختبرا:

شاہترہ ہمگرام چرائنت ہمگرام سرپھوکہ ہمگرام گلمنڈی ہمگرام عناب هعدد

-10-

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com تو كيب تيارى: پېلى ٥ دواؤن كو١٨٠ ملى كيئر يانى مين جوش د ر رچمان كرشكر ي ميشما كر توكيب استعمال: دن يس دوباريس Haydon Ha سمندرجهاگ توكيب تيارى واستعمال: يانى كماته بقريش كرمهاسون يراكاكين سنتره كا جِماكا (سوكما بوا) ائد ے کا جھاکا برایک ۲ گرام الركيت الباري جنا كيهول كانشاسته بادام کی گری خربوزہ کے فیج کی گری توكيب تيارى: باريك مفوف بناكرر كاليل-تو كيب استعمال: سفوف بفقر ضرورت كرياني مين ليب بنالين اور چره پرسوت وقت لگائیں ہے جبع ملکے گرم یانی ہے دھوئیں اور چینیلی یا صندل کا تیل لگائیں۔ نوٹ: بینٹ چیرہ سے جھائیاں دور کرنے اور خوبصورتی بڑھانے کے لئے بھی استعال کر سکتے

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com تيارشده دوائين: PUSE سوتے وقت لیں اطريفل شابتره ۲- معجون مصفی کرام سوتے وقت لیں مدایات: چبرہ پر بھاپ لینا بھی مہاسوں کو فائدہ کرتا ہے۔ میشی اور گرم مصالحہ دار چیزوں سے ٢- معجون مصفى -U.S. 75%

17- امراض متفرقه (مختلف بهاریال) (1) وجع المفاصل (جوڙول كادرد)

جیم کے کئی ایک یا زیادہ جوڑوں میں درداور بختی ہوتی ہے۔ درد کے ساتھ سوجن بھی ہو جاتی ہے۔ بھی بخار بھی ہوتا ہے۔

اجوائن قراساني 11/10 الماد(آك كي يحول) risto risto سورنجان يلج elto ٠٠٠ على لينه حل كاتيل

تو كيب تيارى: پهل جار دواؤل كاسوف ما كرتيل مي اتناجوش دي كرسفوف جل

جائے۔ پھر چھان کرایک ہوتل میں رکھ لیں۔

توكيب استعمال: ملك رميل عجورون يرة بستة بستداش كري

7.621 -1500 ٠٥٠ على لينر ال كا يل

تو كيب تيارى: ارند كى جر كوالير پائى مين اتناجوش دين كه آ دهاره جائے۔ چر جمان كر تیل میں ملالیں اورا تناجوش دیں کہ سارا یانی اڑ جائے صرف تیل باقی رہ جائے۔ تو كيب استعمال: بلك رم تيل ع جوزون برة ستدة ستدالش كرير-

دهتوره كالجلل 3,467 +۲۵ کی کینر سرسوں کا تیل

تو کیب تیاری: وهتوره کے پھل کوتیل میں اتنا گرم کریں کہوہ جل جائے۔ چھان کر ہوتل

ハシア・エリス

plor.

- かんかい

توكيب استعهال: ملك رميل عجوزون برة ستهة ستهالش كرير.

نسخة بمرسم:

اسكند

سورنجان

اسيند

خولنجال

توكيب تيارى: باريك فوف ياليس _

تو كيب استعمال: الرام پائى كماتهون ين دوبارليل _

تسخيره:

مؤتم أ

زيرمياه ماراي

كالىرى 3 كارام

يودينه ۳۰ کرام

توكيب تيارى: سبدداؤن كوباريك مفوف بناليل

تو كيب استعمال: الرام ياني كماته ون ين ووباريس

نىخىمرە:

اجوائن خراساني ١٠٠٠

riste Erds

لوا °۲رام

سها که (بهناهوا) ۲۰ گرام

مغز تحيكوار بقدرضرورت

تو کیب تیاری: پہلی چاردواؤں کا باریک سفوف بنا کرمغز کھیکوار میں ملا کر چنے کے برابر

مولياں بناليں۔

توكيب استعمال: ٣ كوليان بإنى كماتهدون من دوبارلين _

140

تيارشده دواتين: ایک گولی یانی کے ساتھ دن میں تین بارلیس حب سورنجان حبمقل یانی کے ساتھ دن میں تین بارلیس ایک گولی یانی کے ساتھ دن میں تین بارلیس قرص مفاصل ايكةرص 11/2 معجون سور نبحان یانی کے ساتھ سوتے وفت لیں مجون جوگراج گوگل یانی کے ساتھ سوتے وفت کیں 11/4 -0 مدایات: کھٹی اور مصالحہ دار چیزوں سے پر ہیز کریں۔ صبح کوسر کریں سردی ہے بچیں۔

(2) عرق النساء (كنكرى كاورو)

بیدرد دوروں کی شکل میں ہوتا ہے۔ کو لیے سے شروع ہوکر نیچے پیر تک آتا ہے۔ بھی بھی بیدر دا تناشد بد ہوتا ہے کہ مریض نہ چل پھرسکتا ہے اور نہ سیدھا کھڑا ہوسکتا ہے۔ آلہ ہ نمیں ، .

تسخمبرا:

ایلوا پوست بلیله زرد (پیلی بڑکا چھلکا) سورنجان شیریں

تو کیب تیاری: سب دواؤں کا ہاریک خوف بنالیں اور تھوڑ نے پائی میں ملا کر پنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

> تو کیب استعمال: ۵ گولیاں پاتی کے ساتھ دن میں دوبارلیں۔ نسب نمہ ہو،

چوب چینی ۴ گرام قو کلیب قیاری: چوب چینی کو کچل کر ۲۵۰ ملی کیٹر پانی میں ۱۲ گھنٹے تک بھگو کرا تناجوش دیں کہ پانی آ دھارہ جائے پھر چھان لیں۔

تركيب استعمال: صحيس

نوٹ: جوزوں کے درد کے لئے بنائے گئے تیلوں میں سے کئی تیل سے مالش کریں۔

تارشده دواسي: حباذاراتي یائی کے ساتھ دن میں تین بارلیس ایک کولی ایک گولی حب سورنجان یائی کے ساتھ دن میں تین بارلیں 11/2 یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں معجون سورنجان -1 15/2 معجون چوب چینی یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں -1 بانی کے ساتھ سوتے وفت لیں 0/17 معجون اسيند سوحتني ٣١١١ یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں رياق اربعه ساگرام یانی کے ساتھ سوتے وقت لیں يشعشا مدایات: سردی ہے بیس (3) شريٰ (يتي أحجِملنا) ابلوا يورهارى تو کیب تیاری: سفوف کرے برابروزن میں سر کداور شہد ملالیں توكيب استعمال: يِن كَي جُدرِكًا مَين عرق كلاب توكيب استعمال: دونون كوملاكرين كى جكه يرنكائين صندل سرخ كايراده ۳گرام زكيب استصال: ۵عرو عناب

11/4

سونف

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com 1/17 منذى مورحى تو كيب تيارى: ١٨٠ كمي ليئر ياني مين جوش دے كرشكر سے ميشاكرلين _ تو كيب استعمال: دن شرووباريس_ تو کیب تیاری: باریک نوف کرے ۲۰ املی کیٹریانی میں رات بھر بھگو کرہے چھان کیں توكيب استعمال: (١) اى طرح ياتمور المدملاكرليس_ (۲) سفوف کو بلکے گرم یائی ہے سوتے وقت لیں كالحازيرى تو كيب تيارى: ٨٠ المي كير پاني مين اتناجوش دين كه پاني آ دهاره جائے پھر چھان كين تركيب استعمال: مج يس. ے کر چند قطرے لیموں کا رس ملالیس تا کہوہ پیٹ جائے۔ توکیب تیاری: دوده کوجوش پھر چھان کریانی الگ کرلیں۔ توكيب استعمال: كي ياني يس_ شہتوت (کے) توكيب تيارى: سركمين پيليس توكيب استعمال: يَ كَ جَدْ رِدُكَا عَلِ _ تیارشده دوا نین: ۱- جوارش سبار عگرام سوتے وقت لیس ۲- جوارش جالینوس ۲گرام دن میں دوبار بعدغذ الیس ۳- جوارش تمر بهندی عگرام سوتے وقت لیس

(4) داخس (انگل بیزا)

انگلی میں ناخن کی جڑ میں سرخی 'سوجن' ٹمیس اور در دہوتا ہے اور ایک چھوٹا سا پھوڑ این جاتا ہے۔ بخاراور بے چینی ہوتی ہے۔ آپ نمریں ،

اسپغول یا بالون ۱۰ اگرام سرکه ۵۰ ملی گیر

تو كيب تيارى واستعهال: اسپخول كوس كه ش آدها گھندتك بھكو كيں۔اس كوانگلي پر لگاكر پڻ بانده ديں۔ دن ميں تين حيار بارششدے پانی ميں انگلی ۋيوئيں۔ دو تين دن كے بعد سوجن ايك جگه ہوكر پھوڑ اپھوٹ جائے گا۔ جب پھوٹ نيائي تن كے پتوں كو پچل كر تكيه بناكر پكاكرز ثم پر بانده ديں۔ يہ كلياس وقت تك باند ھے رہيں جب تك كرسارى پيپ نكل كرز ثم بحرنہ جائے۔

(5) ضربه سر (لولكنا)

اس میں شدید در دسریا تیز بخار پیاس کی زیادتی اور بے چینی ہوتی ہے اور مرایض نڈ سال م

ہوکرمربھی جاتا ہے۔ نسه نمہ ان

سخمبرا:

آم(کیا) اعدد قو کمیب قیاری: گرم را کھیں وہائیں۔ پھر چھلکا چھیل کررس نچوڑ کیں۔۱۸۰ ملی کیٹر پانی ملاکرشکرے پیٹھااور برف سے شنڈ اکر لیں۔ قو کمیب استعمال: صبح وشام لیں۔

الحیکا کودا ۱ اگرام

آلو بخارا

تو كيب تيارى: ١٨٠ على ليشر پانى مين ايك محتشة تك بطوئين _ پير نچوژ كر چمان لين اور برف ہے شنڈا کرلیں۔

تركيب استعمال: لي ليل-

11/4 یے کا ساک (موکھا)

تو كيب تيارى: ٢٠ الى ير يانى من بين كر جمان لين اور شكر عيضا كرلين _

توكيب استعمال: ولي من دوتين بارليل

ہدایات: (۱) وحوث میں تکلنے سے پہلے یانی کی کافی مقدار بی لیں۔

(٢) او بے بہتے کے لئے وحوب میں جانے سے پہلے بیاز کو پکل کر بغل یا جانگوں میں

(m) اگر بخار تیز ہو جائے تو ایک کیڑ اعرق گلاب اور سرکہ میں تر کرکے بار بار پیشانی پر

رهيس اورسر پربرف كي تقيلي رهيس-

(4) سفید بیاز کا قریب رکھنا بھی اوے بیجنے کے لئے مفید ہے۔

(6) حق وسلق (جل جانا)

1/40 ۵۰۰ ملی کیٹر

الرام

رالسفيد حل كاتيل

تو كيب تيادى: رال كاباريك سفوف بنائين اورتيل مين ملا كرتهور اتھور اساياني ملاتے جا میں اور اتنارکڑیں کہ سفید ہوجائے۔ پھر تھے اور کا فور کا سفوف اچھی طرح ملا کرشیشی میں رکھ

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com La Partico توكيب استعمال: طيهو ي حديراً كي اعرے کے سفیدی توكيب استعمال: بطيهوئ محدر لكائير-لر تيب تيار و تو كيب تيارى: شكركوياني مين جوش دے كرشيره بنالين توكيب استعمال: شنرامون يرجله وي حصه يراكا كي المي كي جيمال توكيب تيارى: جلاكرباريك مفوف بناليل تو كيب استعمال: بطيهوئ حصد پرسفوف كوچيزك دين اوراس پرتل كاتيل پيكاكين انار کے پت بقدر ضرورت توكيب تيارى: پانى مى پير رايپ بنالس توكيب استعمال: جلے ہوئے تھے پرنگائیں۔

الو توکیب تیاری واستعمال: پی کر جلے ہوئے حصہ پرلگائیں۔ نیج نمیر ر

> چونے کا پائی ناریل کا قبل موزن ناریل کا قبل موزن

نارین کا یل ا ہموزن تو کیب تیاری: دونوں کوطلا کراتنا کھینٹیں کہ ضید ہوجائے۔

توكيب استعمال: جلے ہوئے حصہ پرلگائیں۔ (7) ضربہ وسقطہ (چوٹ لگنا) . .

نسخ نمبرا:

آ نبهبلدی مرکئ میدهکلوی

تو کیب تیاری: پانی میں چیں کرایپ بنالیں۔ تو کیب استعمال: ہاکا گرم کرکے چوٹ کی جگہ پرلگا ئیں۔ نوٹ: یہ نیزموچ میں بھی فائدہ کرتا ہے۔

لىخىبرا:

سو ہنجنے کے پتے حل کا تیل

حل کا تیل تو کیب تیاری: پتوں کو پیس کرتیل میں الاکر ایپ بنالیں۔ تو کیب استعمال: ایکا گرم کرکے چوٹ کی جگہ پر نگا کیں۔

نىخىنىرس:

ارنڈ کے پتے بقدر ضرورت تو کیب تیاری: پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ تو کیب استعمال: اس ملکے گرم پانی کو چوٹ کی جگہ پر دھاریں۔ ٹیرونمیر ہم .

> بلدی ساگرام گائے کا دودھ ۲۰۰ ملی کیٹر

تو کیب تیادی: ہلدی کا باریک سفوف بنا کر دودھ میں ملالیں۔ تو کیب استع**مال: ہ**اکا گرم پئیں۔ نوٹ اگر بندچوٹ ہوتو ۵۰۰ ملی گرام پیشکری کاسفوف دودھ میں ملا کر پئیں

(8) جراحت (زخم)

ا- برگد (بر) کے بے کورخم پر با غرصیں۔

۲- ماز وکوجلا کرسفوف کر کے زخم پر چھڑ کیں۔

س- بو کے پتوں کو یانی میں پیس کرزخم پر لگائیں۔

س- زخم حیات کے بیٹے کچل کرزخم پر با عرصیں۔

٥- يرانے جوث كريشوں كوئيں كرزخم ير چوركيں۔

۲- کروندہ کے ہے کی کرزخم پر باندھیں۔

تيارشده دوائين

ا- مرہم کافور رخم پرنگائیں

۲- مرجم سفیدهٔ کاشغری ۳- مرجم رال

زخم پرنگا ئیں زخم پرنگا ئیں

(9) عقرب گزیدگی (بچھوکا کاٹنا)

نسخ تمبرا:

ہموزن

ہیں لہن گندھک

توكيب تيارى: پائى مِن چي كرايپ بنالس_

تو كيب استعمال: بچوك كاف كى جكه پراوراس كاطراف پراگائيں_ أ

قد مبرا:

رينهے کا چھلکا بفذر ضرور

تركيب تيارى: پائى يى پىركرلىپ بناليل ـ

توكيب استعمال: كائے كى جگه پراوراس كے جاروں طرف لگائيں۔

شرمدار(آك)كادوده

تو کیب استعمال: کائے کی جگہ یراوراس کے اطراف یرلگائیں

بفتر رضر ورت توكيب تيارى: تمورى ي يعكرى يانى من كمول لين _

تو كيب استعمال: جس طرف بيون كانامواس طرف كي آنكهيس بياني چند قطر ٹیکا تیں اور ایک کیڑا اس یانی میں بھگو کر پچھو کے کا ثے کی جگہ پر بھی رکھیں۔

بازكارى

تو **کیب تیا**ری: نوشا در کو پیاز کے دس میں اتنا پیسی*ں کہ سارا دس جذب ہوجائے۔ پھر*اس كوايك شيشي مين ركه لين_

توكيب استعمال: كاف كى جكريكا كي

كلونجى (سفوف) ممرام

تو كيب استعمال: يسفوف ٢٠٠ لى يرشراب يا يانى كساتهدون يرايك يادوباريس

(10) ہوام گزیدگی (کیڑوں کا کاٹنا)

توکیب استعمال: کیڑے کائے کی جگہ یرلگا تیں۔

تارجيل دريائي

بقذرضر ورت

とうない とうしない

Walley of the Day

تو كيب استعمال: تموزے يانى مى كس كركائے كى جكد پرنگائيں

لىخىبرس:

گل ارشی ۴گرام کافور ۴گرام

توكيب تيارى: مركدين پين كرايپ بنالين ـ

تِوكِيِب استعمال: كائے كى جگہ پرنگائيں۔ أ

لسخ تمبره:

رسوت ۲ گرام روغن کل ۱۲ مالی لیز

تو کیب تیاری: دونوں کوالا کردھیں۔ تو کیب استعمال: کائے کی جگہ پرنگائیں۔

نىخىرە:

برادهٔ صندل فید برادهٔ صندل سرخ ۲ گرام

مردارستک تو کیب تیاری: تھوڑے سے یانی میں پی کر لیب بنالیں

تَوْكِيب استَعمال: كائے كى جگه پرلگائيں۔

يختبر٢:

كلونجى سمرام

تو كيب استعمال: سنوف ٢٠٠٠ ملى يرشراب يا يانى كساتهدن مين ايك يادو باريس-

(11) مارگزیدگی (سانت کاکاشا)

سانپ نے کا شنے کے تھوڑی دیر بعدر ہرسارے جلم پر پھیلنا شروع ہوجاتا ہے۔ کا نے کی جگہ پر شدید در د ہوتا ہے۔ اس کے ساتھوسر میں در د' چکر اور آ تھھوں میں دھنداا پن ہوتا ہے۔ ہوش کم ہوجاتا ہے۔ سرایک طرف جھک جاتا ہے۔ پیراور ہاتھ اکڑنے آگئے ہیں۔ بیض بہت کمزور ہوجاتی ہے اور مریض مل طور پربہوش ہوجاتا ہے۔

مدایات: جس جگدسانپ نے ڈ ساہواس ہے اوپر ۸ بینٹی میٹر دور کس کر بند با ندرہ دیا جائے اور ایک دوسرابندھاس بندھ ہے ۸سینٹی میٹر دور لگایا جائے۔ باندھنے کے بعد ڈی ہوئی جگہ پر ایک صاف اور تیز جا قویا استرے سے ایک گہرانشان (×) کی شکل میں لگائیں۔اس کے بعد گرم یانی ڈ ال کرزخم کو دھوئیں۔اس کے بعدزخم کی جگہ ہے خون کو چوساجائے یا باہر کی جانب تھینچا جائے۔ اس طرح زہرنکل جائے گا۔ نیچے لکھے ہوئے نیخ سانپ کے ڈے کے لئے فائدہ کرتے ہیں۔

ايك يادولهن-

ایک یا دوبس کے جوے یا ہینگ ۱۲۵ کی گرام شراب کے ساتھ کھلائیں۔

رب گندنایا پیاز کافی مقدار میں شراب یا خالص تھی کے ساتھ کھلا کیں۔

نسخ بمبرس:

ر مریض نیم کے پتے چبائے یہاں تک کہ پنوں کی کڑوا ہٹ محسوں ہونے لگے

جمالگونہ پانی میں گھس کرآ تکھوں میں لگا ئیں۔آ تکھوں سے پانی ہےگا۔ توٹ:اس دوا کے استعمال ہے آئٹھیں سرخ اوران میں در دجو جاتا ہے۔اس کو دور کرنے کے لئے عرق گلاب کو ہار ہارآ تکھوں میں ڈالیس۔ نہ و نئے

تمباكو (عانے كاتمباكو) اكرام

تو كيب تيارى: ٢٠ المي كيرُ ياني مِن جوش و ين يا چين كين

توكيب استعمال: من وشام ليس

مار(آک) کادوده

توكيب استعمال: كائـ كى عِكْد رِيْكا مِن ـ

```
نخمر2:
```

مدار(آک) کی کوئیلیں ساعدہ تو کیب استعمال: گڑیا خالص تھی کے ساتھ لیس۔ زیم م

کیموں کے بی ایک گرام تو کیب استعمال: (۱) تھوڑے یانی میں چیں کرلیں۔

(٢) پانی میں چیس کرلیپ بنائیں اور کافے کی جگہ پرلگائیں۔

(12) انتثارشعر (بالول كأكرنا)

نسختبرا:

ریش برگد (بوکی داژهی) ناریل کاتیل ناریل کاتیل

تیل میں ۱۵ دن تک ڈ الے رکھیں۔اس کے بعد چھان کر بوش میں رکھ لیس۔

بو كيب استعمال: سوت وقت سر پرليس-

لسخ تمبرا:

آ ژو ایک کلوگرام آمله آوها کلوگرام شکاکائی ۲۵۰ گرام میتنی کے چ ۲۵۱گرام

تو كيب تيارى: باريك فوف بناكر ركاليل-

قو کیب استعمال: ۲۵ گرام سفوف ۱۸ ملی لیٹر پانی مین ۱۵ منٹ تک بھو کیں اور پھر شیہو کی طرح لگا کیں اور سرکودھولیں۔

(13) سمن مفرط (موثایا)

نسخ تمبرا:

سر را الکرام ال

Later of the state of

The Name of

يمول كارك

توكيب استعمال: ٥ في ليزليون كارس ٢٠ اللي ليزياني بيس ملاكر من خالى بيث ليس

Law factor (1)

والوش المعتسا بسانية

in the manual straight

تيارشده دوا مين:

۔ جوارش کمونی کبیر اگرام دن میں دوبار بعد غذالیں ا ۲- مجون مبرل سوتے وقت لیس مدایات: مٹھائیوں اور چکنی چیز وں سے پر بیز کریں ۔ بلکی ورزش کریں ۔ میر کوجائیں ۔

18-حفظان صحت كى بدايات

کمل صحت چند بنیادی اصولوں کے اپنانے پر مخصر ہے۔ اچھی اور مفید عادتیں اختیار کی جا تیں اختیار کی جا تیں اور بُری عادتوں سے پر ہیز کیا جائے۔ سب سے اہم صفائی ہے۔ جسم کی صفائی کپڑوں کی صفائی اور گھرکی صفائی میں چیز تندر تی کے لئے ضروری ہے۔ میں اور گھرکی صفائی میں چیز تندر تی کے لئے ضروری ہے۔

جسمانی صفائی:

عسل جم کی صفائی کا بہتر بن طریقہ ہے۔ یہ برعمر میں اور ہرموسم میں مفید ہے۔ گر ما میں روزانہ عسل ضروری ہے اور سرما میں کم ہفتہ میں دوبار ضرور نہانا چاہئے۔ جوان اور صحت مند آ دی سرد (تازہ) پانی سے عسل کر سکتے ہیں اور بیچے اور بوڑھے بلکے گرم پانی سے عسل کریں۔ ورزش کے فوراً بعد یا پہلے عسل کرتا تھے کہ نہیں ہے۔ ای طرح تھ کا دینے والے کا م یا بھاع کے فوراً بعد بھی عسل نہ کریں۔ حاملہ عورتیں عسل میں زیادہ وقت نہ لگا کیں کیونکہ اس سے کمزوری اور تھا وٹ میں موجاتی ہے۔ نہانے کے بعد صاف تولیہ ہے جسم کو اچھی طرح خشک کریں۔ بلکے گرم پانی سے عسل ہرعمر اور مزاج کے بعد صاف تولیہ ہے جسم کو اچھی طرح خشک کریں۔ بلکے گرم پانی سے عسل ہرعمر اور مزاج کے اوگوں کے لئے ہرموسم میں مفید ہے۔ ۱۰ سے ۱۵ منٹ میں نہا لینا جاتے۔ نہانے کے دوران جسم کمل طور پر دگڑ اجائے۔ صابی کا استعمال غلاظت اور کیل چیل دور کرنے میں مدویتا ہے۔

دائتوں کی صفائی بہت ضروری ہے۔ دائتوں کی خرابی کی دجہ ہے ہاضمہ خراب ہوجاتا ہے اور مختلف بیاریاں پیدا ہوتی ہیں۔ دائتوں کی صفائی کا سب سے اچھا طریقہ مسواک ہے۔ اس سے سوڑ ھے مضبوط ہوتے ہیں۔ مسواک بنم یا بیول کی تازہ شاخوں ہے یا بیلوگی ہڑ ہے بنائی جاتی ہے۔ آئ کل دائتوں کے برش عام ہیں۔ بیددائتوں کی مکمل صفائی کرتے ہیں۔ لیکن شخت برش سوڑھوں کے لئے مصر ہے۔ بعض لوگ بنجن کا استعمال بغیر برش کے کرتے ہیں۔ صرف منجن کے استعمال سے ممل صفائی نہیں ہوتی کیونکہ دائتوں کے درمیان رہنے والے لکڑے دائر نے سے نہیں نکلتے بلکدان کے لئے برش یا مسواک کا استعمال ضروری ہے۔ زبان کو بھی شنج کے وقت اچھی طرح صاف کریں۔

ناخن اور ہالوں کی صفائی بھی جسم کی صفائی ہیں داخل ہے۔ بغل اور پیڑو کے ہال مہینہ ہیں کم ہے کم ایک مرتبہ صاف کئے جا کیں۔اسی طرح سر مو نچھ اور داڑھی کے بال بھی انچھی طرح سلیقہ سے کتر کرصاف کریں۔سرکے ہالوں میں تیل لگا کر سنگھا کریں۔ناخن ہر ہفتہ کا ٹاکریں۔

كيرُون كى صفائى:

کپڑے جو ہدن ہے متصل رہتے ہیں۔ (جیسے بنیائن وغیرہ) روزانہ تبدیل کریں اور صابن سے دھوئیں۔گندے کپڑے صحت کے لئے مصر ہیں۔ کپڑے ہرموسم میں تین جاردن میں تبدیل کر دینااور دھودینا جاہئے۔

مكان كي صفائي:

گھڑ کیاں دروازےاور روش دان کھے رکھے جا ئیں تا کہ ہوااور روشیٰ آجا سکے۔روزانہ حجاڑولگا کرفرش صاف کیا جائے۔گھروں میں سیلن نہ ہواور گندے پانی کے بہاؤ کا اچھاا نظام ہو۔ عسل خانے اور بیت الخلاء کی صفائی کا خاص خیال رکھیں۔

غزا:

کھانا کھانے کے لئے وفت کی پابندی بہت ضروری ہے اور غذا عمر' موسم اور غذا کی ضرورت کے مطابق ہونی جاہئے۔

بچول کی غذا:

ی اللہ اللہ اللہ ہونی جائے جو تیلی آسانی ہونے والی اور پروٹین ہے جو کہ کی غذا اللہ ہونی جائے ہوری ہوئے ہوں ہوئی ہوئے ہوگئی ہوتے ہوگئی ہوئی ہو۔ جو کہ مونی ہو جیسے دود حد مکھن انڈ نے گوشت کا شور بادالیں وغیر ہو۔

جوانوں کی غذا:

ممل غذالیں موشت خشک میوے مکھن تر کاریاں روٹی جاول ہوتنم کی غذا کیں اس عمر میں آسانی ہے ہضم ہوجاتی ہیں۔

بورهول کی غذا:

ہلکی اور جلد ہشم ہونے والی غذا کیں لیں پچکنی اور دیر ہشم غذاؤں سے پر ہیز کریں۔ س

غذاؤل كے بارے ميں عام بدايات:

غذا میں تبدیلی موسم کے اعتبار ہے کی جائے۔ گوشت مچھلی اور اعثرے وغیرہ سردیوں میں لئے جائیں اور دہی دودھ اور ترکاریاں گرمیوں میں لی جائیں۔ برسات میں ہری سبزیاں کھیرا ' تر یوز اور دہی وغیرہ شدلیں۔خوب پیٹ بحر کر کھانے اور بار بار کھانے ہے بچنا جا ہے۔ ہمیشہ بھوک ہے کم کھانا جا ہے۔ دو کھانوں کے بچ میں کم سے کم تین کھنٹے کا وقفہ ہونا جا ہے۔ تیز گرم

مصالحے داراور چکنی غذاؤں سے بچیں۔ کیونکہ رہے حت کونقصان پہنچاتی ہیں۔

غذاكے اوقات:

ہندوستان جیسے ملک میں صرف منج ناشتہ اور دو پہر وشام کا کھانا کافی ہے۔اگر ضرورت

محسوس ہوتو شام میں جائے یا ایک کپ دودھ یا پھل لے سکتے ہیں۔

كهانے متعلق چند بدايات:

ا- غذااس ونت تك نه لى جائے جب تك كه خوب بھوك نه لگے۔

۲- جو بھی غذا کھا تیں اچھی طرح سے پکا کراورگرم حالت میں کھائی جائے۔ پکی پکی غذا کا استعمال سے تعراب کرے گا۔

۳- غذاراغب کرنے والی اور صاف ہو۔

٣- غذاالجهي طرح چباكركمائي جائے

کھاٹا کھاتے وفت ذہن خوش اور مطمئن ہو غم افسوس عصہ اور اس طرح کے جذبات کی حالت میں کھاٹا کھانے ہے ہضم خراب ہوجاتا ہے۔

٢- كرم كرم كمانانيس كمانا جائي-

2- کھانے کے دوران پانی نہ پیکن کھاناختم کرنے کے نسف گھنٹہ بعد پیکس گرمیوں میں یا زیادہ پیاس کی صورت میں تھوڑا ساپانی پیاجا سکتا ہے۔ گرم مزاج والے کھانے سے پہلے اڈریکس

۸- قرم کھانا کھانے کے فور آ ابعد شنڈ اپانی پینا بھی مصر ہے۔ جو برف سے شنڈ ا کئے ہوئے یائی کے موے یائی کے عادی ہیں وہ بھی کھانے کے تھوڑی ویر بعد پئیں۔

9- پھل اور سبزیز کاریاں روز انداستعمال کی جائیں۔

ا- کھنداؤں کوملانا مناسب بیں کیونکہ اس سے حت متاثر ہوتی ہے۔

(i) چاول وتر يوز

(ii) چاول اورستو

(iii) اناراور بریس

(iv) كلي إي اوراتكور

(v) جھلی اور دود م

۱۱- غذا میں تبدیلی کرتے رہنا ہاہئے۔ایک ہی فتم کی غذامسلسل نہ استعمال کی جائے۔مثلاً حیاول کامسلسل استعمال جسم میں مائیت کو زیادہ کرتا ہے جس سے بھوک کی کئ سستی اور کمزوری واقع ہوتی ہے۔

ائی طرح ترش غذاؤں کی زیادتی ہے جسم کمزور ہوجاتا ہے اور بڑھایا جلد آجاتا ہے جب کیلیٹھی چیزیں مستقل استعمال کرنے ہے معدہ خراب اور اعصاب کمزور ہوجاتے ہیں۔ نمک کی زیادتی ہے جسم اور عروق دموریہ میں منتقلی واقع ہوتی ہے۔ سرچ اور مصالحے دار غذا کیں خراش امعاء کا باعث بنتے ہیں۔اس لئے ہماری غذامتو ازن ہونی جا ہئے۔

פנלט:

ہرآ دی کے لیے بچھ ورزش ضروری ہےتا کہ صحت قائم رہے اور جہم اپھی حالت میں رہے۔ ورزش کے دوران خون تیز ہوجاتا ہے۔ جولوگ جنت کا کام کرتے ہیں ان کے لئے ان کا کام ہی ورزش ہے۔ مختلف قسم کی ورزشیں ہیں جن سے فائد واٹھایا جا سکتا ہے۔ سب سے آسان چہل قدی ہے جو ہرآ دی کے لئے مکن ہے۔ لیکن ہر کے وقت لباس موز وں ہو۔ خصوصا سر ما میں گرم ہو کھی ہوا میں ہیر کریں۔ فاصلہ اور تیزی آ دی کی ضرورت اور رفتار پر مخصر ہوتی ہے۔ عام طور پر ۱۹۳۰ کا ۵۰ منٹ کی چہل قدی کا فی ہے۔ تیز تا اور گھوڑ سواری بہترین ورزش ہے۔ ورزش جنتی مجلی ہوا جسم کی ایک قسم کی ورزش ہے۔ بیرونی کھیل بہتر ورزش ہیں۔ برا ھائے ہیں ہاکی ورزش ہیں۔ برا ھائے ہیں کی جائے جسم کی مائش بھی ایک قسم کی ورزش ہے۔ یوگا کے آس بھی ورزش میں داخل ہیں۔

مقررہ اوقات پرسوناصحت کے کئے ضروری ہے۔ جوتو انائی محنت کے دوران خرج ہوتی ہوتی ہے۔ نیند کے دوران پوری ہوجاتی ہے۔ اس ہے۔ نیند کے دوران پوری ہوجاتی ہے۔ گہری نیندجسم کے مقویٰ کو کلمل آ رام پہنچاتی ہے۔ اس طرح وہ زیادہ فعال ہوجاتے ہیں۔ نیند کا صرف جھونکا بیکا منہیں کرتا اور نیند کی ضرورت باتی رہ جاتی ہے۔ اچھی نیند کے لئے غذا کا معدہ میں ہوجانا ضروری ہے۔ ورنہ غیر منہضم غذا کا معدہ میں ہونا غیر میں طلل پیدا کرے گا ورخراب خواب نظر آ کئیں گے۔

نيندكاوفت:

نیند کا بہترین وفت رات کا ہے۔ رات ہی میں مکمل اور گہری نیند لی جاسکتی ہے۔ رات میں جلد سونے کی اور شیخ جلد اٹھنے کی عادت ڈالنی جا ہئے۔ کم از کم دو گھنٹوں کا وقفہ رات کے

کھائے اور سونے کے درمیان ضروری ہے۔ شیرخوارزیادہ نیند کھتاج ہوتے ہیں۔ جوان بچوں ے کم اور بوڑ سے اور بھی کم نیند جا ہے ہیں طبعی طور پرشرخوار بچوں کو ۱۵ تا ۲۰ کھنے سونا جا ہے۔ یے ۱۲ تا ۱۲ گھنے جوان ۸ کھنے اور بوڑ سے ۲ کھنے یا کم چھلوگ دیر سے سونے کے عادی ہوتے میں اور سے بھی در سے اٹھتے ہیں جو صحت کے اعتبار سے مناسب نہیں۔ نیند میں زیادتی یا کم سونا دونوں ہی صحت کے لئے مصر ہیں۔ زندگی میں اعتدال صحت کے لئے ضروری ہے۔ کھانے پینے میں جنسی خواہشات کی تھیل میں سیر وتفریج میں نیندو بیداری میں و ماغی اور جسمانی ورزش ومحنت میں حرکات وسکون نفسانی میں ہلسی نداق میں غصہ میں خوشی اورغم میں اعتدال ضروری ہے۔ان میں بہت ی چزیں کی کے اختیار میں نہیں اس لئے جب کوئی چیز زیادہ ہوجائے تو اس کے مخالف عمل سے اس میں اعتدال پیدا کریں۔ اپنی صحت کے بارے میں غیرضروری پریشانی خود ہی ایک بیاری ہے اور بیصحت کی علامت نہیں۔ تندرست پرسکون اور مطمئن د ماغ اچھی صحت اور پھر تیلے جم کے لئے انتہائی ضروری ہے۔ State of the state

THE DOMESTIC STATE OF THE PARTY OF THE PARTY

Total Control of the Control of the

THE REPORT OF THE PARTY OF THE

September 1 - Land Comment of the Land

With the Comment has many

かんしょう というこうこういうかいかいかいかいかい

からないないとうとうないないというというという

CONTRACTOR AND THE

Total State of The State of The

O Not all the second

19- دواؤں کی تیاری انہیں محفوظ رکھنا اور استعمال کے بارے میں ہدایات

دواؤل کی تیاری:

- ا- نسخه کے مطابق دوائیں تیار کی جائیں۔
- ۲- جہاں دوائیس سفوف کرنی ہوں باریک سفوف کی جائیں اور ململ کے کپڑے ہے چھان
 لیس یا جالی کی چھلنی ہے چھان لیس۔اگر موٹا سفوف بنانے کی ہدایت ہوتو اس چھلنی ہے نہ
 حھانیں
- ۔ جہاں دوا کیں پانی میں ترکر کے جوش دینا ہوجیہے ہی جوش شروع ہو برتن کو آگ ہے اُتار لیں ۔۵منٹ رکھ کر چھان لیں اور نیم گرم لیں۔
- ۳- جہاں دواؤں کو اتنا جوش دینا ہو کہ پانی نصف رہ جائے تو برتن کو اوسط درجہ کی آگ پر رکھیں ۔ یہاں تک کرتقریباً نصف یانی بھاہی بن کراڑ جائے۔
- ۵- شکراگرسفوف میں ملاتا ہوتو پہلے سفوف کر کے بعد میں ملائیں۔اگر نبات (مصری) مل
 علق ہوتو شکر کے مقابلہ میں بہتر ہے۔
- ۲- بعض دوائیں رات بھرتر رکھنے کی ہوتی ہیں۔اگرفوری ضرورت ہوتو تین جار گھنٹے گر خیوں میں اور پارٹج چھ گھنٹے سردیوں میں تر کر کے استعمال میں لائی جا سکتی ہیں۔
- ۵- وہ دوائیں جوالیک دن سے زیادہ رکھی جانے والی ہوں۔ مثلاً سات سے دس یابارہ دن ان
 کوائی انداز سے بتا کیں ان دواؤں کے تناسب کا خیال ضروری ہے۔
- ۸- جب دواؤں کی مساوی مقدار استعمال کرنا ہوتو اس کا خیال رہے کہ ایک دوا دوسری ہے۔
 بلحاظ وزن یا بلحاظ مقدار یا جیم برابر نہو۔ ضرورت کے اعتبار ہے دوا کم یا زیادہ مقدار میں
 تیار کی جا سکتی ہے۔

دواؤل كو محفوظ ركهنا:

- ا جوشائدہ جوایک ہی وقت کی خوراک ہوتازہ تیار کریں ایک وقت کا تیار کیا ہوا دوسرے وقت کے لئے ندر کھیں یعنی مجموشام ای وقت تیار کیا ہوا استعمال کرائیں۔
 - دوائي عام طور پر براه راست دحوب مي يا گرم جگه پر ندر كيس _

۳- برتن جن میں دوائیں رکھنا ہو پہلے صاف کر کے دھوپ میں خٹک کرلیں۔اس کے بعدان میں دوائیں رکھیں۔ برتن کبھی کھلے شدر کھیں۔

۳- ایک دن سے زیادہ کے لئے محفوظ کرنا ہوتو صاف اور بند شیشے کی بوتل میں رکھیں۔

 ۵۔ بیرونی استعمال کی دواؤں کے لئے کاغذ پر ناموں کوصاف لکھ کر بوٹل پر چہاں کیا جائے اور بیددوائیں اندرونی استعمال کی دواؤں کے ساتھ شدر تھیں۔

مقدارخوراك واستعال:

ا- دوائیں عام طور پر دن میں دومرتبہ لینے کے لئے ہیں۔ای صورت میں صبح کی خوراک ناشتہ کے بعد لی جائے اور شام کوخوراک یا چ چھ بج۔

٢- صبح كى دواكين حوائج ضروريه عارع بوكر خالى بيك لى جاكي -

س- کھاتے کے بعد لی جانے والی دوائیں ۵تا ۱۵ امن بعد غذالی جائیں۔

س- سونے سے قبل استعمال کی جانے والی دوائیں آخری غذا (شام کے کھانے) کے دو گھنشہ بعد کی جائیں۔

۵- جوشائدون ش ایک بی خوراک دواکی تقدار رکھی گئے ہے۔

بدرقات:

٢- جبال كوئى بدرقد ندبتايا كيا مودوا كي يانى اورسر مايس يم كرم يانى الى الماسى

چند بدایات:

متعدی اور سیلنے والی بیاریاں مثلاً چیک بیفنہ خسرہ وغیرہ کی اطلاع فوراً مقامی ذمہ داران صحت کو کی جائے۔ وہائی صورتوں میں مقامی عہد بداروں کے احکامات پر عمل کیا جائے۔ جید گیوں اور خطرات سے تحقوظ رہنے کے لئے معالے سے ہدایات لیتے رہیں۔
 ہینہ کے فیک چیک کے فیکے (ویکسی نیشن) وقفہ وقفہ سے ہرسال لیتے رہیں۔ خصوصاً وہائی زمانہ میں حفظ ماتقدم کے طور پر۔

٣- غذا موے وغيره گردوغبار محيول سے محفوظ ركيس اور الى چزوں سے بچوں كوخسوساً

روليس

20-مساوى اوزان اورناپ

10 عي كرام اعاول ارتی (ایک گھونگی) 10 على كرام יסילטלום 3,5 ۵۰۰ فی گرام اكراح اماشه با ۸رتی CISIT. اتولد rura اتوله ۱۲ على ليشر الوله (دوماع كا يحي) ۲۵ عی لیز الوله(دويرے يے ۲۰ ملی لیشر ٥ توله (چائے كا آ دھاكپ) يادواونس +١٢ على ليشر والوله (عاع كاليككي) ١٨٠ على يشر ۵ اتوله (سائے کاؤیردھ کپ) ۲۵۰ کی لیئر ۲۰ توله (پائے کے دوکپ) ۵۰۰ على ليشر ٥٥ تولد (جائے کے جارک) ١٠٠٠ ملى ليثر ٨٠ أوله (جائ كآ ته كي) أيك ليغ

0

Company of the Compan

والماري وعلاق الماري الماري

シュータ とういくそうと かっというし ということのことにない

نوث: بياوزان اور پيانے قريب قريب پرابرين

101

21-مقدارخوراك

6-1	يوے(10) ي	ہے بڑے) تھل ایک خوراک لیم	بن_
-r	بچوں کوان کی عمر کے مطابق دوا کی خوراک دینی جاہئے۔		
mark)	اسال تك	بروں کی خوراک کا	٨١٠هـ
	2 ULT		١/١حـ
	ULM		المالحد
	JLY		١/١٠ -
	ULA		١/١ حصد
Cont. I	ULIT	Carlotte Communication of the	-02 th/2